



# Weiterbildung

## Jahresprogramm 2016

1. u. 2. Halbjahr



FREIZEIT  
HEILPÄDAGO  
WOHNSTÄTTE  
BEHINDE  
BETR  
AU  
F  
HEILPÄDA  
AMBULANTE DIEN  
BEHINDERTENFAHRDIE  
WOHNSTÄTTE FÜR  
BETREUTES W  
AUßENWOHN  
FRÜHFÖRD  
FREIZEITA  
WEITERB  
HEILPÄD  
AMBULAN  
BEHINDERT  
WOHNSTÄTTE FÜR BEHINDERTE  
AMBULANTE DI  
BETREUTES W  
AUßENWOHNGRUPP  
FRÜHFÖRDUNG  
WEITERBILDUNG

**Lebenshilfe**  
Düren

## Impressum

Träger und Herausgeber:	Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Kreisvereinigung Düren Geschäftsführer Wolfgang Prümm Arnoldsweilerstr. 16 a, 52351 Düren
Redaktion:	Anne Hanelt
Bilder Umschlag:	A. Hanelt
Satz und Druck:	RurTec

**Mit der breiten Themenpalette möchte die Weiterbildungseinrichtung der Lebenshilfe e.V. Düren Ihnen das **neue Jahresprogramm für 2016** vorstellen. Viele Kurse wurden durch **Ihre** Anregungen mit in unser Programm aufgenommen.**

**Wir hoffen, dass es für Sie ein interessantes und abwechslungsreiches Programm ist und Sie für sich einen Kurs oder eine Veranstaltung finden werden. Wir beraten Sie auch gerne bei der Anmeldung.**

Während der Ferien finden keine Kurse statt, nur in besonderen Absprachen mit den Teilnehmern.

**Anmeldebedingungen und Zahlung der Kurse finden Sie am Ende des Programmheftes.**

Für das neue Kursjahr wünschen wir allen Teilnehmern und allen Referenten viel Freude und Erfolg.

*Ihre*

*Anne Hanelt (Dipl. Soz. Päd.)  
und Renate Rempel (pädagog. Mitarbeiter)*

**Wir bedanken uns bei allen privaten Spendern für die finanzielle Unterstützung der Weiterbildungseinrichtung und bei allen ehrenamtlichen Kräften.**

**Wir sind für Sie erreichbar:**

**Telefon: 0 24 21 / 2 77 04 31**

**Mobil: 0175 / 62 72 135**

**Di. und Do von 09.00 - 13.00 Uhr**

Sollten Sie uns einmal nicht erreichen,  
so können Sie in unserer Verwaltung eine  
Nachricht hinterlassen.

**Telefon: 0 24 21 / 2 77 04 20**

oder schreiben Sie uns eine E-mail:

**[a.hanelt@lebenshilfe-dueren.de](mailto:a.hanelt@lebenshilfe-dueren.de)**  
**[weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de](mailto:weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de)**  
**[www.lebenshilfe-dueren.de](http://www.lebenshilfe-dueren.de)**

**Weiterbildungseinrichtung  
Lebenshilfe e.V. Düren  
Arnoldsweilerstr. 16 a  
52351 Düren**

# Zertifikat

Prüfungsnorm **ISO 9001:2008**

Zertifikat-Registrier-Nr. 01 100 092175

TÜV Rheinland Cert GmbH bescheinigt:

Zertifikatsinhaber:



**Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e. V.**  
-Abteilung Weiterbildung und Verwaltung-  
Eschfeld 33  
D - 52351 Düren

Geltungsbereich: Weiterbildung von Menschen mit und ohne Behinderungen,  
Verwaltung der einzelnen Einrichtungen

Durch ein Audit, Bericht Nr. 092175, wurde der Nachweis  
erbracht, dass die Forderungen der ISO 9001:2008 erfüllt sind.

Das Fälligkeitsdatum für Folgeaudits ist der 22. März.

Gültigkeit: Dieses Zertifikat ist gültig vom 13.04.2013 bis zum 12.04.2016.  
Erstzertifizierung 2010

19.03.2013

TÜV Rheinland Cert GmbH  
Am Grauen Stein · 51105 Köln



DGA-ZM-58-95-00

[www.tuv.com](http://www.tuv.com)

 **TÜVRheinland®**  
Genau. Richtig.

## **Inhalt:**

### **I. Halbjahr**

<b>Politik und Gesellschaft</b>	10
Die Wikinger	10
Klimaschutz	10
Klimaschutz	11
<b>Kultur und Religion</b>	11
Andere Länder, andere Sitten	11
<b>Gesundheit</b>	12
Hygienekurs	12
Rückenschule	12
<b>Kulturtechniken</b>	13
Lesen und Schreiben	14
Neues Lernen - Bekanntes Üben	14
Neues Lernen - Bekanntes Üben	14
Malen - Erwerben von Maltechniken -	15
Mit Kunst auf Kurs	15
Nähen	15
<b>Bildungsreise</b> Blumenstadt Gent	16
Weiterbildung und Bildungsurlaub	17
So wird Bildungsurlaub beantragt	18
<b>Seminare und Workshops</b>	19
Schokolade selber machen	19
Liebe und so Sachen	20
Workshop - im Ludwig Museum Köln	21
<b>Kochen und Ernährung</b>	22
Abenteuer Ernährung	22

Türkisch kochen	22
Türkisch kochen	23
<b>Mobilisation</b>	23
Aktive Mobilisation	23
Mobilitäts- und Verkehrstraining	24
Mobilitäts- und Verkehrstraining	24
Bewegung mit Musik	25
<b>Entspannung</b>	25
Yoga	25
Entspannungstechniken	26
Vom richtigen Umgang mit Streß	26
<b>Kreativität und Fertigkeiten</b>	27
Trommeln	27
Singkreis	27
Singkreis	27
Singen macht Spaß	28
Basteln für Erwachsene	28
Handwerkliches Arbeiten	29
Kreatives Gestalten - Frühling -	29
<b>Kontakte und Begegnung</b>	30
Kreatives Gestalten	30
Spielkreis für Erwachsene	30
Offener Treff am Freitag	30
<b>Sport</b>	31
Sport, Spiel und Bewegung	31
Jeder Schritt hält fit	31
Schwimmen f. Menschen mit schwerem Handicap	32
Schwimmen Gruppe II für Menschen mit Behinderung	32

II. Halbjahr	
Politik und Gesellschaft	33
Die Grundrechte	33
Das Internet und seine Gefahren	33
Politik im Alltag	34
Kulturtechniken	34
Lesen und Schreiben	34
Lesen und Schreiben	35
Lesen und Schreiben	35
Neues Lernen - Bekanntes Üben	35
Neues Lernen - Bekanntes Üben	35
Malen und Erwerben von Maltechniken	36
Mit Kunst auf Kurs	36
Nähen	36
Seminare und Workshops	37
Selbstverteidigung - Selbstbehauptung	37
Sushi - Kurs	38
In der Seifenküche	39
Weihnachtskonzert mit dem Jugendchor St. Stefan	40
Mobilisation	41
Mobile Mobilisation mit klassischer Musik	41
Aktive Mobilisation mit Musik	41
Entspannung	42
Der richtige Umgang mit Stress	42
Entspannungstechniken im Sitzen	42
Kreativität und Fertigkeiten	43
Kreatives Gestalten zur Jahreszeit	43
Trommeln	43
Singen macht Spaß	44
Singkreis	44
Singkreis	44
Basteln für Erwachsene	45
Handwerkliches Arbeiten	45

Kontakte und Begegnungen	46
Offener Treff am Freitag	46
Kreatives Gestalten	46
Spielskreis für Erwachsene	46
Sport	47
Sport, Spiel und Bewegung	47
Jeder Schritt hält fit	47
Schwimmen für Menschen mit schwerem Handicap	48
Schwimmen Gruppe II für Menschen mit Behinderung	48
Geschäftsbedingungen	49
Unsere Einrichtungen auf einen Blick	51

# I. Halbjahr

## *Politik und Gesellschaft*

### VA-Nr.: - **Die Wikinger** -

LH/1

*Die Wikinger waren ein Volk des Nordens. Sie wurden die „Nordmänner“ oder „Nordleute“ genannt und sie lebten in den Gebieten, die heute Norwegen, Schweden, Dänemark und Finnland heißen.*

*Die Teilnehmer werden in diesem Kurs über das Leben der Wikinger erfahren. Sie waren ein Seefahrervolk die mit ihren kunstvollen Segelschiffen die Meere bereisten und sich in andere Länder niederließen.*

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr  
13.01.16 - 16.03.16 - 10 VA x 2 Ustd. = 20 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

### VA-Nr.: - **Klimaschutz** -

LH/2

*Was bedeutet eigentlich Klima? Ist Klima dasselbe wie Wetter? Klima bestimmt den Rahmen unseres Lebens ob in Deutschland oder in anderen Land auf der Erde. In diesem Kurs werden wir viele Dinge erarbeiten, zum Beispiel: Was sind natürliche Klimaveränderungen oder wie verändert der Mensch das Klima. Klimaschutz geht uns alle an und wir wollen uns Gedanken machen, wie jeder Einzelne dabei mitwirken kann.*

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
04.04. - 13.06.16 - 10 VA x 2 Ustd. = 20 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Klimaschutz -**  
LH/3

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr  
06.04. - 15.06.16 - 11 VA x 2 Ustd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

## **- ReferentInnenkonferenz -** Informationen, Anregungen, Austausch

Termin: **Dienstag, den 16.02.2016**  
Zeit: 19.00 Uhr - Ende offen  
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren  
Leitung: Anne Hanelt

## *Kultur und Religion*

VA-Nr.: **- Andere Länder, andere Sitten,  
andere Kulturen in Deutschland -**  
LH/4

*In Deutschland leben viele Menschen aus anderen Ländern.  
Damit wir die Menschen auch verstehen lernen ist es wichtig,  
dass wir die unterschiedlichen Sitten und Gebräuche der  
anderen Kulturen, die wir in Deutschland antreffen, kennen.*

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
11.01. - 14.03.16 - 9 VA x 2 Ustd. = 18 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Hygienekurs -**  
LH/5

*Hygiene ist der erste Schritt zu einer guten Gesundheit. Sie ist die Lehre von der Verhütung der Krankheiten und der Erhaltung und Festigung der Gesundheit. Man kann auch sagen, dass Hygiene die Umsetzung von Sauberkeit ist. Die Teilnehmer lernen die unterschiedlichsten Hygiene bzw. Sauberkeitsmaßnahmen kennen.*

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
11.01. - 14.03.16 - 9 VA x 2 UStd. = 18 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Stockheim**  
Leitung: Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Rückenschule -**  
LH/6

*Rückenleiden zählen zu den häufigsten Erkrankungen in unserer Gesellschaft. Fast jeder hat schon einmal Rückenschmerzen gehabt und sich verspannt oder steif gefühlt. Gemeinsam wollen wir durch Entspannung erfahren, wie wir unseren Rücken entlasten können.*

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr  
13.01. - 16.03.16 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

### VA-Nr.: - Lesen und Schreiben - LH/7

*Ich möchte gerne mal einen Brief schreiben, z.B. meinem Freund oder meiner Freundin, aber ich kann gar nicht schreiben. Alle reden von dem Harry-Potter-Buch, aber ich kann nicht mitreden, denn ich kann nicht lesen. Was nun? Der Lese- und Schreib-Kurs wendet sich an alle Teilnehmer, die schon ein bisschen lesen oder schreiben können. Es ist nie zu spät, damit anzufangen.*

Termin: **montags**, 19.30 - 20.30 Uhr  
15.01. - 18.03.16 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren  
Leitung: Sabine Tempel  
Teilnahmebeitrag: 35,00 €

### VA-Nr.: - Lesen und Schreiben - LH/8

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
14.01. - 23.06.16 - 19 VA x 2 UStd. = 38 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Ute Brocke  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

### VA-Nr.: - Lesen und Schreiben - LH/9

Termin: **donnerstags**, 13.00 - 14.30 Uhr  
14.01. - 23.06.16 - 19 VA x 2 UStd. = 38 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Helga Leonards  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Lesen und Schreiben -**

**LH/10**

Termin: **dienstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
12.01. - 02.06.16 - 19 VA x 2 UStd. = 38 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, Veldener Str. 7-9, Düren  
Leitung: Helga Leonards  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Neues Lernen - Bekanntes Üben -**

**LH/11**

**Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen**

*Mit diesem Angebot wenden wir uns an alle Teilnehmer, die Neues lernen wollen und bekannte Sachen noch einmal üben wollen.*

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
14.01. - 23.06.16 - 19 VA x 2 UStd. = 38 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Helga Lenonards  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Neues Lernen - Bekanntes Üben -**

**LH/12**

**Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen**

Termin: **donnerstags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
14.01. - 23.06.16 - 19 VA x 2 UStd. = 38 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Helga Leonards  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Malen - Erwerben von Maltechniken -**  
LH/13

*Emotionen sind Gefühle und diese können wir in Bildern zeigen und ausdrücken. In diesem Kurs können die Teilnehmer die unterschiedlichen Mal- und Kunsttechniken kennen lernen und ausprobieren, vom Aquarell, Pastell, Kohle und Grafit bis zum Malen mit Musik.*

Termin: **montags**, 13.30 - 15.00 Uhr  
11.01. - 13.06.16 - 19 VA x 2 UStd. = 38 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Mit Kunst auf Kurs -**  
LH/14 **- Ein Kunstkurs -**

*„Jeder Mensch ist ein Künstler“ das sagte der berühmte Josef Bois. In diesem Kurs werden mit zwei Künstlern und den Teilnehmern gemeinsam Kunstobjekte mit unterschiedlichen Materialien erstellt.*

Termin: **dienstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
12.01. - 28.06.16 - 23 VA x 2 UStd. = 46 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Ulrike Porschke und Jens Turowski  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Nähen -**  
LH/15

*In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundkenntnisse des Schneiderns vermittelt. Die Teilnehmer lernen den Umgang mit der Nähmaschine. Durch leichte Handgriffe können sie selbständig Kissen oder Tischdeckchen nähen oder Änderungen und Ausbesserungen an ihrer eigenen Bekleidung vornehmen.*

Termin: **mittwochs**, 16.30 - 18.45 Uhr, 14-tägig  
13.01. - 20.04.16 - 7 VA x 3 UStd. = 21 UStd.  
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren  
Leitung: Gabriele Voth  
Teilnehmerzahl: max. 7  
Teilnahmebeitrag: 36,75 €  
(für Spenden in Form von Stoffen, Garnen etc.  
sind wir sehr dankbar)

VA-Nr.:

**Die Bildungsreise geht vom**

LH/16

**20.05. - 25.05.2016**

## **in die Blumenstadt G Gent**

*Die Stadt Gent liegt in Belgien und ist die Hauptstadt der Provinz Ostflandern. Sie ist von vielen Blumenfeldern umgeben, und deshalb heißt sie auch die Blumenstadt.*

*Gent hat eine Reihe von interessanten und historischen Sehenswürdigkeiten, die wir uns ansehen werden unter anderem:*

- den alten mittelalterlichen Hafen
- die schönen Gildehäuser aus dem 16. und 17. Jahrhundert
- der Vrijdagmarkt
- das mittelalterliche Schloss Gravensteen
- der Gruntenmarkt und die Kirche St. Nikolei aus dem 13. Jahrhundert mit dem außergewöhnlichen Laternenturm.

*Da wir uns in Belgien befinden und Belgien für gute Schokolade bekannt ist, werden die Teilnehmer zum Abschluss eine Schokoladentour unternehmen.*

Termin:

**Freitag, den 20.05.2016  
bis Mittwoch, den 25.05.2016**

Referenten:

Anne Hanelt / Marga Graaff / Rolf Adrian

Teilnahmebeitrag:

675,00 €

Im Preis enthalten ist die Busreise, die Unterkunft mit Frühstücks- und Abendbuffet und Lunchpaket für jeden Tag.

Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

Die Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt.

# Weiterbildung und Bildungsurlaub

## Was genau ist überhaupt Bildungsurlaub bzw. eine Bildungsreise?

*Unter Bildungsurlaub bzw. einer Bildungsreise versteht man die Freistellung von der Arbeit mit dem Ziel der Arbeitnehmerweiterbildung. Dies geschieht dabei unter Fortzahlung der Vergütung. Arbeitnehmerweiterbildung dient somit der beruflichen Weiterbildung zum Zwecke der Erhaltung und Erhöhung der beruflichen Wettbewerbsfähigkeit des Arbeitnehmers. Gesetzliche Grundlage ist dabei das [Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen](#).*

## Wer erhält Bildungsurlaub?

### Auszug aus dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG):

#### § 2

##### Anspruchsberechtigte

*Anspruchsberechtigt nach diesem Gesetz sind Arbeiter und Angestellte, deren Beschäftigungsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen haben (Arbeitnehmer). Als Arbeitnehmer gelten auch die in Heimarbeit Beschäftigten sowie ihnen Gleichgestellte und andere Personen, die wegen ihrer wirtschaftlichen Unselbständigkeit als arbeitnehmerähnliche Personen anzusehen sind.*

#### § 3 (Fn 2)

##### Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung

*(1) Arbeitnehmer haben einen Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung von fünf Arbeitstagen im Kalenderjahr. Der Anspruch von zwei Kalenderjahren kann zusammengefasst werden.*

*(2) Wird regelmäßig an mehr oder weniger als fünf Tagen in der Woche gearbeitet, so erhöht oder verringert sich der Anspruch entsprechend.*

*(3) Ein Arbeitnehmer erwirbt den Anspruch nach sechsmonatigem Bestehen seines Beschäftigungsverhältnisses.*

Quelle: Ministerium für Inneres und Kommunales Nordrhein-Westfalen.

## Und so wird Bildungsurlaub beantragt:

- Zunächst gilt es, ein anerkanntes Angebot zu finden und auszuwählen.
- Dieses Angebot muss von einer gesetzlich anerkannten Bildungseinrichtung ausgeschrieben sein.
- Sobald der Weiterbildungsinteressent angemeldet ist und eine Bestätigung vom Anbieter erhalten hat, kann er diese seinem Arbeitgeber vorlegen.
- Der Arbeitgeber entscheidet dann über die Freistellung.
- Die Kosten für den Bildungsurlaub trägt grundsätzlich der Arbeitnehmer.



Wir machen uns  
stark für Sie!

6x im  
Kreis Düren

### Ihr Partner für:

- Verpackung und Montage
- Metall- und Blechverarbeitung
- Holzbearbeitung
- Catering und Mittagessen
- Drucken und Buchbindung
- Waschen und Heißmangeln
- Garten- und Landschaftspflege
- uvm.

Telefon: 02421-4908-0  
Telefax: 02421-4908-109  
[www.rurtalwerkstaetten.de](http://www.rurtalwerkstaetten.de)

**Rurtalwerkstätten**  
Lebenshilfe Düren gemeinnützige GmbH

VA-Nr.: **- Schokolade selber machen -**  
LH/17

*Ein Seminar, bei denen die Teilnehmer wissenswertes über Kakao und Schokolade erfahren. Schritt für Schritt können sich die Teilnehmer Tafeln Schokoladen oder kleine Pralinen selber herstellen.*

*Mit den unterschiedlichen Zutaten, wie kleine Zuckerperlen oder Kornflakes oder sogar Blüten und Gewürze entstehen ganz persönliche Schokoladen.*

Termin: **Samstag, den 27.02.2016**  
Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr - 4 Ustd. -  
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren  
Leitung: Anne Hanelt / Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: 18.00 € incl. Materialien  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Seminarbeginn einen Informationsbrief. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Liebe und so Sachen -**  
LH/18

*So heißt ein Film  
und so wollen wir auch unseren Workshop nennen.*

*Liebe beschäftigt jeden Menschen. In diesem Workshop wollen  
wir gemeinsam herausfinden, was ist für uns Liebe?  
Was wünsche ich mir?  
Wo gibt es für mich Konflikte und wo sind die Grenzen?  
Was kann ich tun, um meinem Ziel näher zu kommen?*

*Das alles wollen wir herausfinden.  
Wir werden gemeinsam Wege und Möglichkeiten erarbeiten.  
Danach haben wir uns selber ein bisschen besser kennen  
gelernt.*

Termin: **Freitag, den 08.04.2016**

Zeit: 18.00 - 19.30 Uhr - 2 Ustd. -

**Samstag, den 09.04.2016**

Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr - 4 Ustd. -

Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren

Leitung: Petra Müller (Diplom Sozial Pädagogin)

Teilnahmebeitrag: 18.00 €

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Seminarbeginn einen Informationsbrief.

VA-Nr.: **- Workshop -**  
LH/19 **im Ludwig Museum Köln**

**Picasso, Warhol und Co**

*Viele berühmte Maler findet man im Museum Ludwig.*

*Wenn man sich dort umschaute merkt man, dass jeder Maler anders malt.*

*Der berühmte, spanische Maler Pablo Picasso hat sogar ganz verschiedene Arbeitsweisen benutzt.*

*In dem Museums Workshop lernen wir einige Künstler näher kennen. Wir schauen mal, welche Technik hier benutzt wird.*

*Dann könnt Ihr Eure Lieblingstechnik selbst einsetzen. Vielleicht entsteht dabei ein echter Warhol oder Picasso?*

Termin: **Samstag, den 18.06.2016**  
Zeit: ca. 10.00 . 17.00 Uhr - 7 Ustd. -  
Ort: Köln - Zugfahrt  
Leitung: Anne Hanelt / Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: 38.00 €  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über den Treffpunkt und mehr. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

### VA-Nr.: - Abenteuer Ernährung -

LH/20

*Die richtige Ernährung ist wichtig für ein langes und gesundes Leben und das wissen wir alle. Wir fühlen uns besser, wenn die Ernährung stimmt. Aber wie? Gemeinsam wollen wir in diesem Kurs Hilfestellungen erarbeiten um einer gesunden Ernährung auf den Grund zu gehen. Wir werden erfahren was in den einzelnen Lebensmitteln steckt, was Kalorien sind wie wir mit Zucker richtig umgehen lernen.*

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
04.04. - 20.06.16 - 11 VA x 2 Ustd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

### VA-Nr.: - Türkisch kochen -

LH/21

### - Sigara böreği - Türkischer Zigarren Börek -

*Die Teilnehmer lernen mit wenigen Zutaten etwas Besonderes und Einfaches zu backen. Die türkischen Zigarrenböreks kann man auch mit Hack machen oder mit einer Füllung Schafskäse und Petersilie zubereiten. Tüley Özdemir wird den Teilnehmern die türkische Zubereitung in einzelnen Schritten zeigen.*

Termin: **Mittwoch**, 16.45 Uhr - 19.45 Uhr  
16.03.2016 - 1 VA = 4 UStd.  
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren  
Leitung: Tüley Özdemir  
Teilnahmebeitrag: 9,50 €  
(Anfallende Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

VA-Nr.: - **Türkisch kochen** -

LH/22

- **Kısır - Türkischer Bulgursalat** -

- **Köfte - türkische Fleischbällchen** -

*Hier lernen die Teilnehmer, dass der Salat in der Türkei unterschiedlich zubereitet wird. Jede Region hat ihren eigenen Kısır.*

*Köfte oder türkische Hackbällchen sind in der Türkei und auch in Deutschland sehr beliebt. Tüley Özdemir wird den Teilnehmern die türkische Zubereitung in einzelnen Schritten zeigen.*

Termin: **Mittwoch**, 16.45 Uhr - 19.45 Uhr  
27.04.2016 - 1 VA = 4 UStd.

Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren

Leitung: Tüley Özdemir

Teilnahmebeitrag: 9,50 €

(Anfallende Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

## *Mobilisation*

VA-Nr.: - **Aktive Mobilisation** -

LH/23

*Auf einem Bein stehen oder rückwärts laufen: Was sich einfach anhört, fällt vielen Menschen zunehmend schwer. Mit passenden Spielgeräten lassen sich Koordination und Gleichgewicht trainieren. Manchmal reicht dafür schon ein zusammengerolltes Handtuch.*

*Natürlich geht dieses besser mit den unterschiedlichen Musikrichtungen. Die Teilnehmer lernen durch die verschiedenen Formen der Bewegung ihren Körper besser kennen.*

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
11.01. - 14.03.16 - 9 VA x 2 UStd. = 18 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**

Leitung: Renate Rempel

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Mobilitäts- und Verkehrstraining -**  
LH/24

*In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die theoretischen Grundlagen für ein sicheres Verhalten im Straßenverkehr. Das Erkennen der Signalwirkung der Farben Rot und Grün. Die Unterscheidung von „links“ und „rechts“. Sie lernen Regeln und Zeichen und gewinnen Einsichten in die Zusammenhänge des Verkehrsgeschehens.*

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
04.04. - 20.06.16 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9, Düren**  
Leitung: Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Verkehrserziehung -**  
LH/25 für Fußgänger in Zusammenarbeit mit der Polizei Düren

*In diesem Kurs soll den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben werden, sich als Fußgänger sicher im Straßenverkehr bewegen zu können. Dieses ist ein wichtiger Baustein zur eigenständigen Lebensführung. Mit den unterschiedlichen Materialien erlernen die Teilnehmer Grundwissen und festigen durch praktische Übungen im Straßenverkehr ihre Verkehrssicherheit. Z.B. die Straße überqueren, dem Gegenverkehr auf dem Radweg auszuweichen usw.*

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr  
06.04. - 08.06.16 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Bewegung mit Musik -**  
LH/26 **Zumba, Aerobic und andere Trends**

*Zumba enthält Tanz- und Aerobicelemente. Bei Zumba braucht man nicht die Takte zählen. Sondern man folgt der Musik, mit sich wiederholenden Bewegungen. Bei den verschiedenen Übungen wird Musik mit schnellen und langsamen Rhythmen eingesetzt. Die Teilnehmer können so ihre Ausdauer- Fitness trainieren.*

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
04.04. - 13.06.16 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zweistelle Stockheim**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

## Entspannung

VA-Nr.: **- Yoga -**  
LH/27 **Körper, Geist und Seele im Einklang**

*Ziel ist es, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und zu einer besseren Vitalität und zu mehr innerer Gelassenheit zu finden. Die indische Lehre hilft Stress abzubauen, zu entspannen und neue Energien zu wecken. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Beweglichkeit des Körpers, das Spüren des Atems und Entspannung kennen.*

Termin: **donnerstags**, 13.30 - 15.00 Uhr  
21.01. - 17.03.16 - 9 VA x 2 UStd. = 18 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Petra Müller (ausgeb. Yogalehrerin)  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Entspannungstechniken -**

LH/28

*In diesem Kurs werden unterschiedliche Übungen durchgeführt, um den Körper und die Seele zu entspannen. Leichte gymnastische Übungen, die zur Dehnung und Lockerung der Muskulatur dienen, werden gemischt mit Elementen aus der progressiven Muskelentspannung nach Jacobsen, sowie Ball- und Handmassagen, Atemübungen, Phantasiereisen und Meditationen bei ruhiger Musik.*

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
11.01. - 14.03.16 - 9 VA x 2 UStd. = 18 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Vom richtigen Umgang mit Streß -**

LH/29

*Stressbewältigung ist wichtig für unsere seelische und körperliche Gesundheit. Berufliche Anforderungen haben häufig etwas mit dem Wetter gemeinsam: wir selber haben keinen Einfluss auf das Wetter und auch nicht auf die Aufgaben, die an uns herangetragen werden. Wir können jedoch Einfluss darauf nehmen, wie wir mit dem Wetter und den Aufgaben umgehen - wie wir auf sie reagieren.*

*Hierbei können verschiedene Methoden uns helfen einen Weg zu finden um dem Stress zu entfliehen.*

Termin: **donnerstags**, 08.15 - 09.45 Uhr  
14.01. - 28.04.16 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.  
Ort: RurTec, Rurstraße, Düren  
Leitung: Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

### VA-Nr.: - **Trommeln** - LH/30

*Trommeln ist eine gute Möglichkeit, den Kopf abzuschalten und sich selber zu spüren. Trommeln kann zu mehr Zufriedenheit und Lebensfreude beitragen.*

*Wenn wir gemeinsam trommeln ist das etwas, was Kraft gibt. Das Spielen auf einer Trommel ist eine Chance, zu sich selber zu finden - ohne Sprache.*

Termin: **dienstags**, 19.00 - 20.30 Uhr, 14-tägig  
12.01. - 28.06.16 - 12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.  
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren  
Leitung: Eva Stolz  
Teilnahmebeitrag: 42,00 €

### VA-Nr.: - **Singkreis** - LH/31

*In diesem Kurs werden die Teilnehmer Lieder aus den unterschiedlichsten Musikrichtungen und aus aller Welt kennen lernen und zur Gitarrenbegleitung singen.*

Termin: **mittwochs**, 13.15 - 14.45 Uhr  
13.01. - 06.07.16 - 24 VA x 2 UStd. = 48 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Thomas Kämper  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

### VA-Nr.: - **Singkreis** - LH/32

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr  
jeden 1. Mittwoch im Monat ist kein Singkreis.  
13.01. - 29.06.16 - 18 VA x 2 UStd. = 36 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Thomas Kämper / Sofia Barla  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Singen macht Spaß -**  
LH/33 - von Noten, Saiten und Tönen -

*Jeder Mensch kann singen. Ob gut, schief, hoch oder tief, aber er kann singen. Wenn wir es dann noch in Gemeinschaft machen und aus vollem Herzen ein Lied schmettern, kann das auch sehr entspannend und erleichternd sein. In diesem Kurs können die Teilnehmer auch eigene Lieder kreieren.*

Termin: donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr  
14.01. - 07.07.16 - 21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.  
Ort: RurTec, Huchem-Stammeln, Rurbenden 16  
Leitung: Thomas Kämper  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Basteln für Erwachsene -**  
LH/34 - mit schwerem Handicap -

*In diesem Kurs können die Teilnehmer durch spezielle Anleitung mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen ihre Koordinierung stärken und ihre Fantasie frei entfalten.*

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
14.01. - 07.07.16 - 21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Hülya Aygün  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Handwerkliches Arbeiten -**  
LH/35 mit dem Pinsel, Schere, Papier und anderen Werkmaterialien

*In diesem Kurs lernen die Teilnehmer den Umgang mit den unterschiedlichen Werkzeugen, Materialien und Farben. Hier können die Teilnehmer ihre Kreativität und ihre Fertigkeiten weiterentwickeln.*

Termin: mittwochs, 08.30 - 10.00 Uhr  
13.01. - 06.07.16 - 23 VA x 2 UStd. = 46 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Hülya Aygün  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten - Frühling**  
LH/36

*Ein Kurs, der Lust bringt auf die Farbenvielfalt des Frühlings. Die Teilnehmer können hier nach Herzenslust mit unterschiedlichen Materialien neue Dinge gestalten.*

Termin: **samstags**, 14.00 - 16.15 Uhr, 14-tägig  
16.01. - 07.05.16 - 8 VA x 3 UStd. = 24 UStd.  
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren  
Leitung: Carmen Dahmen  
Teilnahmebeitrag: 42,00 €  
und 5,00 € Materialkosten

## Kontakte und Begegnung

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten -**  
LH/37 **-** Kontaktkreis für Menschen mit und ohne Handicap -

*In diesem Kreis wollen wir einander begegnen, Kontakte knüpfen und miteinander gemeinsame Aktivitäten durchführen.*

Termin: **mittwochs**, 18.30 - 20.00 Uhr, 14-tägig  
13.01. - 29.06.16 - 12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.  
Ort: Papst-Johannes-Haus, Annaplatz, Düren  
Leitung: Nadine Malgadey  
Teilnahmebeitrag: 45,50 €

VA-Nr.: **- Spielkreis für Erwachsene -**  
LH/38 **mit großem Handicap**

*Spielen ist keineswegs nur Zeitvertreib. In diesem Kurs werden die Teilnehmer durch Spielen soziale Fähigkeiten lernen, Dinge zu verstehen und ihre Neugierde zu wecken. Lernmotivation und Lernfreude werden dabei durch das Spielen unterstützt.*

Termin: **freitags**, 13.15 - 14.45 Uhr  
15.01. - 01.07.16 - 20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Hülya Aygün  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Offener Treff am Freitag -**  
LH/39

*Hier sind alle Interessierten herzlich eingeladen, gemeinsam zu klönen, zu kochen, zu singen, zu musizieren, zu lesen und, und, und ...*

Termine: 19.02., 15.04., 24.06.2016  
Uhrzeit: 16.45 - 18.45  
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren  
Leitung: Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: entfällt

VA-Nr.: **- Sport, Spiel und Bewegung -**  
LH/40 **für sportlich Trainierte**

*Sportbegeisterte und Bewegungsinteressierte können hier einen Ausgleich zum Berufsalltag suchen. Durch Fitness - Übungen kann jeder Teilnehmer nach Lust und Laune sich in Form bringen. In diesem Kurs soll der Ballsport im Vordergrund stehen. Egal ob Volleyball oder Basketball, Fußball oder auch Völkerball, die Teilnehmer können selber bestimmen, welche Sportart gemeinsam ausgeübt werden soll.*

Termin: **montags**, 19.00 - 20.30 Uhr  
11.01. - 20.06.16 - 20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.  
Ort: Mutter-Theresia-Schule, Burgauer Allee 70, Düren  
Leitung: Roger Quast / Cornelia Christophè  
Teilnahmebeitrag: 88,00 €  
Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen

VA-Nr.: **- Jeder Schritt hält fit -**  
LH/41

*Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Spaß an der Bewegung haben oder diesen wieder finden wollen. Auch wenn wegen seines Alters oder aus anderen Gründen nicht mehr alles so gelingt. Hier können die Teilnehmer in lockerer Atmosphäre mit kleinen Turnübungen und Stretching, einfache Kreisspiele, Übungen mit Bällen oder anderen sportlichen Geräten wieder Freude an der Bewegung ihres Körpers finden.*

Termin: **montags**, 18.30 - 20.00 Uhr  
11.01. - 20.06.16 - 20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.  
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren  
Leitung: Conny Christophè / Lisa-Maria Götz  
und Markus Käuferler  
Teilnahmebeitrag: 80,00 €  
Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen

VA-Nr.: **- Schwimmen für Menschen  
LH/42 mit schwerem Handicap -**

*Dieser Kurs will körper- und geistig behinderten Menschen die Angst vor dem Wasser nehmen und will versuchen, ihnen ein sicheres Gefühl im Wasser und beim Schwimmen zu geben. Hier werden einfache Schwimmübungen und verschiedene Aktivitäten im Wasser durchgeführt und auf den jeweiligen Teilnehmer abgestimmt.*

Termin: **mittwochs**  
13.01. - 29.06.16 - 23 VA x 2 UStd. = 46 UStd.  
Ort: Christophorusschule, Stockheimer Landstr. 140  
Leitung: Rahime Dogan / Hülja Aygün / Tüley Özdemir  
**Gruppe 1** 15.15 - 16.45 Uhr  
Teilnahmebeitrag: 161,00 €

Der Teilnahmebeitrag ist dadurch höher, da dieser Kurs mit zwei Referenten besetzt werden muss. Die Unterrichtsstunde beträgt 3,50 €. Über Finanzierungsmöglichkeiten geben wir Ihnen gerne Auskunft.

VA-Nr.: **- Schwimmen Gruppe II -  
LH/43 für Menschen mit Behinderung**

Termin: **mittwochs**  
13.01. -29.06.16 - 23 VA x 2 UStd. = 46 UStd.  
Ort: Christophorusschule, Stockheimer Landstr. 140  
Leitung: Rahime Dogan / Tüley Özdemir  
**Gruppe 2:** 16.45 - 18.15 Uhr  
Teilnahmebeitrag: 80,50 €

# II. Halbjahr

## *Politik und Gesellschaft*

VA-Nr.: **- Die Grundrechte -**  
LH/44

*Die Grundrechte in Deutschland geben uns den Rahmen für ein friedliches Zusammenleben. Dieses kann nur funktionieren, wenn sich alle an die Rechte und Pflichten halten. Deshalb ist es wichtig, dass man sie kennt. Deutschland hat diese Rechte in ihrer Verfassung als sogenannte Grundrechte festgeschrieben.*

*In diesem Kurs wollen wir über alltägliche Situationen und die damit verbundenen Grundrechte sprechen.*

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
29.08. - 28.11.16 - 11 VA x 2 Ustd. = 22 Ustd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw,St, Stockheim**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Das Internet und seine Gefahren -**  
LH/45

*Als Neue Medien werden die Medien bezeichnet, die die Aufgabe haben, Daten in digitaler Form zu übermitteln oder auf diese zuzugreifen, beispielsweise das Internet, E-Mail oder soziale Netzwerke. Diese Medien lassen uns die Welt besser verstehen als je zuvor.*

*Doch nicht immer ist die „virtuelle Welt“ ungefährlich. Die Teilnehmer lernen in diesem Kurs den richtigen Umgang mit den neuen Medien.*

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr  
31.08. - 30.11.16 - 12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Politik im Alltag -**  
LH/46 **Politische Begriffe in Wort und Bild**

*In diesem Kurs lernen die Teilnehmer Politik von A - Z kennen, von Abgeordneter bis Zweitstimme. Hier können sich die Teilnehmer über aktuelle Themen der Politik informieren, besprechen, sie spielend entdecken und erfragen.*

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
29.08. - 14.11.16 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

**- ReferentInnenkonferenz -**  
Informationen, Anregungen, Austausch

Termin: **Dienstag, den 08.11.2016**  
Zeit: 19.00 Uhr - Ende offen  
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren  
Leitung: Anne Hanelt

*Kulturtechniken*

VA-Nr.: **- Lesen und Schreiben -**  
LH/47

*Der Lese- und Schreib-Kurs wendet sich an alle Teilnehmer, die noch nicht lesen oder schreiben können oder nur wenige Kenntnisse besitzen. Es ist nie zu spät, damit anzufangen.*

Termin: **montags**, 18.30 - 20.00 Uhr  
26.08. - 11.11.16 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.  
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren  
Leitung: Sabine Tempel  
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen  
Teilnahmebeitrag: 35,00 €

VA-Nr.: **- Lesen und Schreiben -**  
LH/48

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
25.08. - 08.12.16 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Ute Brocke  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Lesen und Schreiben -**

**LH/49**

Termin: **donnerstags**, 13.00 - 14.30 Uhr  
25.08. - 01.12.16 - 13 VA x 2 UStd. = 26 Ustd.  
Gruppe II 10.30 - 12.00 Uhr  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Helga Leonards  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Lesen und Schreiben -**

**LH/50**

Termin: **dienstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
30.08. - 13.12.16 - 13 VA x 2 UStd. = 26 Ustd.  
Gruppe II 10.30 - 12.00 Uhr  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Helga Leonards  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- “Neues Lernen” - “Bekanntes Üben” -**

**LH/51**

**Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen**

*Mit diesem Angebot wenden wir uns an alle Teilnehmer, die Neues lernen wollen und bekannte Sachen noch einmal üben wollen.*

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
25.08. - 01.12.16 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Helga Leonards  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- “Neues Lernen - Bekanntes Üben” -**

**LH/52**

**Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen**

Termin: **donnerstags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
25.08. - 01.12.16 - 13 VA x 2 UStd. = 26 Ustd.  
Gruppe II 10.30 - 12.00 Uhr  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Helga Leonards  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Malen und Erwerben von Maltechniken -**  
LH/53

*In diesem Kurs wollen wir die unterschiedlichen Mal- und Kunsttechniken kennen lernen und ausprobieren, vom Aquarell, Pastell, Kohle und Grafit bis hin zum Malen mit Musik.*

Termin: **montags**, 13.30 - 15.00 Uhr  
29.08. - 28.11.16 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Mit Kunst auf Kurs -**  
LH/54 ein **Kunstkurs**

*„Jeder Mensch ist ein Künstler“, das sagte der berühmte Josef Bois. In diesem Kurs werden mit zwei Künstlerinnen und den Teilnehmern gemeinsam Kunstobjekte mit unterschiedlichen Materialien erstellt.*

Termin: **dienstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
30.08. - 20.12.16 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Ulrike Porschke und Jens Turowski  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Nähen -**  
LH/55

*In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundkenntnisse des Schneiderns vermittelt. Die Teilnehmer lernen den Umgang mit der Nähmaschine. Durch leichte Handgriffe können sie selbständig Kissen oder Tischdeckchen nähen oder Änderungen und Ausbesserungen an ihrer eigenen Bekleidung vornehmen.*

Termin: **mittwochs**, 16.30 - 18.00 Uhr, 14-tägig  
24.08. - 23.11.16 - 7 VA x 3 UStd. = 21 UStd.  
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren  
Leitung: Gabriele Voth  
Teilnahmebeitrag: 36,75 €  
Teilnehmerzahl: max. 7  
(für Spenden in Form von Stoffen, Garnen etc. sind wir sehr dankbar)

VA-Nr.: **- Selbstverteidigung - Selbstbehauptung -**  
LH/56 Ich möchte lernen, mich zu wehren

### **Es gibt viele verschiedene Arten, Nein zu sagen.**

*In diesem Seminar wollen wir sie kennen lernen.  
Die Teilnehmer sprechen darüber, was sie mögen und was sie  
nicht mögen.*

*Sie erfahren in speziellen Übungen, wie sie sich wehren können,  
wenn jemand etwas tut, was sie nicht mögen.  
Die Teilnehmer lernen Tricks und Kniffe, wie sie sich bei  
Angriffen verteidigen können und wie sie ihr Selbstvertrauen  
stärken können.*

Termin: **Samstag, 12.11.2016**  
Zeit: 09.45 - 15.00 Uhr 1 VA = 7 UStd.  
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren  
Leitung: Sigrid Bergsch in Zusammenarbeit mit  
Marion Laßka von der Kreispolizeibehörde Düren  
Teilnahmebeitrag: 21,00 €  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über den Treffpunkt und mehr. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Sushi - Kurs-**  
LH/57

*Sushi ist ein japanisches Gericht.*

*Es gibt viele Wege wie man Sushi füllt und rollt. Die Zusammenstellung variiert nach Art und Rezept. Sushi wird in mundgerechten Stücken optisch ansprechend zubereitet und serviert.*

*In diesem Kurs möchten wir Euch mit kreativen Ideen füttern und verschiedene Rezepte vorstellen. Wir zeigen Euch wie Ihr Sushi selber machen könnt. Euren Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Hier findet Ihr alles was Ihr benötigt, um Euer Sushi zu rollen und es für Euren Geschmack entsprechend zuzubereiten.*

*Danach lassen wir uns das zubereitete Sushi, wie die Japaner, mit Stäbchen mundchen.*

Termin: **Samstag, 24.09.2016**  
Zeit: 10.30 - 13.30 Uhr - 4 UStd. -  
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren  
Leitung: Anne Hanelt / Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: 12,00 € incl. Materialkosten  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Kursbeginn einen Informationsbrief.

VA-Nr.: **- In der Seifenküche -**  
LH/58

### **Seife selber herstellen**

Ein Workshop im Museum der Badekultur

*Die Geschichte der Seife ist schon viele tausend Jahre alt, sie wird seit dem Mittelalter hergestellt.*

*In unserer Zeit ist sie aus dem Badezimmer nicht mehr wegzudenken. Die Teilnehmer erfahren durch eine fachliche Anleitung, die Zusammensetzung der Seife.*

*Durch die Zugabe von Farbe, Dürften, Blüten und Kräutern entstehen wunderbare, duftende Seifen mit persönlicher Note.*

*So wird jedes Seifenstück ein Unikat.*

Termin: **Samstag, 29.10.2016**  
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr - 8 UStd. -  
Ort: Römerthermen Zülpich  
Leitung: Anne Hanelt / Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: 38,00 €  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über den Treffpunkt und mehr.

VA-Nr.: **- Weihnachtskonzert mit dem Jugendchor  
LH/59 St. Stefan in Köln -**

*In diesem Konzert wollen wir uns mit vielen anderen Menschen auf das Weihnachtsfest mit Liedern aus aller Welt einstimmen.*

*Der Jugendchor steht seit über 20 Jahren auf der Bühne und wird von Michael Kokott geleitet. Er hat etwa 100 Mitglieder zwischen 16 und 29 Jahren und gehört zu den größten und erfolgreichsten Jugendchören Deutschlands. Das Wirken des Chores hat ein vielseitiges Gesicht.*

*So traten sie u.a. mit den Black Fööss, mit der Boyband Us5 und der Heavy-Metal-Band Manowar auf.*

Termin:	<b>Dezember 2016</b>
Zeit:	wird in einem Informationsbrief bekannt gegeben
Referenten:	Anne Hanelt / Uschi Käufler
	Teilnahmebeitrag: 38,00 €
	Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über den Treffpunkt und mehr.

VA-Nr.: **- Mobile Mobilisation mit klassischer Musik -**  
LH/60

*Bewegungs- und Tanztraining zu klassischer Musik.  
Die Teilnehmer werden gemeinsam zu einem klassischen  
Musikstück eine Choreographie erarbeiten mit  
unterschiedlichen Bewegungen und Schrittfolgen.*

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
29.08. - 28.11.16 - 12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Aktive Mobilisation mit Musik**  
LH/61  
von Zumba, Aerobic und anderen Trends

*Zumba enthält Tanz- und Aerobic-elemente. Bei Zumba braucht  
man nicht die Takte zählen, sondern man folgt der Musik, mit  
sich wiederholenden Bewegungen. Bei den verschiedenen  
Übungen wird Musik mit schnellen und langsamen Rhythmen  
eingesetzt. Die Teilnehmer können so ihre Koordination,  
Ausdauer und Fitness trainieren.*

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr  
31.08. - 30.11.16 - 12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Anne Hanelt  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

## Entspannung

### VA-Nr.: - **Der richtige Umgang mit Stress** - LH/62

*In diesem Kurs wollen wir mit den Teilnehmern über Stressbewältigung reden. Der richtige Umgang mit Stress ist wichtig für unsere seelische und körperliche Gesundheit. Hierbei können verschiedene Methoden uns helfen einen Weg zu finden um dem Stress zu entfliehen.*

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr  
29.08. - 05.12.16 - 12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

### VA-Nr.: - **Entspannungstechniken im Sitzen** - LH/63

*In diesem Kurs lernen die Teilnehmer, wie man auch an einem sitzenden Arbeitsplatz, in kleinen Pausen, Entspannungstechniken einsetzen kann, ohne seinen Platz zu verlassen. Theoretische Ausführungen und praktische Übungen werden miteinander verbunden.*

Termin: **donnerstags**, 08.15 - 09.45 Uhr  
25.08. - 03.11.16 - 9 VA x 2 UStd. = 18 UStd.  
Ort: RurTec, Rurstraße, Düren  
Leitung: Renate Rempel  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten zur Jahreszeit -**  
LH/64 Herbst / Winter

*“Bunt sind schon die Wälder, gelb die Stoppelfelder und der Herbst beginnt” ... der Herbst schenkt uns schöne, warme Farben, die wir in den Blättern und Herbstfrüchten finden. Wir wollen mit den unterschiedlichen Materialien, die der Herbst für uns bereit hält, tolle Bilder, Gestecke oder Reliefs anfertigen, aber auch weihnachtliche Dekorationen.*

Termin: **samstags**, 14.00 - 16.15 Uhr, 14-tägig  
10.09. - 10.12.16 - 7 VA x 3 UStd. = 21 UStd.  
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren  
Leitung: Carmen Dahmen  
Teilnahmebeitrag: 36,75 €

VA-Nr.: **- Trommeln -**  
LH/65

*Trommeln ist eine gute Möglichkeit, den Kopf abzuschalten und sich selber zu spüren. Trommeln kann zu mehr Zufriedenheit und Lebensfreude beitragen.  
Wenn wir gemeinsam trommeln ist das etwas, was Kraft gibt.  
Das Spielen auf einer Trommel ist eine Chance, zu sich selber zu finden - ohne Sprache.*

Termin: **dienstags**, 19.00 - 20.30 Uhr - 14-tägig  
30.08. - 06.12.16 - 8 VA x 2 UStd. = 16 UStd.  
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren  
Leitung: Eva Stolz  
Teilnahmebeitrag: 28,00 €

VA-Nr.: **- Singen macht Spaß -**  
LH/66 von Noten, Saiten und Tönen

*Jeder Mensch kann singen. Ob gut, schief, hoch oder tief, aber er kann singen. Wenn wir es dann noch in Gemeinschaft machen und aus vollem Herzen ein Lied schmettern, kann das auch sehr entspannend und erleichternd sein. In diesem Kurs können die Teilnehmer auch eigene Lieder kreieren.*

Termin: **donnerstags**, 10.00 - 11.30 Uhr  
25.08. - 08.12.16 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: RurTec, Huchem-Stammeln, Rurbenden 16  
Leitung: Thomas Kämper  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Singkreis -**  
LH/67

*In diesem Kurs werden die Teilnehmer Lieder aus den unterschiedlichsten Musikrichtungen und aus aller Welt kennen lernen und zur Gitarrenbegleitung singen.*

Termin: **mittwochs**, 13.15 - 14.45 Uhr  
24.08. - 07.12.16 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**  
Leitung: Thomas Kämper  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Singkreis -**  
LH/68

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr  
Jeden 1. Mittwoch im Monat ist kein Singkreis  
24.08. - 07.12.16 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Straße**  
Leitung: Thomas Kämper / Frau Barla  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Basteln für Erwachsene -**  
LH/69 mit großem Handicap

*In diesem Kurs können Teilnehmer durch spezielle Anleitung mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen ihre Koordinierung stärken und ihre Fantasie frei entfalten.*

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr  
25.08. - 08.12.16 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**  
Leitung: Hülya Aygün  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Handwerkliches Arbeiten -**  
LH/70

*In diesem Kurs lernen die Teilnehmer den Umgang mit den unterschiedlichen Werkzeugen, Materialien und Farben. Hier können die Teilnehmer ihre Kreativität und ihre Fertigkeiten weiterentwickeln.*

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr  
24.08. - 07.12.16 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren  
Leitung: Hülya Aygün  
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

## Kontakte und Begegnungen

### VA-Nr.: - Offener Treff am Freitag -

LH/71

*Hier sind alle Interessierten herzlich eingeladen, gemeinsam zu klönen, zu kochen, zu singen, zu musizieren, zu lesen und, und, und ...*

Uhrzeit: 16.45 - 18.45 Uhr

Termine: **16.09. und 18.11.2016**

Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren

Leitung: Renate Rempel

Teilnahmebeitrag: entfällt

### VA-Nr.: - Kreatives Gestalten -

LH/72

- Kontaktkreis für Menschen mit und ohne Handicap -

*In diesem Kreis wollen wir einander begegnen, Kontakte knüpfen und miteinander gemeinsame Aktivitäten durchführen.*

Termin: **mittwochs**, 18.30 - 20.00 Uhr, 14-tägig  
24.08. - 07.12.16 - 8 VA x 2 UStd. = 16 UStd.

Ort: Papst-Johannes-Haus, Annaplatz, Düren

Leitung: Nadine Malgadey

Teilnahmebeitrag: 28,00 €

### VA-Nr.: - Spielkreis für Erwachsene -

LH/73

mit großem Handicap

*Spielen ist keineswegs nur Zeitvertreib. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer durch Spielen soziale Fähigkeiten, Dinge zu verstehen und ihre Neugierde zu wecken. Lernmotivation und Lernfreude werden durch das Spielen unterstützt.*

Termin: **freitags**, 13.15 - 14.45 Uhr  
26.08. - 09.12.16 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**

Leitung: Hülya Aygün

Teilnahmebeitrag: entfällt

VA-Nr.: **- Sport, Spiel und Bewegung -**  
LH/74

*Sportbegeisterte und Bewegungsinteressierte können hier einen Ausgleich zum Berufsalltag suchen. Durch Fitness-Übungen kann jeder Teilnehmer nach Lust und Laune sich in Form bringen. In diesem Kurs soll der Ballsport im Vordergrund stehen. Egal ob Volleyball, Brennball oder Basketball, Fußball oder auch Völkerball, die Teilnehmer können selber abstimmen, welche Sportart gemeinsam eingeübt werden soll.*

Termin: **montags**, 19.00 - 20.30 Uhr  
29.08. - 19.12.16 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Mutter-Theresia-Schule, Düren  
Leitung: Roger Quast  
Teilnahmebeitrag: 49,00 €  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

VA-Nr.: **- Jeder Schritt hält fit -**  
LH/75

*Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Spaß an der Bewegung oder diesen wieder finden wollen. Auch wenn wegen seines Alters oder aus anderen Gründen nicht mehr alles so gelingt. Hier können die Teilnehmer in lockerer Atmosphäre mit kleinen Turnübungen und Stretching, einfache Kreisspiele, Übungen mit Bällen oder anderen sportlichen Geräten wieder Freude an der Bewegung ihres Körpers finden.*

Termin: **mittwochs**, 18.30 - 20.00 Uhr  
29.08. - 19.12.16 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.  
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren  
Leitung: Conny Christophè/Markus Käufler/Lisa-Maria Götz  
Teilnahmebeitrag: 49,00 €  
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

VA-Nr.: **- Schwimmen für Menschen mit  
LH/76 schwerem Handicap -**

*Dieser Kurs will körper- und geistig behinderten Menschen die Angst vor dem Wasser nehmen und will versuchen, ihnen ein sicheres Gefühl im Wasser und beim Schwimmen geben. Hier werden einfache Schwimmübungen und verschiedene Aktivitäten im Wasser durchgeführt und auf den jeweiligen Teilnehmer abgestimmt.*

Termin: **mittwochs**, 15.15 - 16.45 Uhr  
24.08. - 14.12.16 - 15 VA x 2 UStd. = 30 UStd.  
Ort: Christophorusschule, Stockheimer Landstr.140  
Leitung: Rahime Dogan / Hülja Aygün / Tüley Özdemir  
Teilnahmebeitrag: 105,00 €  
Der Teilnahmebeitrag ist dadurch höher, da dieser Kurs mit zwei Referenten besetzt werden muss.  
Die Unterrichtsstunde beträgt 3,50 €

VA-Nr.: **- Schwimmen - Gruppe II -  
LH/77 für Menschen mit Behinderung**

Termin: **mittwochs**, 16.45 - 18.00 Uhr  
24.08. - 14.12.16 - 15 VA x 2 UStd. = 30 UStd.  
Ort: Christophorusschule, Stockheimer Landstr. 140  
Leitung: Rahime Dogan / Tüley Özdemir / Hülja Aygün  
Teilnahmebeitrag: 52,50 €



rechtzeitige schriftliche Rücktrittserklärung 100 % des Teilnahmebeitrages in Rechnung gestellt.

### **Bei Bildungsreisen gelten folgende Stornogebühren:**

Die schriftliche Anmeldung zu mehrtägigen Veranstaltungen ist rechtlich verbindlich. Eine Rücktrittserklärung kann nur schriftlich erfolgen. Geschieht der Rücktritt innerhalb der letzten 60 Tage vor Beginn der Veranstaltung, wird eine Kostenpauschale von 140,00 € erhoben. Innerhalb der letzten 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung werden 50 %, innerhalb der letzten 8 Tage 75 % und bei Nichtantritt ohne rechtzeitige schriftliche Rücktrittserklärung 100 % des Teilnahmebeitrages in Rechnung gestellt.

### **Datenschutzerklärung**

Teilnehmende erklären sich mit ihrer Anmeldung zu einer Weiterbildungsveranstaltung einverstanden, dass wir ihre personenbezogenen Daten speichern und im Rahmen der Durchführung der Bildungsveranstaltungen verarbeiten und übermitteln. Wir verpflichten uns, ihre Angaben Dritten nicht zur Verfügung zu stellen. Es gelten die Bestimmungen zum Datenschutz.

## Unsere Einrichtungen auf einen Blick:

### **Geschäftsstelle**

Tel. 02421 2 77 04 20 [info@lebenshilfe-dueren.de](mailto:info@lebenshilfe-dueren.de)

### **Ambulant Betreutes Wohnen - Begegnungsstätte -**

Tel. 02421 201958 [betreute-wohnen@lebenshilfe-dueren.de](mailto:betreute-wohnen@lebenshilfe-dueren.de)

### **Ambulante Dienste**

Familienunterstützender Dienst, Schulbegleitung

Tel. 02421 2770430 [ambulante-dienste@lebenshilfe-dueren.de](mailto:ambulante-dienste@lebenshilfe-dueren.de)

Bundesfreiwilligendienst, Fahrdienst, Mobiler Sozialer Hilfsdienst

Tel. 02421 2770430 [ambulante-dienste@lebenshilfe-dueren.de](mailto:ambulante-dienste@lebenshilfe-dueren.de)

### **Freizeitangebote**

Tel. 02421 2770432 [freizeitangebote@lebenshilfe-dueren.de](mailto:freizeitangebote@lebenshilfe-dueren.de)

### **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle**

Tel. 02421 205802 [granath@kokobe-kreis-dueren.de](mailto:granath@kokobe-kreis-dueren.de)

### **Wohnstätte Merzenicher Straße**

Tel. 02421 93590 [wst-merzenicherstr.@lebenshilfe-dueren.de](mailto:wst-merzenicherstr.@lebenshilfe-dueren.de)

### **Wohnstätte Gerd-Bonn-Meuser-Haus**

Tel. 02421 43081 [gerd-bonn-meuser-haus@lebenshilfe-dueren.de](mailto:gerd-bonn-meuser-haus@lebenshilfe-dueren.de)

### **Integrative und Heilpädagogische Kindertagesstätte „Pustebblume“**

Tel. 02421 44940 [kita-pustebblume@lebenshilfe-dueren.de](mailto:kita-pustebblume@lebenshilfe-dueren.de)

### **Integrative Kindertagesstätte „Knirpsenland“**

Tel. 02424 7884 [kita-knirpsenland@lebenshilfe-dueren.de](mailto:kita-knirpsenland@lebenshilfe-dueren.de)

### **Integrative Kindertagesstätte und Familienzentrum „Bachpiraten“**

Tel. 02462 200804 [kita-bachpiraten@lebenshilfe-dueren.de](mailto:kita-bachpiraten@lebenshilfe-dueren.de)

### **Interdisziplinäre Frühberatungs- und Frühförderstelle**

Tel. 02421 38388 [fruehfoerderung@lebenshilfe-dueren.de](mailto:fruehfoerderung@lebenshilfe-dueren.de)

### **Heilpädagogische und Integrative Kindertagesstätte „Eschfeldmäuse“**

Tel. 02421 2770445 [kita-eschfeldmaeuse@lebenshilfe-dueren.de](mailto:kita-eschfeldmaeuse@lebenshilfe-dueren.de)



## I. Halbjahr

### **Anmeldung**

Ich melde mich für folgende Kurse an:

VA-Nr.:

Titel:

VA-Nr.:

Titel:

Name: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



## II. Halbjahr

### **Anmeldung**

Ich melde mich für folgende Kurse an:

VA-Nr.:

Titel:

VA-Nr.:

Titel:

Name: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

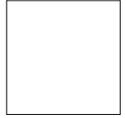
Unterschrift: \_\_\_\_\_

Absender

---

---

---



An die  
Weiterbildungseinrichtung  
der Lebenshilfe e.V. Düren  
Arnoldsweilerstr. 16 a

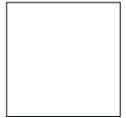
52351 Düren

Absender

---

---

---



An die  
Weiterbildungseinrichtung  
der Lebenshilfe e.V. Düren  
Arnoldsweilerstr. 16 a

52351 Düren



