

R
FREIZEIT



i
S
E
N



2013



Liebe Mitglieder, liebe Freizeitfreunde,

die Lebenshilfe e. V. Düren feiert demnächst ihr 50-jähriges Bestehen. Wir sagen

**„ Herzlichen Glückwunsch
und alles Gute für die vielfältigen Herausforderungen, die noch warten!“**

und hoffen, Ihnen auch für das Jubiläumsjahr mit unserem neuen Jahresprogramm **Freizeit- und Reisen 2013** attraktive und interessante Angebote im Bereich Freizeitgestaltung machen zu können.

Bereits seit einigen Monaten haben wir im Rahmen des Qualitätsmanagementsystems damit begonnen, nach Abschluss unserer Reisen, die Zufriedenheit der Teilnehmer und Eltern abzufragen. Das vielfach positive Feed-Back hat uns sehr bestärkt, aber es hat sich auch gezeigt, wie unterschiedlich die Bedürfnisse, Wünsche und Erwartungen unserer TeilnehmerInnen sind. Manch einer sehnt sich nach der Ferne, andere bevorzugen kürzere Fahrzeiten. Viele wünschen sich preiswerte Unterkünfte, andere etwas mehr Komfort.

Wir hoffen unser aktuelles Programm für Sie so zusammen gestellt zu haben, dass jeder etwas Passendes findet!

Mit im Angebot ist für aktive, selbständige Erwachsene wieder die beliebte Flugreise. Erwachsene z.B. mit schweren Behinderungen können jeweils zu Ostern, im Sommer und im Herbst interessante Urlaubsregionen kennen lernen. Für Personen die hierfür einen Rollstuhltransport benötigen, können wir jeweils zwei Plätze anbieten.

Viele TeilnehmerInnen der Kinderreisen sind mittlerweile junge Erwachsene geworden und spätestens mit Eintritt in eine Werkstatt wird es Zeit, sich nun den Erwachsenenreisen anzuschließen und vielleicht den ein oder anderen Kollegen auch in der Freizeit zu treffen. Zu bedenken ist hierbei, dass der Betreuerschlüssel bei Fahrten für Erwachsene niedriger ist, als Sie es von den Kinderreisen gewohnt sind. Einige der jungen Reisefreunde sind in den letzten Jahren selbständiger geworden und werden hiermit kein Problem haben. Andere müssen vielleicht noch ein wenig üben. Gut geeignet ist hierfür auch die Fahrt für Jugendliche und junge Erwachsene in den Osterferien.

Selbstverständlich gibt es aber auch wieder verschiedene Freizeitangebote für unsere jüngeren TeilnehmerInnen wie z.B. die Freizeitgruppen am Samstag, Ferien auf einer Burg...

Unsere Angebote haben wir in zeitlicher Reihenfolge aufgelistet, bei Interesse an einer Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende der Broschüre.

Wir wünschen ganz viel Spaß beim Durchblättern und Auswählen!
Es freuen sich auf Sie

**Erika Möthrath, Johannes Deller
und das Freizeitteam**

Und so erreichen Sie uns:

Erika Möthrath, Leiterin Freizeitabteilung (Mo. - Do. von 7.30 – 12.00 Uhr)
Johannes Deller, stellvertr. Leitung (Sa. von 10.00 – 15.00 Uhr)
und nach Vereinbarung

Telefon 02421/27704-32
e.moethrath@lebenshilfe-dueren.de

Grit Ermisch, Sachbearbeiterin (Mo – Fr. von 8.00 – 14.00 Uhr)

Telefon 02421 / 27704-20
g.ermisch@lebenshilfe-dueren.de

Bankverbindung: Sparkasse Düren, BLZ 395 501 10, Kontonr. 60 88 44

Bitte geben Sie bei allen Überweisungen die VA- Nr. an.

In der Zeit vom 14.12.12 bis 14.01.13 ist die Freizeitabteilung geschlossen.

Hinweise

Mitgliedschaft bei der Lebenshilfe e.V. Düren

In der Lebenshilfe treffen Sie auf gleichgesinnte Menschen, denen wie Ihnen, die Verbesserung der Lebenssituation geistig behinderter Menschen und deren Familien am Herzen liegt und die sich aktiv dafür einsetzen.

Es lohnt sich aus vielerlei Gründen Mitglied zu werden (Jahresbeitrag 30,- €). Eine Beitrittserklärung senden wir Ihnen gerne zu.

Anmeldeverfahren

So geht es:

- Am Ende dieser Broschüre finden Sie ein Anmeldeformular und die Rücktrittsbedingungen. Bei Interesse an einer Veranstaltung füllen Sie bitte das Anmeldeformular aus und kreuzen die gewünschte/n Veranstaltung/en an. **Bitte beachten Sie dabei unbedingt unsere Rücktrittsbedingungen!**
- Bitte senden oder faxen Sie das Formular an die Lebenshilfe e.V. Düren.
- Nach erfolgter Anmeldung erhalten alle Erstteilnehmer von uns die Über-Mich-Broschüre bzw den Über-Mich-Bogen, die/den Sie bitte ebenfalls ausgefüllt innerhalb von 14 Tagen an uns zurücksenden.
- Sobald die TeilnehmerInnen einer Veranstaltung feststehen, senden wir Ihnen eine Teilnahmebestätigung zu.
- Sind einmal keine Plätze mehr frei, informieren wir Sie umgehend (Bitte

beachten Sie die Schließzeit im Winter, in der Anmeldungen nicht bearbeitet werden können).

- Nach erfolgter Teilnahmebestätigung bitten wir für alle Reisen bzw. für die Ferienspiele um eine Anzahlung von 100,- €. Die Restzahlung wird dann sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn fällig. Hierüber erhalten Sie eine Rechnung.
- Wir bitten um Verständnis, dass alle unsere Veranstaltungen im Vorfeld bezahlt werden müssen. Aus verwaltungstechnischen Gründen nehmen wir keine Direktabrechnung mit anderen Kostenträgern vor.
- Nach Abschluss einer Veranstaltung erhalten Sie auf Wunsch eine Bestätigung der Teilnahme bzw. eine Auflistung der Kosten zur Vorlage bei der Krankenkasse oder anderen Kostenträgern.

Einzelbetreuung

Menschen, die einen hohen Betreuungs- bzw. Pflegehilfbedarf haben oder ständige Beaufsichtigung z. B. in der Nacht benötigen, haben die Möglichkeit, mit einem persönlichen Betreuer an unseren Angeboten teilzunehmen.

Wir suchen dann nach einem geeigneten Betreuer oder eine Betreuerin und vereinbaren mit Ihnen ein Einzelgespräch bzw. einen Hausbesuch. Wir beraten Sie gerne zu dieser Möglichkeit und die dadurch entstehenden höheren Kosten.

Finanzierungsmöglichkeiten

Für viele unserer Teilnehmer besteht die Möglichkeit der Kostenrückerstattung z.B. durch die Krankenkassen. Bitte beachten sie, dass Anträge hierfür rechtzeitig **vor** Beginn einer Veranstaltung gestellt werden müssen.

• Verhinderungspflege

Die Pflegepersonen von TeilnehmerInnen mit mind. Pflegestufe I können bei Verhinderung z.B. wegen Erholungsurlaub bei der Pflegekasse einen Antrag auf Übernahme der Kosten einer notwendigen Ersatzpflege für bis zu 1.550,- € pro Jahr stellen. Eine Verhinderung liegt auch dann vor, wenn die Pflegeperson zwar zu Hause ist, sich aber von der Pflege erholen kann, weil die pflegebedürftige Person an einer Ferienfreizeit oder auch an einer der Samstaggruppen teilnimmt.

Für alle Angebote gilt, dass eine Kostenrückerstattung durch die Pflegekasse nur für den Bereich der pflegebedingten Aufwendungen (z.B. Grundpflege), nicht aber für die anderen Bereiche (Unterkunft, Fahrt, Verpflegung) möglich ist.

Bitte bedenken Sie, dass das Pflegegeld für den Reisezeitraum entsprechend gekürzt werden kann.

• Pflegeleistungsergänzungsgesetz

Für viele unserer TeilnehmerInnen besteht zudem die Möglichkeit, auf Antrag bei ihrer Krankenkasse, über das Pflegeleistungsergänzungsgesetz Mittel zu erhalten

(100,- bzw. bei erhöhtem Bedarf auf 200,- € monatlich, also max. 2.400,- € jährlich). Die Notwendigkeit zusätzlicher Betreuungsleistungen muss zur Bewilligung der Mittel gegeben sein, die Anerkennung einer Pflegestufe ist keine Voraussetzung hierfür.

- **Persönliches Budget**

Im Rahmen des Persönlichen Budgets für Freizeitgestaltung können Sie beim örtlichen Sozialhilfeträger Leistungen beantragen und ggf. unter dem Aspekt der Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft, Kosten für unsere Angebote geltend machen.

- **Sozialamt**

Erhalten Sie bzw. Ihr Sohn / Ihre Tochter Sozialhilfe, besteht die Möglichkeit, einen Zuschuss durch das örtliche Sozialamt zu beantragen. Bei volljährigen behinderten Menschen besteht u.U. ein Anspruch auf Eingliederungshilfe, die gewährt wird als Hilfe zur Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft.

Wir beraten Sie gerne und bitten Sie, sich vertrauensvoll an uns zu wenden.



Unsere Angebote



Die Samstagsgruppen sind ein Angebot für Kinder und Jugendliche. In Kleingruppen werden abwechslungsreiche Freizeitangebote und Ausflüge angeboten und somit die Möglichkeit geschaffen, neue Kontakte zu knüpfen, Freunde zu treffen, selbstständiger zu werden oder einfach nur Spaß zu haben.

Die Samstagsgruppen finden nicht in den Schulferien statt.

VA-Nr.: 151 **Samstagstreff in Linnich**

- Teilnehmer:** Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren
Termine: jeweils der 2. Samstag im Monat (8 Veranstaltungen)
10.00 – 15.00 Uhr,
Termine einzeln buchbar
- Ort:** Kindertagesstätte „Bachpiraten“, Bendenweg 21 a, Linnich
- Leistungen:**
- jeweils 5 Stunden Betreuung
- individuelle Betreuung und Pflege durch unsere Begleiter
- Freizeitprogramm

Preis: **62,- €**

„Naturschutzkids“

Teilnehmer: Kinder ab 8 Jahren, mit Interesse an Tieren und Natur
Plätze: 8
Leitung: Alexa Reimer

„Sport, Spiel, Spass“

Teilnehmer: bewegungsfreudige Kinder ab 8 Jahren
Plätze: 8
Leitung: Jenny Holzportz

„Auf Tour“

Teilnehmer: Jugendliche ab 16 Jahren
Plätze: 6
Leitung: Kerstin Rick

Termine: jeweils 1. und 3.
Samstag im Monat
(16 Veranstaltungen)
10.00 – 15.00 Uhr,
Termine einzeln
buchbar

Ort: Jacob-Savelsberg-
Haus, Im Eschfeld 33, Düren

Leistungen: - jeweils 5 Stunden Betreuung
- individuelle Betreuung und Pflege durch unsere Begleiter
- Freizeitprogramm

Preis: 62,- €



TeilnehmerInnen, die bereits an den Gruppen teilnehmen,
werden bei der Anmeldung bevorzugt.

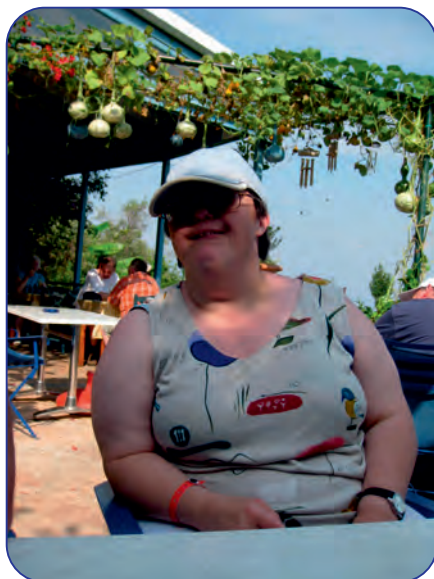


Wellnesswochenende für Frauen

Stress auf der Arbeit oder zu Hause? Langeweile am Wochenende oder einfach nur Lust andere interessante Frauen zu treffen? Zeit sich endlich einmal rundum wohl zu fühlen? Dann ist dieses Angebot genau richtig!

Wieder erwarten Euch Fr. Heisinger (Christophorusschule) und Fr. Granrath (Beratungsstelle der Lebenshilfe) mit spannenden Angeboten, interessanten Aktionen und Gesprächen, jeder Menge Spaß und leckerem Verwöhnen in der Christophorusschule.

- Teilnehmer:** Frauen
Plätze: 16
Termin: wird noch bekannt gegeben.
(Teilnehmerinnen aus dem Jahr 2012 erhalten automatisch noch eine Einladung)
10.00 - 18.00 Uhr
- Ort:** Christophorusschule, Rudolf-Diesel-Str.19, Düren
- Leistungen:** - jeweils 8 Stunden Betreuung und Mittagessen
- Wohlfühlprogramm
- Preis:** 49,- €





Komforturlaub für Erwachsene im Hotel „Spessartruh“ in Frammersbach/ Bayern

Unser erster Reisevorschlag in den Osterferien richtet sich an erwachsene Teilnehmer und ist auch gut geeignet für Rollifahrer und Senioren. Für sieben Tage geht es nach Bayern in den Naturpark Spessart. Hier wohnen wir im kleinen Ort Frammersbach im Hotel „Spessartruh“, von dem aus man einen tollen Panoramablick auf die Spessartberge hat. Die Teilnehmer sind in komfortablen Doppelzimmern mit Bad und WC untergebracht. Außerdem verfügt das Hotel über ein Schwimmbad, eine Sauna und Kegelbahnen. Uns erwartet am Morgen ein reichhaltiges Frühstücksbüffet und abends ein 3-Gänge-Menü. Mit eingeplant ist auch ein Kegelabend und ein Abend mit Livemusik. Der Ort Frammersbach lädt zum Museumsbesuch, zu einer Brauereibesichtigung oder zu einem Spaziergang auf dem Walderlebnispfad ein. Als lohnendes Ausflugsziel bietet sich z.B. Lohr am Main mit Schneewitchenschloss oder einer Schiffstour an. Aber auch in den Städten Bad Orb (Bummeln, Tierpark) und Mespelbrunn („Wirtshaus im Spessart“, Wasserschloss) gibt es viel zu erleben.

- Teilnehmer:** Erwachsene TeilnehmerInnen
Plätze: 12
Termin: 23.03. – 29.03.2013 (7 Tage in den Osterferien)
Leistungen:
- gemeinsames Kennenlern- und Vorbereitungstreffen
 - 6 Übernachtungen, Verpflegung
 - individuelle Betreuung und Pflege durch unsere Begleiter
 - Freizeitprogramm
 - Bustransfer und Ferienversicherung

Preis: 729,- €



Wir können für zwei Personen Rollstuhltransportmöglichkeiten anbieten.



Spezial!

„Ferien zum Selbermachen“ in Bernkastel-Kues für Jugendliche und junge Erwachsene

In diesem Jahr möchten wir wieder ein eigenes und ganz spezielles Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene bereitstellen. Diesmal geht es um das Thema „Weg von Mamas Rockzipfel und rein in die Selbstständigkeit!“ Für eine Woche geht es nach Bernkastel-Kues an die Mosel. In der Begegnungsstätte der örtlichen Lebenshilfe wohnen wir in einer Ferienwohnung mit Blick auf die Mosel, auf Weinberge und die Burgruine Landshut. Die Unterkunft haben wir vorgebucht... alles andere planen und organisieren unsere Teilnehmer selbstständig. Natürlich stehen hierbei die Betreuer beratend zur Seite und unterstützen die Urlauber dabei, auf die vielen Fragen eine Antwort zu finden. Wie verteilen wir die Zimmer? Was soll gegessen werden und wie bereite ich die Mahlzeit zu? Wer kann Tisch decken oder Spülen? Welche Ausflüge und Aktivitäten unternehmen wir, Schiffstour, Stadtbummel oder Kinobesuch? Wie liest man einen Fahrplan oder teilt die Gruppenkasse sinnvoll ein? Dies alles und mehr können die Teilnehmer während der Reise in der Gruppe (und mit hoffentlich ganz viel Spaß!) üben und lernen.

Teilnehmer: Jugendliche und junge Erwachsene,
für Rollifahrer nicht geeignet

Plätze: 8

Termin: 23.03. – 30.03.2012 (8 Tage in den Osterferien)

Leistungen:

- gemeinsames Kennenlern- und Vorbereitungstreffen
- 7 Übernachtungen
- Pauschalbeträge für Verpflegung und Unternehmungen
- Betreuung und Unterstützung durch drei Begleiter/innen
- Bustransfer und Ferienversicherung

Preis: 699,- €





Ferien auf der Burg Blankenheim/ Eifel für Kinder und Jugendliche

Für Kinder und Jugendliche möchten wir in der zweiten Hälfte der Osterferien eine weitere Reise anbieten. Dazu laden wir gerne auch die Kinder ein, die zum ersten Mal mit uns verreisen möchten. Sie führt in die Eifel in das kleine, mittelalterliche Städtchen Blankenheim. Wir wohnen in zwei modernen Ferienwohnungen auf der 900 Jahre alten Burg Blankenheim und werden uns fühlen wie die Ritter und Burgfräulein, wenn wir die Burg erforschen und nach dem Burggespenst „Blanki“ suchen. Um die Burg herum gibt es ein großes Außengelände mit vielen Spiel- und Sportmöglichkeiten z.B. Tischtennis, Volleyball, Grillen, Minigolf und mehr. Aber auch außerhalb der Burgmauern gibt es jede Menge zu erleben. Im historischen Ortskern von Blankenheim mit seinen vielen Fachwerkhäusern, kann man in einem Kellergewölbe die Ahrquelle besichtigen. Im Eifelmuseum erleben wir, wie die Menschen früher lebten und der Tiergartentunnel und die Wälder der Eifel laden zum Wandern ein.



Teilnehmer: Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren,
für Rollifahrer nicht geeignet,

Plätze: 10

Termin: 30.03. - 06.04.2013 (8 Tage in den Osterferien)

Leistungen:

- gemeinsames Kennenlern- und Vorbereitungstreffen
- 7 Übernachtungen, Verpflegung
- individuelle Betreuung und Pflege durch unsere Begleiter
- Freizeitprogramm
- Bustransfer und Ferienversicherung

Preis: 729,- €



Sommerferien auf „Gut Herbigshagen“ bei Duderstadt / Harzvorland für Kinder und Jugendliche

Erstmalig laden wir Kinder und Jugendliche zu einer zweiwöchigen Sommerreise in das Natur-Erlebniszentrum „Gut Herbigshagen“ ein. Der Schulbauernhof wurde von dem bekannten Tierfreund Heinz Sielmann gegründet, um Kinder durch persönliches Erleben an einen positiven Umgang mit der Natur heranzuführen. Wir wohnen in einem modernen Holzhaus mit großem Aufenthaltsraum, Spielwiese, Teich und Lagerfeuerstelle. Auf dem Gut gibt es ganz, ganz viele Tiere z.B. ein Dammwildgehege und eine Reptilienfreianlage. Die freundlichen Mitarbeiter des Zentrums haben ein Programm für uns vorbereitet und zeigen uns, welche Arbeiten auf dem Hof zu tun sind und natürlich dürfen wir auch mithelfen z. B. Tiere füttern oder putzen, Obst ernten und Saft machen, Imkern, Wolle verarbeiten, Backen, Schmieden und noch ganz viel mehr. Das Gut liegt sonnig am Waldrand und es gibt viele Möglichkeiten zum Toben und Wandern. Ganz in der Nähe liegt das mittelalterliche Duderstadt mit schöner Altstadt, Schwimmbädern, Museum, Kino.....

- Teilnehmer:** Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren,
für Rollifahrer nur bedingt geeignet, bitte sprechen Sie uns an
- Plätze:** 10
- Termin:** 20.07. – 03.08.2013 (15 Tage in den Sommerferien)
- Leistungen:**
- 14 Übernachtungen, Verpflegung
 - individuelle Betreuung und Pflege durch unsere Begleiter
 - Freizeitprogramm
 - Bustransfer und Ferienversicherung

Preis: 1.299,- €





Urlaub im Gästehaus „Alter Brunsel“ bei Papenburg / Emsland für Erwachsene

Auch unsere erwachsenen Reisefreunde erwartet im Sommer wieder eine spannende Reise, diesmal ohne allzu lange Busfahrt dorthin. Wir fahren ins idyllische Dorf Rauderfehn im Emsland (südliches Ostfriesland) und beziehen für zwei Wochen Unterkunft im Gästehaus „Alter Brunsel“. Neben schönen Zimmern verfügt das Haus auch über einen Meditationsraum, sowie einer Bühne mit Lichtanlage.. Also optimale Bedingungen um richtig zu feiern. Weiterhin stehen unserer Gruppe zwei große Aufenthaltsräume zur Verfügung. Das Haus liegt auf einem 12.000 qm großen Grundstück mit viel Wiese und Apfelbäumen. Hier gibt es jede Menge Platz für sportliche Aktivitäten. Eine Terrasse mit Gartenmöbeln und ein Teich laden zum Entspannen ein. Es ist eine Bosselausrüstung, viele Gesellschaftsspiele und eine Tischtennisplatte vorhanden, Fahrräder können ebenfalls geliehen werden. Rund um den Brunsel herum kann man herrlich wandern z.B. auch im Moor, ein Badesee ist ganz in der Nähe und in „Spuckweite“ das Mühlenmuseum. Ausflüge bieten sich z.B. in die nahe gelegene Stadt Papenburg mit der bekannten Meyer-Werft an. Hier ist aber auch Vieles andere möglich z.B. Besuch vom Schifffahrts- oder Heimatmuseum, Hafenrundfahrt, Bummeln.... Ein weiteres lohnenswertes Ziel ist die Stadt Leer mit Museumshafen und historischer Altstadt. Das Wattenmeer ist ca. 40 km entfernt.

- Teilnehmer:** Erwachsene TeilnehmerInnen
Plätze: 20
Termin: 04.08 – 18.08.2013 (15 Tage in den Sommerferien)
Leistungen:
- gemeinsames Kennenlern- und Vorbereitungstreffen
 - 14 Übernachtungen, Verpflegung
 - individuelle Betreuung und Pflege durch unsere Begleiter
 - Freizeitprogramm
 - Bustransfer und Ferienversicherung

Preis: 1259,- €



Wir können für zwei Personen Rollstuhltransportmöglichkeiten anbieten.



Ferienspiele im Eschfeld für Kinder und Jugendliche

Für Kinder und Jugendliche, die nicht gerne weit weg oder auch lieber Abends wieder zuhause sein möchten, bieten wir auch in diesem Jahr wieder die Ferienspiele im Eschfeld an.

Von montags bis freitags werden täglich von 9.00 bis 16.00 Uhr Aktionen, Spiele, Ausflüge vor Ort und in die nähere Umgebung Dürens stattfinden.

Die zwei Wochen sind einzeln buchbar.

Teilnehmer: Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Plätze: 12

Termine: 12.08. – 16.08.2013 (4. Woche der Sommerferien)

19.08. – 23.08.2013 (5. Woche der Sommerferien)

Ort: Jacob-Savelsberg-Haus, Im Eschfeld 33, Düren

Leistungen:

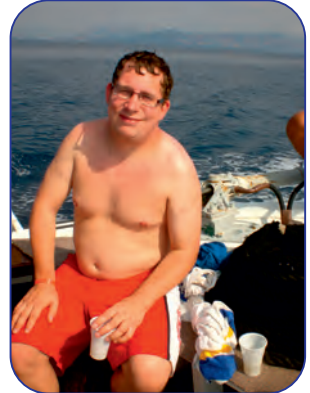
- 7 Stunden Betreuung an 5 Tagen, Verpflegung
- individuelle Betreuung und Pflege durch die Begleiter
- Freizeitprogramm

Preis: 369,- € pro Woche





Flugreise nach Mallorca



Auch in diesem Herbst bieten wir eine Flugreise in den sonnigen Süden an. Im September geht es auf vielfachen Wunsch unserer Stammtteilnehmer wieder für eine Woche auf die wunderschöne Insel Mallorca, wo uns Sonne, Strand und wunderschöne Landschaften erwarten.

Wir werden in einem Mittelklassehotel mit Swimmingpool wohnen und von dort aus die Insel erkunden. Abends können wir in den Bars und Discotheken die ausgelassene Urlaubsatmosphäre genießen.

Die Reise wird zu Beginn des Jahres gebucht, wenn alle Teilnehmer bekannt sind. Wir bitten um Anmeldung bis zum 15.01.2013

Teilnehmer: Erwachsene TeilnehmerInnen,
nicht geeignet für Rollifahrer

Plätze: 12

Termin: 1 Woche im September 2013 außerhalb der Schulferien,

Leistungen:

- gemeinsames Kennenlern- und Vorbereitungstreffen
- 8 Tage Pauschalurlaub im Mittelklassehotel, Doppelzimmer
- Verpflegung
- Individuelle Betreuung und Pflege durch die Begleiter
- Freizeitprogramm
- Bustransfer zum Flugplatz, Flug, Gebühren
- Ferienversicherung

Preis: 979,- €

Eine Reiserücktrittsversicherung können wir zum Preis von ca. 12,- € vermitteln.



Herbstferien in Bernkastel-Kues/ Mosel für Erwachsene

Wenn die Blätter bunt und die Trauben reif sind, wird an der Mosel geerntet und gefeiert. Wir wollen mit dabei sein und laden unsere erwachsenen Reisefreunde für eine Woche nach Bernkastel-Kues ein. Wieder sind wir Gäste der dortigen Lebenshilfe und wohnen in den beiden schönen, rollstuhlgerechten Ferienwohnungen der Begegnungsstätte. Von unserer

Terrasse aus, haben wir eine wunderbare Aussicht auf die Schiffe der Mosel und auf Wald und Weinberge, abends sieht die angestrahlte Burg Landshut toll aus.

Im schönen Städtchen Bernkastel finden wir nicht nur die historische Altstadt mit Fachwerkhäusern, gemütlichen Lokalen und Möglichkeiten zum Bummeln, sondern auch das Heimat-

und Weinbaumuseum, das Moselkino und mehr. Bei Interesse können wir die örtliche Werkstatt für Behinderte kennen lernen und auf jeden Fall ist eine Schiffstour auf der Mosel mit eingeplant.



- Teilnehmer:** Erwachsene
Plätze: 12
Termin: 19.10 – 26.10.2013 (8 Tage in den Herbstferien)
Leistungen:
- gemeinsames Kennenlern- und Vorbereitungstreffen
 - 8 Übernachtungen, Verpflegung
 - individuelle Betreuung und Pflege durch unsere Begleiter
 - Freizeitprogramm
 - Bustransfer und Ferienversicherung

Preis: 729,- €

Wir können für zwei Personen Rollstuhltransportmöglichkeiten anbieten.



Herbstferien in Kell am See/ Hunsrück für Kinder und Jugendliche

In der zweiten Herbstferienwoche geht es für Kinder und junge Leute für acht Tage in das Schullandheim nach Kell am See, das auch für Rollifahrer gut geeignet ist. In ruhiger Waldlage und unmittelbar in der Nähe des Sees gelegen, kann uns hier schlechtes Wetter nicht die Laune verderben. Das Haus verfügt über einen Werkraum, Kaminzimmer, Fußballkicker, Billard, Gesellschaftsspiele, Tischtennisraum, Gymnastikraum und einen Partykeller. Es gibt ein schönes Außengelände mit Fußballplatz, Spielplatz, Sportfeld und Grillplatz.

Die schöne Landschaft bietet vielfältige Wandermöglichkeiten zu Fuß oder per Fahrrad. In der Nähe gibt es die Möglichkeit zum Tretbootfahren, Minigolfen und Mini-Soccer zu spielen. Viel Spaß versprechen auch Ziele wie der Indoorspielplatz, der Märchenwald, ein Barfußpfad und der Baumkronenweg, Ausflüge ins Quellmoor oder zur Burg Heid.

- Teilnehmer:** Kinder und Jugendliche,
Plätze: 12
Termin: 26.10 – 02.11.2013 (8 Tage in den Herbstferien)
Leistungen:
- gemeinsames Kennenlern- und Vorbereitungstreffen
 - 8 Übernachtungen, Verpflegung
 - individuelle Betreuung und Pflege durch unsere Begleiter
 - Freizeitprogramm
 - Bustransfer und Ferienversicherung

Preis: 729,- €



Wir können für zwei Personen Rollstuhltransportmöglichkeiten anbieten.

Angebote für FreizeitbegleiterInnen

Fortbildungswochenende „Arbeiten im Team“

Im Mai geht es wieder nach Steckenborn in die Eifel. Dort habt Ihr die Möglichkeit, andere Freizeitbetreuer kennen zu lernen und Euch untereinander aus zu tauschen. In diesem Jahr arbeiten wir außerdem am Thema „Teamarbeit“ und Euch erwarten spannende Aktionen. Lasst Euch überraschen! Wie gewohnt findet am Samstagabend dann unser Betriebsausflug statt.

Teilnehmer: FreizeitbegleiterInnen und Neuinteressenten
Termin: 24. – 26.05.2013
Leitung: Erika Möthraht und Johannes Deller
Preis: kostenfrei

Fortbildung „Schutz vor sexuellem Missbrauch“

Der Schutz vor sexuellem Missbrauch ist eine der wichtigsten Aufgaben jedes Freizeitbegleiters. In dieser Abendveranstaltung werden wir uns intensiv mit dem Thema auseinander setzen.

Teilnehmer: FreizeitbegleiterInnen und Neuinteressenten
Termin: Termin wird noch bekannt gegeben
Leitung: Hans-Jürgen Zensen, Sozialpädagoge mit Sexualpädagogischer Zusatzausbildung
Preis: kostenfrei

Fortbildung „Rückenschonende Pflege“

Pflegerische Arbeiten belasten u. U. den eigenen Rücken ganz enorm. An diesem Abend zeigt uns Fr. Thimm die Grundlagen des rückenschonenden Arbeitens.

Teilnehmer: FreizeitbegleiterInnen und Neuinteressenten
Termin: Termin wird noch bekannt gegeben
Leitung: Alexandra Thimm, Heilerziehungspflegerin
Preis: kostenfrei



Alle Freizeitbegleiter/innen erhalten für die Fortbildungen noch schriftliche Einladungen.

Anmeldung

Die Anmeldung ist schriftlich auf dem entsprechenden Vordruck der Lebenshilfe e. V. Düren vorzunehmen. Bestandteil der Anmeldung ist das Frageheft bzw. der Fragebogen „Über mich“. Der Vertrag kommt mit der Teilnahmebestätigung der Lebenshilfe e. V. Düren zustande, die in angemessener Frist erklärt werden muss. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Anmeldung persönlich erfolgt und die Teilnahmebestätigung nicht übertragbar ist. Die Anmeldungen werden nach zeitlichem Empfang bearbeitet. Einen gewissen Einfluss auf die Gruppenzusammenstellung behalten wir uns vor.

Bei Interesse an einer Anmeldung, senden wir Ihnen das Frageheft bzw. den Bogen „Über mich“ zu. Wir bitten Sie, dieses vollständig ausgefüllt bzw. überarbeitet an uns zurückzusenden. Die Unterlagen dienen dazu, die Betreuer auf die besonderen Bedürfnisse der Teilnehmer/innen vorzubereiten. Sie haben außerdem vor Beginn der Veranstaltung noch einmal die Gelegenheit Aktuelles hinsichtlich der Pflege, Medikamentendosierung, etc. mitzuteilen.

Zahlungen

Mit der Anmeldung zu einer Reise bzw. den Ferienspielen wird eine Anzahlung von 100,00 EURO fällig. Der Restbetrag ist bis spätestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung zu zahlen.

Bei einer Anmeldung für die Samstagsgruppen bzw. dem Wellnesswochenende wird der Teilnahmebeitrag drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung fällig.

Die Nichteinhaltung der Zahlungsbedingungen oder die fehlende Rücksendung des Heftes bzw. Bogens „Über mich“ bewirken keine Auflösung des Vertrages durch den/die Teilnehmer/innen. Die Lebenshilfe e. V. Düren behält sich jedoch für diesen Fall vor, den Teilnehmerplatz anderweitig zu vergeben.

Rücktritt durch den/die TeilnehmerIn

Der/die Teilnehmer/in kann jeder Zeit vor Beginn der Veranstaltung vom Vertrag zurücktreten. Der Rücktritt muss schriftlich erklärt werden. Entscheidend für den Rücktrittszeitpunkt ist der Eingang der schriftlichen Abmeldung bei der Lebenshilfe e. V. Düren. Tritt ein Teilnehmer vom Vertrag zurück oder tritt er ohne Stornierung die Veranstaltung nicht an, wird die Lebenshilfe e. V. Düren als Ausgleich für Verwaltungsaufwand und ihr entstandene Kosten eine angemessene Entschädigung nach Maßgabe der folgenden, pauschalierten Stornokosten verlangen.

Stornierung von Reisen bzw. Ferienspielen

Bei Stornierung einer Veranstaltung bis zum 56. Tag vor Beginn werden 20 % des Gesamtbetrages, mind. jedoch 100 EURO fällig. Wird die Veranstaltung zwischen dem 55. Tag und 29. Tag vor Beginn storniert, werden 30 % des Gesamtbetrages und bei Stornierung zwischen dem 28. Tag und dem 9. Tag vor Veranstaltungsbeginn 60 % des Gesamtbetrages fällig. Ab dem 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn bzw. bei Nichtantritt ist der Gesamtbetrag zu zahlen, vorbehaltlich des Nachweises eines geringeren Schadens.

Für Flugreisen gilt: Bei Stornierung bis zum 15. Januar wird eine Bearbeitungsgebühr von 100 EURO fällig. Bei Stornierung ab dem 15. Januar ist der volle Teilnehmerbeitrag zu entrichten.

Wir möchten Sie an dieser Stelle darauf aufmerksam machen, dass in unserem Angebot keine Reiserücktrittsversicherung enthalten ist. Daher empfehlen wir den Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung.

Stornierung von Samstagsgruppen bzw. dem Wellnesswochenende

Bei Stornierung einer Veranstaltung bis zum 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 Euro. Bei Stornierung der Veranstaltung in den letzten 8 Tagen vor Beginn, werden 10,00 Euro Gebühren fällig. Bei Nichtantritt der Veranstaltung ohne schriftliche Absage, muss der volle Teilnahmebeitrag entrichtet werden.

Rücktritt durch die Lebenshilfe e. V. Düren

Wird die in der Ausschreibung angegebene Teilnehmerzahl nicht erreicht, ist die Lebenshilfe e.V. Düren bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn berechtigt, die Ferienfreizeit bzw. Ferienspiele abzusagen. Für die Samstagsgruppen und das Wellnesswochenende gilt der 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn. Die bereits gezahlten Teilnehmerbeiträge erhält der/die Teilnehmer/in unverzüglich in voller Höhe zurück

Die Lebenshilfe e. V. Düren kann den Vertrag fristlos kündigen, wenn bei der Anmeldung keine vollständigen Angaben gemacht wurden (z.B. Rollstuhlfahrer) oder wenn der/die Teilnehmer/in die Veranstaltung auf Dauer erheblich stört, so dass eine weitere Teilnahme für die übrigen TeilnehmerInnen nicht mehr zumutbar ist. Der Lebenshilfe e.V. Düren steht für diesen Fall der volle Teilnehmerbeitrag abzüglich ersparter Aufwendungen zu. Eventuell notwendig werdende Rückreisekosten gehen zu Lasten des Teilnehmers.

Betreuungshinweise für Reisen

Die Lebenshilfe e.V. Düren ist nicht in der Lage ständige Betreuung (Einzelbetreuung) oder Aufsicht während der Ferienfreizeiten sicherzustellen. Personen die einer solchen Betreuung bedürfen, können nicht bzw. nur mit persönlichem Betreuer teilnehmen. Wir beraten Sie gerne über diese Möglichkeit. Während der Ferienfreizeit stehen keine Nachtwachen zur Verfügung. Jedoch schlafen die Begleiter in der Nähe der Teilnehmer, so dass bei auftretenden Problemen auch nachts Hilfestellung gegeben werden kann. Die Kontrolle der Einnahme von Medikamenten und bei Bedarf das Hinzuziehen von Ärzten wird selbstverständlich von unseren Begleitern gewährleistet. Vor einer Ferienfreizeit findet ein Treffen für Teilnehmer und Eltern/Betreuer mit den Begleitern der Ferienfreizeit statt. Dies dient zum Kennenlernen und zum Austausch aktueller Informationen.

Hinweis für Rollstuhlfahrer

Unsere Veranstaltungen sind in der Regel auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Sollte dies einmal nicht der Fall sein, ist dies in der Ausschreibung ausdrücklich gekennzeichnet.

Und was können wir sonst noch für Sie tun?

Der Bereich „Offene Hilfen“ hält noch viele weitere Angebote für Menschen mit Behinderungen und deren Familien bereit.

Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle

Irmgard Granrath

Telefon: 02421 / 205802 Mo. / Di. / Do.

Telefon: 02421 / 27704-33 Mi. / Fr.

E-Mail: i.granrath@lebenshilfe-dueren.de



Ambulant Betreutes Wohnen

Andrea Welter

Telefon: 02421 / 201958 (Mo – Fr. von 14.00 – 17.00 Uhr)

E-Mail: a.welter@lebenshilfe-dueren.de

Ambulante Dienste

Familienunterstützender Dienst, Schulbegleitung und Ehrenamt

Heike Pohlitz

Telefon: 02421 / 27704-29

E-Mail: h.pohlitz@lebenshilfe-dueren.de

Behindertenfahrdienst und Mobiler Sozialer Hilfsdienst

Josef Kuckhoff

Telefon: 02421 / 27704-30

E-Mail: j.kuckhoff@lebenshilfe-dueren.de

Weiterbildungseinrichtung

Anne Hanelt

Telefon: 02421 / 27704-31

E-Mail: a.hanelt@lebenshilfe-dueren.de

Anmeldeformular der Lebenshilfe e.V. Düren

Bitte vollständig und gut leserlich ausfüllen, in einen Briefumschlag stecken an folgende Adresse senden.

Oder einfach per Fax an **(024 21) 50 22 76** schicken.

Lebenshilfe e.V. Düren
Freizeitabteilung
Im Eschfeld 33
52351 Düren



Adresse des Teilnehmers / der Teilnehmerin:

Name:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon / Fax:

Geb.-Datum:

E-Mail:

Ich benötige eine Einzelbegleitung (d.h. in diesem Fall ist der doppelte Teilnahmebeitrag zu entrichten) Ja Nein

Eine Über-Mich-Broschüre liegt der Lebenshilfe e.V. bereits vor. Ja Nein

Adresse des Anmeldenden: (z.B. Eltern, gesetzliche Vertreter) auch Postadresse für den Schriftverkehr

Name:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon / Fax:

E-Mail:

Ich melde mich für folgende Veranstaltung an:

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> | VA-Nr. 311 | Wellnesswochenende für Frauen | 49,- € |
| <input type="checkbox"/> | VA-Nr. 312 | Ostern im Spessart für Erwachsene | 729,- € |
| <input type="checkbox"/> | VA-Nr. 313 | Ostern in Bernkastel-Kues für Jugendliche | 699,- € |
| <input type="checkbox"/> | VA-Nr. 314 | Ostern auf Burg Blankenheim für Kinder | 729,- € |
| <input type="checkbox"/> | VA-Nr. 315 | Sommer auf „Gut Herbigshagen“ für Kinder | 1.299,- € |
| <input type="checkbox"/> | VA-Nr. 316 | Sommer in Papenburg/Emsland für Erwachsene | 1.249,- € |
| <input type="checkbox"/> | VA-Nr. 121 | Ferienspiele für Kinder | |
| | <input type="checkbox"/> | 12.08. – 16.08.2013 | 369,- € |
| | <input type="checkbox"/> | 19.08. – 23.08.2013 | 369,- € |
| <input type="checkbox"/> | VA-Nr. 317 | Flugreise nach Mallorca für Erwachsene | 969,- € |
| <input type="checkbox"/> | VA-Nr. 318 | Herbst in Bernkastel-Kues für Erwachsene | 729,- € |
| <input type="checkbox"/> | VA-Nr. 319 | Herbst in Kell am See für Kinder und Jugendliche | 729,- € |

Ich möchte an folgenden Terminen an der Samstagsgruppe im Eschfeld zum Preis von 62,- € teilnehmen:

- | | | | | | |
|--------------------------|-------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> | „Naturschutzkids“ | <input type="checkbox"/> | „Sport, Spiel, Spass“ | <input type="checkbox"/> | „Auf Tour“ |
| <input type="checkbox"/> | 19.01.2013 | <input type="checkbox"/> | 04.05.2013 | <input type="checkbox"/> | 07.09.2013 |
| <input type="checkbox"/> | 02.02.2013 | <input type="checkbox"/> | 18.05.2013 | <input type="checkbox"/> | 21.09.2013 |
| <input type="checkbox"/> | 16.02.2013 | <input type="checkbox"/> | 01.06.2013 | <input type="checkbox"/> | 05.10.2013 |
| <input type="checkbox"/> | 02.03.2013 | <input type="checkbox"/> | 15.06.2013 | <input type="checkbox"/> | 16.11.2013 |
| <input type="checkbox"/> | 16.03.2013 | <input type="checkbox"/> | 06.06.2013 | <input type="checkbox"/> | 07.12.2013 |
| <input type="checkbox"/> | 20.04.2013 | | | <input type="checkbox"/> | 21.12.2013 |

Ich möchte an folgenden Terminen am Samstagstreff in Linnich zum Preis von 62,- € teilnehmen:

- | | | | | | |
|--------------------------|------------|--------------------------|------------|--------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> | 12.01.2013 | <input type="checkbox"/> | 11.05.2013 | <input type="checkbox"/> | 14.09.2013 |
| <input type="checkbox"/> | 09.02.2013 | <input type="checkbox"/> | 08.06.2013 | <input type="checkbox"/> | 12.10.2013 |
| <input type="checkbox"/> | 09.03.2013 | <input type="checkbox"/> | 13.07.2013 | <input type="checkbox"/> | 09.11.2013 |
| <input type="checkbox"/> | 13.04.2013 | | | <input type="checkbox"/> | 14.12.2013 |

Ort, Datum:

Rechtsverbindliche Unterschrift
Die Teilnahmebedingungen erkenne ich hiermit an.

Zum Schluss haben wir noch zwei weitere Informationen für Sie

Unbedingt vormerken sollten Sie diesen Termin:

Lebenshilfe-Gala

anlässlich des 50-jährigen Bestehens
der Lebenshilfe e.V. Düren
im Haus der Stadt, Rudolf-Schock-Platz in Düren

am **19.10.2013**



Für alle, die nach beruflicher Orientierung suchen, könnte dies eine Möglichkeit sein:

Freiwilliges soziales Engagement !

Die Lebenshilfe e.V. Düren sucht engagierte Frauen und Männer für das **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)** und den **Bundesfreiwilligendienst (BFD)**, die ihre Persönlichkeit weiter entwickeln und das gesellschaftliche Leben aktiv mitgestalten möchten.

Nähere Informationen: **Josef Kuckhoff, Tel.: 0 24 21 / 277 04 30**

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V.
Kreisvereinigung Düren
Im Eschfeld 33
52351 Düren

Telefon: 02421 53942
Fax: 02421 502276
E-Mail: info@lebenshilfe-dueren.de
Web: www.lebenshilfe-dueren.de
Geschäftsführung: Wolfgang Prümm



Lebenshilfe
Düren