



Weiterbildung

Jahresprogramm 2018

1. u. 2. Halbjahr



Impressum

Träger und Herausgeber:	Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Kreisvereinigung Düren Geschäftsführer Wolfgang Prümm Arnoldsweilerstr. 16 a, 52351 Düren
Redaktion:	Dagmar Bodart
Bilder Umschlag:	Dagmar Bodart
Satz und Druck:	Rurtalwerkstätten Lebenshilfe Düren gemeinnützige GmbH - Betriebsstätte W 5 Druckerei -

Mit der neuen Themenpalette möchte die Weiterbildungseinrichtung der Lebenshilfe e.V. Düren Ihnen das **neue Jahresprogramm für 2018 vorstellen. Viele Kurse wurden durch **Ihre** Anregungen mit in unser Programm aufgenommen.**

Wir hoffen, dass es für Sie ein interessantes und abwechslungsreiches Programm ist und Sie für sich einen Kurs oder eine Veranstaltung finden werden. Wir beraten Sie auch gerne bei der Anmeldung.

Bei den Kursen in denen die Leitung mit N.N. angegeben ist, konnte zum Zeitpunkt der Fertigstellung des Programmheftes der Referent noch nicht benannt werden. Die Teilnehmer werden aber rechtzeitig vor Beginn des Kurses oder der Veranstaltung über den Referenten informiert.

Während der Ferien finden keine Kurse statt, nur in besonderen Absprachen mit den Teilnehmern.

Anmeldebedingungen und Zahlung der Kurse finden Sie am Ende des Programmheftes.

Für das neue Kursjahr wünschen wir allen Teilnehmern und allen Referenten viel Freude und Erfolg.

Ihre

***Dagmar Bodart (Leiterin der Weiterbildung)
und Helena Schwarz (pädagogische Mitarbeiterin)***

Wir bedanken uns bei allen privaten Spendern für die finanzielle Unterstützung der Weiterbildungseinrichtung und bei allen ehrenamtlichen Kräften.

Wir sind für Sie erreichbar:

Telefon: 0 24 21 / 2 77 04 31

Di. und Do von 09.00 - 13.00 Uhr

Sollten Sie uns einmal nicht erreichen,
so können Sie in unserer Verwaltung eine
Nachricht hinterlassen.

Telefon: 0 24 21 / 2 77 04 20

oder schreiben Sie uns eine E-mail:

d.bodart@lebenshilfe-dueren.de
weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de
www.lebenshilfe-dueren.de

**Weiterbildungseinrichtung
Lebenshilfe e.V. Düren
Lebenshilfe-Center
Arnoldsweilerstr. 16 a
52351 Düren**

Qualität bescheinigt

Was für manchen wie ein Aktenzeichen klingt, ist für uns eine große Auszeichnung:

die Zertifizierung nach DIN ISO 9001:2008 durch den TÜV Rheinland CERT.

Das ist eine internationale Norm, die Anforderungen an das Qualitätsmanagement (QM) einer Einrichtung beschreibt. Die Weiterbildungsabteilung der Lebenshilfe e.V. Düren ist nach dieser Norm zertifiziert. Die Qualitätsprüfung und Zertifizierung umfasste alle Bereiche der Bildungseinrichtung, vom pädagogischen Konzept und dem Kursmanagement, bis hin zu den Räumlichkeiten.

Inhalt:

I. Halbjahr

Politik und Gesellschaft	10
Verkehrskurs	10
Guten Morgen Düren	10
Das Leben in Stadt und Land	11
Die neue Medien	11
Gesundheit	12
Entspannung mit Musik	12
Entspannungsübungen für den Rücken	12
Der richtige Umgang mit Stress	13
Aktive Mobilisation mit Musik	13
Gedächtnistraining	14
Fit im Kopf	14
Kulturtechniken	14
Lesen und Schreiben	15
Lesen und Schreiben	15
Lesen und Schreiben	15
Lesen und Schreiben	16
Neues Lernen - Bekanntes üben	16
Neues Lernen - Bekanntes üben	17
Lese- und Schreibkurs - Teil I -	17
Bildungsreise - Odenburg	18
So wird Bildungsurlaub beantragt	19
So wird Bildungsurlaub beantragt	20
Seminare und Workshops	21
Kochschule	21
Aus Rohwolle Filz herstellen	22
Städtereise Maastricht	23
Kochen und Ernährung	24
Abenteuer Ernährung	24

Fast Food - aber gesund und lecker	24
Türkisch kochen	25
Abenteuer Ernährung	25
Mobilisation	26
Bewegung mit Musik	26
Sport, Spiel und Bewegung	26
Jeder Schritt hält fit	27
Schwimmen für Menschen mit schwerem Handicap	27
Schwimmen Gruppe II	28
Kreativität und Fertigkeiten	28
Malen - Erwerben von Maltechniken	28
Mit Kunst auf Kurs	29
Nähen	29
Trommeln	29
Spielkreis für Erwachsene	30
Singkreis	30
Singkreis	30
Basteln für Erwachsene	31
Handwerkliches Arbeiten	31
Kreatives Gestalten - Frühling	31
Kontakte und Begegnung	32
Kreatives Gestalten	32
Offener Treff am Freitag	32
II. Halbjahr	
Politik und Gesellschaft	33
Männer und Frauen	33
Verkehrskurs	33
Grundrechte und mehr	34
Mein Smartphone - der richtige Umgang	34
Guten Morgen Düren	35
Mein Haushalt und die Finanzen	35

ReferentInnenkonferenz	35
Kulturtechniken	36
Lesen und Schreiben	36
Lesen und Schreiben	36
Lesen und Schreiben	36
Lesen und Schreiben	37
Neues Lernen - Bekanntes Üben	37
Neues Lernen - Bekanntes Üben	37
Lese- und Schreibkurs - Teil II	38
Seminare und Workshops	39
Burg Eltz	39
Städtereise Leuven	40
Stadtführung Düren	41
Weihnachtskonzert mit dem Jugendchor St. Stefan in Köln	42
Kochen und Ernährung	43
Schokolade und Pralinen zu Weihnachten selber machen	43
Türkisch kochen	44
Mobilisation	44
Aktive Mobilisation mit klassischer Musik	44
Sport, Spiel und Bewegung	45
Jeder Schritt hält fit	45
Schwimmen für Menschen mit schwerem Handicap	46
Schwimmen Gruppe II	46
Kreativität und Fertigkeiten	47
Malen und Erwerben von Maltechniken	47
Mit Kunst auf Kurs	47
Nähen	47
Kreatives Gestalten zur Jahreszeit	48
Trommeln	48
Singkreis	49
Singkreis	49
Basteln für Erwachsene mit großem Handicap	49

Handwerkliches Arbeiten	50
Spielskreis für Erwachsene	50
Kontakte und Begegnungen	51
Kreatives Gestalten	51
Offener Treff am Freitag	51
Geschäftsbedingungen für die Weiterbildung	52
Einrichtungen auf einen Blick	54

I. Halbjahr

Politik und Gesellschaft

VA-Nr.: **Verkehrskurs -**
LH/1

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die theoretischen Grundlagen für ein sicheres Verhalten im Straßenverkehr. Das Erkennen der Signalwirkung der Farben Rot und Grün. Die Unterscheidung von „links“ und „rechts“. Sie lernen die Regeln und Zeichen und gewinnen Einsichten in die Zusammenhänge des Verkehrsgeschehens. In Zusammenarbeit mit der Polizei werden wir in der Umgebung der Werkstatt gewohnte und ungewohnte Wege gehen und damit die Sicherheit auf dem Fußweg erhöhen.

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr
10.01. - 21.03.18 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Guten Morgen Düren -**
LH/2

Wir stöbern in der aktuellen Tageszeitung und erfahren die Neuigkeiten aus Politik, Gesellschaft und Sport. Die Teilnehmer erfahren die neuesten Nachrichten aus unserer Stadt und welche Veranstaltungen in unserer Umgebung stattfinden werden.

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr
08.01. - 19.03.18 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Das Leben in Stadt und Land -**
LH/3

Die Teilnehmer besprechen anhand der eigenen Erfahrungen die Vor- und Nachteile des Lebens in Stadt und Land. Worin besteht der Unterschied zwischen den beiden genannten Bereichen. Wir finden gemeinsam heraus wo sich Verwaltung, Krankenhäuser, Banken und Arbeitsstätten befinden und welche Angebote und Aufgaben diese haben.

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr
23.04. - 02.07.18 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

Va-Nr.: **- Die neuen Medien - Nutzen und Gefahren**
LH/4

*Als neue Medien werden die Medien bezeichnet, die die Aufgabe haben, Daten in digitaler Form zu übermitteln oder auf diese zuzugreifen, beispielsweise das Internet, E-Mail oder soziale Netzwerke. Diese Medien lassen uns die Welt besser verstehen als je zuvor.
Doch nicht immer ist die „virtuelle Welt“ ungefährlich. Die Teilnehmer lernen in diesem Kurs den richtigen Umgang mit den neuen Medien.*

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr
23.04. - 02.07.18 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: - Entspannung mit Musik - LH/5

In diesem Kurs werden unterschiedliche Übungen zu Musik durchgeführt, um den Körper und die Seele zu entspannen. Leichte rhythmische Übungen, die zur Dehnung und Lockerung der Muskulatur dienen, werden gemischt mit Elementen aus Muskelentspannung nach Jacobsen, sowie Ball- und Handmassagen, Atemübungen, Phantasiereisen und Meditationen bei ruhiger Musik.

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr
08.01. - 19.03.18 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. Stockheim**
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: - Entspannungsübungen für den Rücken - LH/6

Rückenleiden zählen zu den häufigsten Erkrankungen in unserer Gesellschaft. Fast jeder hat schon einmal Rückenschmerzen gehabt und sich verspannt oder steif gefühlt. Gemeinsam wollen wir durch leichte Übungen und bewußtes Wahrnehmen von möglichen Ursachen erfahren, wie wir unseren Rücken entlasten können.

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr
23.04. - 02.07.18 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Straße**, Düren
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Der richtige Umgang mit Stress -**
LH/7

In diesem Kurs wollen wir mit den Teilnehmern über Stressbewältigung reden. Der richtige Umgang mit Stress ist wichtig für unsere seelische und körperliche Gesundheit. Hierbei können uns verschiedene Methoden helfen, einen Weg aus der Stressfalle zu finden.

Termin: **donnerstags**, 08.15 - 09.45 Uhr
18.01. - 03.05.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Ort: RurTec, **Rurstraße**, Düren
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Aktive Mobilisation mit Musik -**
LH/8

Durch die Bewegung wird die Durchblutung gefördert, der Muskel besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt und Verspannungen werden gelöst. Mit Musik geht alles besser und deshalb setzen wir hier schnelle und langsame Rhythmen ein. Auch Rollifahrer können sich zur Musik bewegen und somit von diesem Kurs profitieren.

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr
25.04. - 04.07.18 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Gedächtnistraining -** Gymnastik fürs Gehirn
LH/9

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer Übungen kennen, die gezielt beide Gehirnhälften miteinander verknüpfen. Durch spezielle Übungen und Training werden neue Areale eröffnet oder ungenutzte wieder hervor geholt. Hierzu nehmen wir Techniken aus der Kinesiologie, das sogenannte „Brain Gym“. Die Konzentrationsfähigkeit und das Gedächtnis werden geschult.

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr
10.01. - 21.03.18 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Fit im Kopf -** Konzentrationsübungen
LH/10

Durch Erinnerungsübungen und Bilderkennung werden neue kognitive Verknüpfungen geschaffen und Gehirntraining gemacht. Unterstützend werden einfache Bewegungsübungen dazu genutzt das Gehirn und die Erinnerungsfähigkeit positiv zu beeinflussen. Der Kurs bietet den Teilnehmern die Möglichkeit wieder fit im Kopf zu werden, denn Übung macht den Meister.

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr
08.01. - 19.03.18 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: - Lesen und Schreiben - LH/11

Lesen und Schreiben gilt als die wichtigste Kulturfertigkeit, sie ist ein Teil der Kommunikation. Um sich im Leben zu orientieren muss man zum Beispiel Ortstafeln und Wegweiser, Warntafeln und Beschriftungen von Verkehrsschildern lesen und verstehen können. Durch Lesen und Schreiben kann der Mensch verstärkt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. Die Teilnehmer können sowohl in einem gedanklichen als auch schöpferisch-kreativen Prozess aktiv werden.

Termin: **dienstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
16.01. - 03.07.18 - 21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren
Leitung: Helga Leonards
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: - Lesen und Schreiben - LH/12

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
18.01. - 12.07.18 - 20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**
Leitung: Ute Brocke
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: - Lesen und Schreiben - LH/13

Termin: **donnerstags**, 13.00 - 14.30 Uhr
18.01. - 12.07.18 - 20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Helga Leonards
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.:
LH/14

- Lesen und Schreiben -

Termin: **montags**, 18.30 - 20.00 Uhr
05.03. - 28.05.18 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.
Ort: **Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren**
Leitung: Sabine Tempel
Teilnahmebeitrag: 45,00 €

VA-Nr.:
LH/15

- Neues Lernen - Bekanntes Üben -

Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen

Mit diesem Angebot wenden wir uns an alle Teilnehmer, die Neues lernen wollen und bekannte Sachen noch einmal üben wollen. Kennt der Teilnehmer sich mit einer Sache besser aus, hat er umso vielfältigere Entscheidungsmöglichkeiten. Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Zusammenhänge kennen. Ein mehr an Wissen ist auch ein mehr an Chancen und Möglichkeiten den Alltag zu meistern.

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
18.01. - 12.07.18 - 20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren
Leitung: Helga Lenonards
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Neues Lernen - Bekanntes Üben -**
LH/16 Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen

Termin: **donnerstags**, 10.30 - 12.00 Uhr
18.01. - 12.07.18 - 20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Helga Leonards
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Lese- und Schreibkurs - Teil I -**
LH/17

„Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können, fühlen sich häufig ausgeschlossen, denn in der modernen Technik- und dienstleistungsorientierten Arbeitswelt sind diese Fähigkeiten das Fundament für gesellschaftliche Teilhabe und sichere Beschäftigung“, sagte Bundesbildungsministerin Johanna Wanka.

Auch in späteren Lebensphasen kann jeder seine Fähigkeiten im Lesen und Schreiben verbessern.

In diesem Kurs sollen die Teilnehmer ihre Kompetenz in Schrift und Sprache erweitern.

Termin: **donnerstags**, 10.15 - 11.45 Uhr
18.01. - 03.05.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Ort: RurTec, **Rurstraße, Düren**
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **Die Bildungsreise geht vom**
LH/18 **17.09. - 22.09.2018**

nach **Oldenburg**

Es sind nicht nur die netten Nachbarn, die in Oldenburg das Leben zwischen Nordsee, Bremen und dem Ammerland so lebenswert machen. Mit schöner Architektur, attraktiven Museen, Ausstellungen und Theaterbühnen setzt Oldenburg kulturelle Akzente. Freuen Sie sich auf eine Stadt voller Leben und Charme. Ein Ausflug zum Zwischenahner Meer und eine geführte Wattwanderung garantieren neues Wissen und Erholung pur und ergänzen das geschichtliche und kulturelle Erleben einer besonderen Stadt.

Termin: **Montag, den 17.09.2018**
bis Samstag, den 22.09.2018

Referenten: Dagmar Bodart / Rolf Adrian

Teilnahmebeitrag: 699,00 €

Im Preis enthalten: die Busreise, die Unterkunft mit Frühstücks- und Abendbuffet und Lunchpaket für jeden Tag.
Die Eintrittsgelder werden separat erhoben.

Teilnehmerzahl: 10 Personen

Die Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt.

Weiterbildung und Bildungsurlaub

Was genau ist überhaupt Bildungsurlaub bzw. eine Bildungsreise?

Unter Bildungsurlaub bzw. einer Bildungsreise versteht man die Freistellung von der Arbeit mit dem Ziel der Arbeitnehmerweiterbildung. Dies geschieht dabei unter Fortzahlung der Vergütung. Arbeitnehmerweiterbildung dient somit der beruflichen Weiterbildung zum Zwecke der Erhaltung und Erhöhung der beruflichen Wettbewerbsfähigkeit des Arbeitnehmers. Gesetzliche Grundlage ist dabei das [Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen](#).

Wer erhält Bildungsurlaub?

Auszug aus dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG):

§ 2

Anspruchsberechtigte

Anspruchsberechtigt nach diesem Gesetz sind Arbeiter und Angestellte, deren Beschäftigungsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen haben (Arbeitnehmer). Als Arbeitnehmer gelten auch die in Heimarbeit Beschäftigten sowie ihnen Gleichgestellte und andere Personen, die wegen ihrer wirtschaftlichen Unselbständigkeit als arbeitnehmerähnliche Personen anzusehen sind.

§ 3 (Fn 2)

Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung

(1) Arbeitnehmer haben einen Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung von fünf Arbeitstagen im Kalenderjahr. Der Anspruch von zwei Kalenderjahren kann zusammengefasst werden.

(2) Wird regelmäßig an mehr oder weniger als fünf Tagen in der Woche gearbeitet, so erhöht oder verringert sich der Anspruch entsprechend.

(3) Ein Arbeitnehmer erwirbt den Anspruch nach sechsmonatigem Bestehen seines Beschäftigungsverhältnisses.

Quelle: Ministerium für Inneres und Kommunales Nordrhein-Westfalen.

Und so wird Bildungsurlaub beantragt:

- Zunächst gilt es, ein anerkanntes Angebot zu finden und auszuwählen.
- Dieses Angebot muss von einer gesetzlich anerkannten Bildungseinrichtung ausgeschrieben sein.
- Sobald der Weiterbildungsinteressent angemeldet ist und eine Bestätigung vom Anbieter erhalten hat, kann er diese seinem Arbeitgeber vorlegen.
- Der Arbeitgeber entscheidet dann über die Freistellung.
- Die Kosten für den Bildungsurlaub trägt grundsätzlich der Arbeitnehmer.



Wir machen uns
stark für Sie!

6x im
Kreis Düren

Ihr Partner für:

- Verpackung und Montage
- Metall- und Blechverarbeitung
- Holzbearbeitung
- Catering und Mittagessen
- Drucken und Buchbindung
- Waschen und Heißmangeln
- Garten- und Landschaftspflege
- uvm.

Telefon: 02421-4908-0
Telefax: 02421-4908-109
www.rurtalwerkstaetten.de

Rurtalwerkstätten
Lebenshilfe Düren gemeinnützige GmbH

VA-Nr.:
LH/19

Kochschule - vegetarisch und vegan -

Ein Seminar, bei dem die Teilnehmer Wissenswertes über vegetarische und vegane Ernährung erfahren. Schritt für Schritt können sich die Teilnehmer Aufstriche, kleine Gerichte und Desserts zubereiten. Sie lernen alternative Zutaten aus der vegetarischen und veganen Küche kennen und erfahren wie sie die Bausteine einer gesunden Ernährung durch Produkte wie Nüsse, Samen und Hülsenfrüchte ersetzen. Wir verwenden kein Soya. Am Ende des Kurses können Sie sich ein kleines Rezeptbuch erstellen.

(Bitte melden Sie sich nicht an, wenn Sie eine Nussallergie haben)

Termin: **Samstag, den 17.03.2018**
Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr - 4 UStd. -
Ort: Lebenshilfehaus, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren
Leitung: Helena Schwarz / Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: 20.00 € incl. Materialien
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Seminarbeginn einen Informationsbrief. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.:
LH/20

- Aus Rohwolle Filz herstellen -

eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Bildungswerk
Nettersheim

Was ist Rohwolle, woher bekommen wir sie und was kann man damit machen. Nach einer kleinen Einführung zum Thema Wollverarbeitung werden wir in die Technik des Filzens eingeführt. Das Filzen von Rohwolle ist eine alte Technik, die heute wieder sehr aktuell geworden ist. Mit Staunen werden wir erleben wie durch Wasser, Seife und as Bearbeiten der Fasern mit den Händen, ein Gebrauchs- oder Schmuckgegenstand entsteht. Es wird ein besonderes Erlebnis für alle Sinne.

Termin: **Samstag, den 28.04.2018**
Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr - 6 UStd. -
Ort: Nettersheim - Zugfahrt
Leitung: Dagmar Bodart / Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: 52.00 € incl. Materialkosten
(Filzwolle etc.)
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Seminarbeginn einen Informationsbrief. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Städtereise Maastricht -**
LH/21

Die Maas und Maastricht sind untrennbar miteinander verbunden. Eine Kreuzfahrt auf der Maas ist eine der beliebtesten Möglichkeiten einen Tag in Maastricht zu verbringen.

Maastricht ist nicht nur eine der ältesten Städte der Niederlande, sondern auch eine der Schönsten und Romantischsten. Wir werden vom Wasser aus einige Sehenswürdigkeiten wie z.B. die Grotten von Sankt Peter, die Kasematten, das Bonnefanten Museum und einiges mehr ansteuern und besuchen. Auch einem Rundgang durch die romantische Innenstadt steht nichts im Wege.

So erfahren die Teilnehmer etwas über die Stadtgeschichte, erleben Maastricht vom Wasser aus und können anschließend bei einem gemütlichen Rundgang das besondere Flair erleben.

Termin: **Samstag, den 23.06.2018**
Zeit: ca. 09.00 - 18.00 Uhr - 10 UStd. -
Ort: Busfahrt
Leitung: Dagmar Bodart / Rolf Adrian
Teilnahmebeitrag: 75.00 €
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über den Treffpunkt und mehr. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Abenteuer Ernährung -**
LH/22 Die Grundbausteine der gesunden Ernährung

*Die **richtige Ernährung** ist wichtig für ein langes und gesundes Leben und das wissen wir alle. Wir fühlen uns besser, wenn die Ernährung stimmt. Aber wie? Gemeinsam wollen wir in diesem Kurs Hilfestellungen erarbeiten um einer gesunden Ernährung auf den Grund zu gehen. Wir werden die Grundbausteine einer gesunden Ernährung kennenlernen und Strategien entwickeln wie wir die für uns richtige Menge und Zusammenstellung der Nahrung herausfinden können.*

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr
10.01. - 21.03.18 - 11 VA x 2 Ustd. = 22 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **Fast Food - aber gesund und lecker**
LH/23 - Gesunde, schnelle Gerichte herstellen -

Oft bleibt nicht viel Zeit nach der Arbeit oder am Wochenende Nahrung zuzubereiten. Wie es trotzdem gesund und lecker geht und nicht länger dauert als der Griff zum ungesunden und fettigen Fast Food lernen die Teilnehmer in diesem Kurs. Wenige Zutaten, schnelle Zubereitung, gesund und lecker.

Termin: **Mittwoch**, 16.45 Uhr - 19.45 Uhr
25.04.2018 - 1 VA = 4 UStd.
Ort: Lebenshilfehaus, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: 10,00 €
(Die Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

VA-Nr.: **- Türkisch kochen -**
LH/24

Besonderes und Einfaches aus der türkischen Küche. Tüley Özdemir wird den Teilnehmern die Zubereitung von traditionell türkischen Gerichten, wie Lahmacun (türkische Pizza), Börek und ähnlichem in kleinen, einzelnen Schritten zeigen. Das Menü besteht jeweils aus Vorspeise, Hauptspeise und Dessert und wird anschließend gemeinsam verzehrt.

Termin: **Mittwoch**, 16.45 - 19.45 Uhr
28.03.18 - 1 VA = 5 UStd.

Ort: **Lebenshilfehaus, Arnolsweilerstr. 16 a, Düren**

Leitung: Tüley Özdemir
Teilnahmebeitrag: 10,00 €
(Die Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt)

VA-Nr.: **- Abenteuer Ernährung -**
LH/25

*Die **richtige Ernährung** ist wichtig für ein langes und gesundes Leben und das wissen wir alle. Wir fühlen uns besser, wenn die Ernährung stimmt. Aber wie? Gemeinsam wollen wir in diesem Kurs Hilfestellungen erarbeiten, um einer gesunden Ernährung auf den Grund zu gehen. Wir werden erfahren was in den einzelnen Lebensmitteln steckt, was Kalorien sind und wie wir mit Zucker richtig umgehen.*

Termin: **mittwochs**, 08.30 Uhr - 10.00 Uhr
25.04. - 04.07.18 - 10 x 2 VA = 20 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**

Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag:

VA-Nr.: **- Bewegung mit Musik -**
LH/26 Zumba, Aerobic und andere Trends

Zumba kommt aus dem lateinamerikanischen Raum und enthält Tanz- und Aerobic Elemente. Hierbei folgt der Mensch der Musik mit sich wiederholenden Bewegungen. Bei den verschiedenen Übungen wird Musik mit schnellen und langsamen Rhythmen eingesetzt. Die Teilnehmer können so ihre Ausdauer und Fitness trainieren.

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr
23.04. - 02.07.18 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Sport, Spiel und Bewegung -**
LH/27 für sportlich Trainierte

Sportbegeisterte und Bewegungsinteressierte können hier einen Ausgleich zum Berufsalltag suchen. Durch Fitnessübungen kann jeder Teilnehmer nach Lust und Laune sich in Form bringen. In diesem Kurs soll der Ballsport im Vordergrund stehen. Egal ob Volleyball, Brennball oder Basketball, Fußball oder auch Völkerball, die Teilnehmer können selber bestimmen, welche Sportart gemeinsam ausgeübt werden soll.

Termin: **montags**, 19.00 - 20.30 Uhr
15.01. - 02.07.18 - 21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.
Ort: Mutter-Theresia-Schule, Burgauer Allee 70, Düren
Leitung: Cornelia Christophè
Teilnahmebeitrag: 98,00 €
Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen

VA-Nr.:
LH/28

- Jeder Schritt hält fit -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Spaß an der Bewegung haben oder diesen wieder finden wollen. Hier können die Teilnehmer in lockerer Atmosphäre mit kleinen Turnübungen und Stretching, einfache Kreisspiele, Übungen mit Bällen oder anderen sportlichen Geräten wieder Freude an der Bewegung ihres Körpers finden.

Termin: **montags**, 18.30 - 20.00 Uhr
15.01. - 02.07.18 - 21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.
Ort: Lebenshilfe, Im Eschfeld 33, Düren
Leitung: Michelle Krauthausen / Maurice Krauthausen
Teilnahmebeitrag: 98,00 €
Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen

VA-Nr.:
LH/29

- Schwimmen für Menschen mit schwerem Handicap -

Dieser Kurs will körper- und geistig behinderten Menschen die Angst vor dem Wasser nehmen und versuchen, ihnen ein sicheres Gefühl im Wasser und beim Schwimmen zu geben. Hier werden einfache Schwimmübungen und verschiedene Aktivitäten im Wasser durchgeführt und auf den jeweiligen Teilnehmer abgestimmt.

Termin: **mittwochs, Gruppe I** 15.15 - 16.30 Uhr
17.01. - 04.07.18 - 23 VA x 2 UStd. = 46 UStd.
Ort: **Christophorusschule, Stockheimer Landstr. 140**
Leitung: Monika Gheorghiu
Teilnahmebeitrag: 148,00 €

Der Kurs ist mit zwei Referenten besetzt.
Eine Teilnahmebescheinigung wird nach Beendigung des Kurses ausgehändigt. Über Finanzierungsmöglichkeiten geben wir Ihnen gerne Auskunft.
Bei Bedarf kann eine Beförderung durch die Lebenshilfe organisiert werden.

VA-Nr.:
LH/30

- Schwimmen Gruppe II - für Menschen mit Behinderung

In diesem Kurs werden einfache Schwimmübungen und verschiedene Aktivitäten im Wasser durchgeführt und auf den jeweiligen Teilnehmer abgestimmt.

Termin: **mittwochs, Gruppe II**, 16.30 - 18.00 Uhr
17.01. - 04.07.18 - 22 VA x 2 UStd. = 44 UStd.
Ort: **Christophorusschule, Stockheimer Landstr. 140**
Leitung: Monika Gheorghiu
Teilnahmebeitrag: 148,00 €

Der Kurs ist mit zwei Referenten besetzt.
Eine Teilnahmebescheinigung wird nach Beendigung des
Kurses ausgehändigt. Über Finanzierungsmöglichkeiten geben
wir Ihnen gerne Auskunft.

Kreativität und Fertigkeiten

VA-Nr.: **- Malen - Erwerben von Maltechniken -**
LH/31

Emotionen sind Gefühle und diese können wir in Bildern zeigen und ausdrücken. In diesem Kurs können die Teilnehmer die unterschiedlichen Mal- und Kunsttechniken kennen lernen und ausprobieren, vom Aquarell, Pastell, Kohle und Grafit bis zum Malen mit Musik.

Termin: **montags**, 13.30 - 15.00 Uhr
15.01. - 25.06.18 - 20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.:
LH/32

- Mit Kunst auf Kurs -

Ein Kunstkurs

„Jeder Mensch ist ein Künstler“ das sagte der berühmte Josef Bois. In diesem Kurs werden mit den Teilnehmern und zwei ausgesuchten Künstlern gemeinsam Kunstobjekte mit unterschiedlichen Materialien erstellt.

Termin: **dienstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
16.01. - 03.07.18 - 21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**
Leitung: Ulrike Porschke und Jens Turowski
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.:
LH/33

- Nähen -

In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundkenntnisse des Schneiderns vermittelt. Die Teilnehmer lernen den Umgang mit der Nähmaschine. Durch leichte Handgriffe können sie selbständig Kissen oder Tischdeckchen nähen oder Änderungen und Ausbesserungen an ihrer eigenen Bekleidung vornehmen.

Termin: **mittwochs**, 16.15 - 18.30 Uhr, 14-tägig
10.01. - 11.04.18 - 7 VA x 3 UStd. = 21 UStd.
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren
Leitung: Gabriele Voth
Teilnehmerzahl: max. 7
Teilnahmebeitrag: 52.00 €
(für Spenden in Form von Stoffen, Garnen etc.
sind wir sehr dankbar)

VA-Nr.:
LH/34

- Trommeln -

*Trommeln ist eine gute Möglichkeit, den Kopf abzuschalten und sich selber zu spüren. Trommeln kann zu mehr Zufriedenheit und Lebensfreude beitragen.
Wenn wir gemeinsam trommeln ist das etwas, was Kraft gibt.
Das Spielen auf einer Trommel ist eine Chance, zu sich selber zu finden - ohne Sprache.*

Termin: **donnerstags**, 17.15 - 18.00 Uhr
11.01. - 12.07.18 - 22 VA x 1 UStd. = 22 UStd.
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren
Leitung: Tom Kommer
Teilnahmebeitrag: 52,00 €

VA-Nr.: **- Spielkreis für Erwachsene -**
LH/35 mit großem Handicap

Spiele ist keineswegs nur Zeitvertreib. In diesem Kurs werden den Teilnehmern durch unterschiedliche Spiele soziale Fähigkeiten und soziales Miteinander näher gebracht. Hierbei soll ihre Neugierde für neue Sachverhalte geweckt werden. Lernmotivation und Lernfreude werden dabei durch das Spielen unterstützt.

Termin: **freitags**, 13.15 - 14.45 Uhr
12.01. - 06.07.18 - 22 VA x 2 UStd. = 44 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Diana Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Singkreis -**
LH/36

In diesem Kurs werden die Teilnehmer Lieder aus den unterschiedlichsten Musikrichtungen und aus aller Welt kennen lernen und zur Gitarrenbegleitung singen.

Termin: **mittwochs**, 13.15 - 14.45 Uhr
17.01. - 04.07.18 - 22 VA x 2 UStd. = 44 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**
Leitung: Thomas Kämper
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Singkreis -**
LH/37

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr
jeden 1. Mittwoch im Monat ist kein Singkreis.
17.01. - 11.07.17 - 23 VA x 2 UStd. = 46 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren
Leitung: Thomas Kämper
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Basteln für Erwachsene -**
LH/38 **- mit schwerem Handicap -**

In diesem Kurs können die Teilnehmer durch spezielle Anleitung mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen ihre Koordinierung stärken und ihre Fantasie frei entfalten.

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
18.01. - 12.07.18 - 20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Hülya Aygün
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Handwerkliches Arbeiten -**
LH/39 **mit dem Pinsel, Schere, Papier und anderen Werkmaterialien**

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer den Umgang mit den unterschiedlichen Werkzeugen, Materialien und Farben. Hier können die Teilnehmer ihre Kreativität und ihre Fertigkeiten weiterentwickeln.

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr
17.01. - 11.07.18 - 23 VA x 2 UStd. = 46 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren
Leitung: Hülya Aygün
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten - Frühling**
LH/40

Ein Kurs, der Lust bringt auf die Farbenvielfalt des Frühlings. Die Teilnehmer können hier nach Herzenslust mit unterschiedlichen Materialien neue Dinge gestalten.

Termin: **samstags**, 14.00 - 16.15 Uhr, 14-tägig
13.01. - 12.05.18 - 9 VA x 3 UStd. = 27 UStd.
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: 58,00 €
und 5,00 € Materialkosten

Kontakte und Begegnung

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten -**
LH/41 - Kontaktkreis für Menschen mit und ohne Handicap -

In diesem Kreis wollen wir einander begegnen, Kontakte knüpfen und miteinander gemeinsame Aktivitäten durchführen.

Termin: **mittwochs**, 18.30 - 20.00 Uhr, 14-tägig
17.01. - 11.07.18 - 12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.
Ort: Papst-Johannes-Haus, Annaplatz, Düren
Leitung: Nadine Malgadey
Teilnahmebeitrag: 55,50 €

VA-Nr.: **- Offener Treff am Freitag -**
LH/42

Hier sind alle Interessierten herzlich eingeladen, gemeinsam zu klönen, zu kochen, zu singen, zu musizieren, zu lesen und, und, und ...

Termine: **16.02., 18.05., 13.07.2018**
Uhrzeit: 16.45 - 18.45 Uhr
Ort: Lebenshilfehaus, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: entfällt

ReferentInnenkonferenz

Informationen, Anregungen, Austausch

Termin: **Dienstag, den 13.02.2018**
Zeit: 19.00 Uhr - Ende offen
Ort: Lebenshilfe-Center, **Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren**
Leitung: Dagmar Bodart

II. Halbjahr

Politik und Gesellschaft

VA-Nr.: **- Männer und Frauen -**
LH/43

Dieser Kurs beschäftigt sich mit der Frage, wieso Männer und Frauen so unterschiedlich sind. In Anlehnung an das Buch „Warum Männer nicht zuhören und Frauen schlecht einparken“, untersuchen wir die Besonderheiten in der Wahrnehmung der Geschlechter anhand der amüsanten Szenen aus dem Buch und unserer eigenen Erfahrungen. Am Ende des Kurses haben die Teilnehmer hoffentlich mehr Verständnis für die Eigenheiten und Besonderheiten des anderen Geschlechts.

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr
05.09. - 12.12.18 - 12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Verkehrskurs -**
LH/44

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die theoretischen Grundlagen für ein sicheres Verhalten im Straßenverkehr. Das Erkennen der Signalwirkung der Farben Rot und Grün. Die Unterscheidung von „links“ und „rechts“. Sie lernen Regeln und Zeichen und gewinnen Einsichten in die Zusammenhänge des Verkehrsgeschehens. In Zusammenarbeit mit der Polizei werden wir in der Umgebung der Werkstatt gewohnte und ungewohnte Wege gehen und damit die Sicherheit auf dem Fußweg erhöhen.

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr
03.09. - 26.11.18 - 11 VA x 2 Ustd. = 22 Ustd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Die Grundrechte und mehr -**
LH/45

Die Grundrechte sind Teil unserer Verfassung und Grundlage unseres gesellschaftlichen Zusammenlebens. Doch sind mit unseren Rechten auch immer Pflichten verbunden. Die Teilnehmer lernen die wichtigsten Grundrechte kennen und wir gehen in diesem Kurs der Sache auf den Grund und schauen gemeinsam, welche Pflichten sich daraus für jeden einzelnen ergeben.

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr
03.09. - 27.11.18 - 11 VA x 2 Ustd. = 22 Ustd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Mein Smartphone- der richtige Umgang**
LH/46

Das Smartphone hat im letzten Jahrzehnt das Telefon und Handy abgelöst. Fast jeder Mensch besitzt ein Solches. Aber wissen auch alle, wie man verantwortungsvoll und sicher damit umgeht. Die Teilnehmer lernen die Funktionen des Smartphones kennen und setzen sich mit den Gefahren des mobilen Internets auseinander. (Eventuell in Kooperation mit der Telecom).

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr
03.09. - 26.11.18 - 11 VA x 2 Ustd. = 22 Ustd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Guten Morgen Düren -**
LH/47 ein aktueller Zeitungskurs

Wir stöbern in der aktuellen Tageszeitung und erfahren die Neuigkeiten aus Politik, Gesellschaft und Sport. Die Teilnehmer erfahren die neuesten Nachrichten aus unserer Stadt und welche Veranstaltungen in unserer Umgebung stattfinden werden.

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr
05.09. - 12.12.18 - 12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.
Ort: Rotalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Mein Haushalt und die Finanzen -**
LH/48

Schneller als man es wahr haben will, wächst einem der Haushalt über den Kopf und das Wirtschaftsgeld ist schon Mitte des Monats aufgebraucht. Manchmal stehen wir vor den scheinbar unüberwindbaren „Bergen“ von Ballast und unbewältigten Aufgaben. Aber was kann man ändern? In diesem Kurs wollen wir uns Schritt für Schritt an eine sinnvolle Haushaltsführung und Finanzplanung herantasten.

Termin: **donnerstags**, 08.15 - 09.45 Uhr
06.09. - 06.12.18 - 11 VA x 2 Ustd. = 22 Ustd.
Ort: RurTec, **Rurstraße, Düren**
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

ReferentInnenkonferenz -

Informationen, Anregungen, Austausch

Termin: **Dienstag, den 06.11.2018**
Zeit: 19.00 Uhr - Ende offen
Ort: Lebenshilfehaus, **Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren**
Leitung: Dagmar Bodart / Helena Schwarz

VA-Nr.: **- Lesen und Schreiben -**

LH/49

Lesen und Schreiben gilt als die wichtigste Kulturfertigkeit, sie ist ein Teil der Kommunikation. Um sich im Leben zu orientieren, muss man zum Beispiel Ortstafeln und Wegweiser, Warntafeln und Beschriftungen von Verkehrsschildern lesen und verstehen können. Durch Lesen und Schreiben kann der Mensch verstärkt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. Die Teilnehmer können sowohl in einem gedanklichen als auch schöpferisch-kreativen Prozess aktiv werden.

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
30.08. - 13.12.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**
Leitung: Ute Brocke
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Lesen und Schreiben -**

LH/50

Termin: **montags**, 18.30 - 20.00 Uhr
03.09. - 19.11.18 - 10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren
Leitung: Sabine Tempel
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen
Teilnahmebeitrag: 35,00 €

A-Nr.: **- Lesen und Schreiben -**

LH/51

Termin: **dienstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
04.09. - 11.12.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Gruppe II 10.30 - 12.00 Uhr
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren
Leitung: Helga Leonards
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Lesen und Schreiben -**

LH/52

Termin: **donnerstags**, 13.00 - 14.30 Uhr
30.08. - 13.12.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Gruppe II 10.30 - 12.00 Uhr
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Helga Leonards
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- “Neues Lernen” - “Bekanntes Üben” -**

LH/53

Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen

Mit diesem Angebot wenden wir uns an alle Teilnehmer, die Neues lernen wollen und bekannte Sachen noch einmal üben wollen. Kennt der Teilnehmer sich mit einer Sache besser aus, hat er umso vielfältigere Entscheidungsmöglichkeiten. Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Zusammenhänge kennen. Ein mehr an Wissen ist auch ein mehr an Chancen und Möglichkeiten den Alltag zu meistern.

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
30.08. - 13.12.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren
Leitung: Helga Leonards
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- “Neues Lernen - Bekanntes Üben” -**

LH/54

Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen

Termin: **donnerstags**, 10.30 - 12.00 Uhr
30.08. - 13.12.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Helga Leonards
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Lese- und Schreibkurs -**
LH/55 **Teil II**

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer, wie man eine E-Mail, einen Brief oder eine Abhandlung verfasst. Eine E-Mail ist weder ein Forumsbeitrag noch ein Chat-Posting sondern ein ganz gewöhnlicher Brief, der nur in anderer Form verschickt wird. Das heißt: auch für die E-Mail gelten formelle Gestaltungsregeln. In diesem Kurs kann sich jeder mit den formalen Regeln der Rechtschreibung und Zeichensetzung vertraut machen.

Termin: **donnerstags, 10.15 - 11.45 Uhr**
06.09. - 29.11.18 - 10 VA x 2 UStd. = 20 Ustd.
Ort: **RurTec, Rurstraße, Düren**
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

Seminare und Workshops

VA-Nr.: **- Burg Eltz -**
LH/56

Burg Eltz, eine der schönsten und besterhaltenen Burgen Deutschlands. Wundervoll romantisch gelegen und eingebettet in eine ursprüngliche Natur wirkt sie wie ein wahr gewordenes Märchenschloss, einladend und majestätisch zugleich. Hier fühlt man sich in aufregende, historische Zeiten zurückversetzt und erspürt unmittelbar den Geist der Vergangenheit. Die Teilnehmer können in die spannende Geschichte dieser Burg und ihrer Bewohner eintauchen. Es erwartet sie ein Spiegel unterschiedlicher Epochen abendländischer Kulturgeschichte.

Termin: **Samstag, 29.09.2018**
Zeit: ca. 09.00 - 19.00 Uhr
Ort: Burg Eltz
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: 68,00 € incl. Busfahrt
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über den Treffpunkt und mehr. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Städtereise Leuven (Löwen) -**
LH/57

Leuven (Löwen) ist eine belgische Stadt in Flandern, nahe Brüssel gelegen. Sie ist die Hauptstadt der Provinz Flämisch-Brabant.

Vor allem ist sie bekannt für die Katholische Universität, sowie für das Stadtbild mit dem gotischen Rathaus und dem Alten Markt. Diese sind einige der schönsten Beispiele flämischer Baukunst. Die gotische Kirche St. Pieters ist durch ihren brabantisch gotischen Baustil besonders sehenswert. Namensgeber der Stadt ist Graf Gottfried I. von Löwen. Die Teilnehmer werden den besonderen Charme dieser Stadt erleben und etwas über deren Geschichte erfahren.

Termin: **Samstag, 27.10.2018**
Zeit: ca. 09.00 - 19.00 Uhr = 13 UStd.
Ort: Busfahrt Lagerstraße, Düren
Leitung: Dagmar Bodart / Rolf Adrian
Teilnahmebeitrag: 78,00 € incl. Busfahrt
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über den Treffpunkt und mehr. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Stadtführung Düren -**
LH/58

Mit Schutzmann Wölk unterwegs.

Schutzmann Wölk ist ein Dürener Original.

Ab 1881 war er einer der drei Schutzleute der Stadt. Wir begleiten ihn auf seinem Streifzug durch die Innenstadt und hören humorvolle Geschichten über die rheinländische Mentalität.

Termin:	Sonntag, 30.09.2018
Zeit:	11 - 12.30 Uhr = 2 UStd.
Referenten:	Dagmar Bodart / Stadtführer
	Teilnahmebeitrag: 10,00 €
	Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

VA-Nr.: **- Weihnachtskonzert mit dem Jugendchor
LH/59 St. Stefan in Köln -**

In diesem Konzert wollen wir uns mit vielen anderen Menschen auf das Weihnachtsfest mit Liedern aus aller Welt einstimmen.

Der Jugendchor steht seit über 20 Jahren auf der Bühne und wird von Michael Kokott geleitet. Er hat etwa 100 Mitglieder zwischen 16 und 29 Jahren und gehört zu den größten und erfolgreichsten Jugendchören Deutschlands. Das Wirken des Chores hat ein vielseitiges Gesicht.

So traten sie u.a. mit den Black Fööss, mit der Boyband Us5 und der Heavy-Metal-Band Manowar auf.

Termin:	Dezember 2018
Zeit:	wird in einem Informationsbrief bekannt gegeben
Referenten:	Dagmar Bodart
	Teilnahmebeitrag: 38,00 €
	Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Fahrtbeginn einen Informationsbrief über den Treffpunkt und mehr. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Schokolade und Pralinen -**
LH/60 **zu Weihnachten selber machen**

Ein Seminar, bei dem die Teilnehmer Wissenswertes über Kakao und Schokolade erfahren. Schritt für Schritt können Sie Tafeln Schokolade oder kleine Pralinen selber herstellen und zum Advent oder zu Weihnachten verschenken. Mit den unterschiedlichen Zutaten, wie kleine Zuckerperlen oder Kornflakes oder sogar Blüten und Gewürze entstehen ganz persönliche Schokoladen.

Termin: **Samstag, den 08.12.2018**
Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr = 4 UStD.
Ort: Lebenshilfehaus, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren
Leitung: Helena Schwarz / Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: 18,00 € incl. Materialien

Kleine Schachteln zur Verpackung können erworben oder selbst hergestellt werden.

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Die Teilnehmer erhalten 14 Tage vor Seminarbeginn einen Informationsbrief. Bitte alle Informationen in diesem Brief beachten.

VA-Nr.: **- Türkisch kochen**
LH/61

Die Teilnehmer lernen mit wenigen Zutaten etwas Besonderes und Einfaches aus der türkischen Küche. So kann man z.B. die türkischen Zigarrenböreks mit Hack, Schafskäse machen oder nur mit Petersilie zubereiten. Tüley Özdemir wird den Teilnehmern die türkische Zubereitung in kleinen einzelnen Schritten zeigen.

Termin: **mittwoch**, 16.45 - 19.45 Uhr
17.10.18 - 1 VA = 4 UStd.
Ort: Lebenshilfehaus, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren
Leitung: Tüley Özdemir
Teilnahmebeitrag: 10,00 €
(Die Materialkosten werden jeweils auf die Teilnehmer aufgeteilt).

Mobilisation

VA-Nr.: **- Aktive Mobilisation mit klassischer Musik -**
LH/62

Durch die Bewegung wird die Durchblutung gefördert, der Muskel besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt und Verspannungen werden gelöst. Mit klassischer Musik geht alles besser und deshalb setzen wir hier schnelle und langsame Rhythmen ein.

Termin: **montags**, 10.30 - 12.00 Uhr
03.09. - 26.11.18 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**
Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Sport, Spiel und Bewegung -**
LH/63

Sportbegeisterte und Bewegungsinteressierte können hier einen Ausgleich zum Berufsalltag suchen. Durch Fitnessübungen kann sich jeder Teilnehmer nach Lust und Laune in Form bringen.

In diesem Kurs soll der Ballsport im Vordergrund stehen. Egal ob Volleyball, Brennball oder Basketball, Fußball oder auch Völkerball, die Teilnehmer können selber abstimmen, welche Sportart gemeinsam ausgeübt werden soll.

Termin: **montags**, 19.00 - 20.30 Uhr
03.09. - 17.12.18 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.
Ort: Mutter-Theresia-Schule, Düren
Leitung: Conny Christophè
Teilnahmebeitrag: 59,00 €
Teilnehmerzahl: max.12 Personen

VA-Nr.: **- Jeder Schritt hält fit -**
LH/64

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Spaß an der Bewegung oder diesen wieder finden wollen. Auch wenn wegen seines Alters oder aus anderen Gründen nicht mehr alles so gelingt. Hier können die Teilnehmer in lockerer Atmosphäre mit kleinen Turnübungen und Stretching, einfache Kreisspiele, Übungen mit Bällen oder anderen sportlichen Geräten wieder Freude an der Bewegung ihres Körpers finden.

Termin: **montags**, 18.30 - 20.00 Uhr
03.09. - 17.12.18 - 14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.
Ort: **Lebenshilfe, Im Eschfeld 33, Düren**
Leitung: Michelle Krauthausen / Maurice Krauthausen
Teilnahmebeitrag: 59,00 €
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

VA-Nr.: **- Schwimmen für Menschen mit
LH/65 schwerem Handicap -**

Dieser Kurs will körper- und geistig behinderten Menschen die Angst vor dem Wasser nehmen und will versuchen, ihnen ein sicheres Gefühl im Wasser und beim Schwimmen geben. Hier werden einfache Schwimmübungen und verschiedene Aktivitäten im Wasser durchgeführt und auf den jeweiligen Teilnehmer abgestimmt.

Termin: **mittwochs**, 15.15 - 16.30 Uhr
29.08. - 12.12.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Ort: Christophorusschule, Stockheimer Landstr.140
Leitung: Monika Gheorghiu / N.N.
Teilnahmebeitrag: 100,00 €

Der Kurs ist mit zwei Referenten besetzt. Eine Teilnahmebescheinigung wird nach Beendigung des Kurses ausgehändigt. Über Finanzierungsmöglichkeiten geben wir Ihnen gerne Auskunft.

VA-Nr.: **- Schwimmen - Gruppe II -
LH/66 für Menschen mit Behinderung**

In diesem Kurs werden einfache Schwimmübungen und verschiedene Aktivitäten im Wasser durchgeführt und auf den jeweiligen Teilnehmer abgestimmt.

Termin: **mittwochs**, 16.30 - 18.00 Uhr
29.08. - 12.12.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Ort: Christophorusschule, Stockheimer Landstr. 140
Leitung: Monika Gheorghiu
Teilnahmebeitrag: 100,00 €

Der Kurs ist mit zwei Referenten besetzt. Eine Teilnahmebescheinigung wird nach Beendigung des Kurses ausgehändigt. Über Finanzierungsmöglichkeiten geben wir Ihnen gerne Auskunft.

VA-Nr.: **- Malen und Erwerben von Maltechniken -** LH/67

In diesem Kurs wollen wir die unterschiedlichen Mal- und Kunsttechniken kennen lernen und ausprobieren. Wir lernen Aquarell, Pastell, Kohle und Grafit zeichnen, bis hin zum Malen mit Musik.

Termin: **montags**, 13.30 - 15.00 Uhr
03.09. - 03.12.18 - 11 VA x 2 UStd. = 22 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Mit Kunst auf Kurs -** LH/68 ein Kunstkurs

„Jeder Mensch ist ein Künstler“, das sagte der berühmte Josef Bois. In diesem Kurs werden mit zwei Künstlern und den Teilnehmern gemeinsam Kunstobjekte mit unterschiedlichen Materialien erstellt.

Termin: **dienstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
04.09. - 11.12.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**
Leitung: Ulrike Porschke und Jens Turowski
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Nähen -** LH/69

In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundkenntnisse des Schneiderns vermittelt. Die Teilnehmer lernen den Umgang mit der Nähmaschine. Durch leichte Handgriffe können sie selbständig Kissen oder Tischdeckchen nähen oder Änderungen und Ausbesserungen an ihrer eigenen Bekleidung vornehmen.

Termin: **mittwochs**, 16.15 - 18.30 Uhr, 14-tägig
05.09. - 12.12.18 - 7 VA x 3 UStd. = 21 UStd.
Ort: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren
Leitung: Gabriele Voth
Teilnahmebeitrag: 52,00 €
Teilnehmerzahl: max. 7
(für Spenden in Form von Stoffen, Garnen etc.
sind wir sehr dankbar)

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten zur Jahreszeit -**
LH/70 **Herbst / Winter**

“Bunt sind schon die Wälder, gelb die Stoppelfelder und der Herbst beginnt” ... der Herbst schenkt uns schöne, warme Farben, die wir in den Blättern und Herbstfrüchten finden. Wir wollen mit den unterschiedlichen Materialien, die der Herbst für uns bereit hält, tolle Bilder, Gestecke oder Reliefs anfertigen, aber auch weihnachtliche Dekorationen.

Termin: **samstags**, 14.00 - 16.15 Uhr, 14-tägig
01.09. - 01.12.18 - 7 VA x 3 UStd. = 21 UStd.
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren
Leitung: Diana Schwarz
Teilnahmebeitrag: 52,00 € und
5,00 € Materialkosten

VA-Nr.: **- Trommeln -**
LH/71

Trommeln ist eine gute Möglichkeit, den Kopf abzuschalten und sich selber zu spüren. Trommeln kann zu mehr Zufriedenheit und Lebensfreude beitragen.

Wenn wir gemeinsam trommeln ist das etwas, was Kraft gibt. Das Spielen auf einer Trommel ist eine Chance, zu sich selber zu finden - ohne Sprache.

Termin: **donnerstags**, 17.15 - 18.00 Uhr
30.08. - 20.12.18 - 14 VA x 1 UStd. = 14 UStd.
Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren
Leitung: Tom Kommer
Teilnahmebeitrag: 52,00 €

VA-Nr.: **- Singkreis -**
LH/72

In diesem Kurs werden die Teilnehmer Lieder aus den unterschiedlichsten Musikrichtungen und aus aller Welt kennen lernen und zur Gitarrenbegleitung singen.

Termin: **mittwochs**, 13.15 - 14.45 Uhr
05.09. - 19.12.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**
Leitung: Thomas Kämper
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Singkreis -**
LH/73

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr
Jeden 1. Mittwoch im Monat ist kein Singkreis
05.09. - 19.12.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Straße**
Leitung: Thomas Kämper
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Basteln für Erwachsene -**
LH/74 **mit großem Handicap**

In diesem Kurs können Teilnehmer durch spezielle Anleitung mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen ihre Koordinierung stärken und ihre Fantasie frei entfalten.

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
30.08. - 13.12.18 - 13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Hülya Aygün
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Handwerkliches Arbeiten -**
LH/75

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer den Umgang mit den unterschiedlichen Werkzeugen, Materialien und Farben. Hier können die Teilnehmer ihre Kreativität und ihre Fertigkeiten weiterentwickeln.

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr
29.08. - 12.12.18 - 13 VA x 2 Ustd. = 26 Ustd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**, Düren
Leitung: Hüllya Aygün
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA-Nr.: **- Spielkreis für Erwachsene -**
LH/76 mit großem Handicap

Spielen ist keineswegs nur Zeitvertreib. In diesem Kurs werden den Teilnehmern durch unterschiedliche Spiele soziale Fähigkeiten und soziales Miteinander näher gebracht. Hierbei soll ihre Neugierde für neue Sachverhalte geweckt werden. Lernmotivation und Lernfreude werden dabei durch das Spielen unterstützt.

Termin: **freitags**, 13.15 - 14.45 Uhr
31.08. - 14.12.18 - 14 VA x 2 Ustd. = 28 Ustd.
Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Huchem-Stammeln**
Leitung: Diana Schwarz
Teilnahmebeitrag: entfällt

Kontakte und Begegnungen

VA-Nr.: **- Kreatives Gestalten -**
LH/77 - Kontaktkreis für Menschen mit und ohne Handicap -

In diesem Kreis wollen wir einander begegnen, Kontakte knüpfen und miteinander gemeinsame Aktivitäten durchführen.

Termin: **mittwochs**, 18.30 - 20.00 Uhr, 14-tägig
05.09. - 12.12.18 - 7 VA x 2 UStd. = 14 UStd.
Ort: Papst-Johannes-Haus, Annaplatz, Düren
Leitung: Nadine Malgadey
Teilnahmebeitrag: 38,00 €

VA-Nr.: **- Offener Treff am Freitag -**
LH/78

Hier sind alle Interessierten herzlich eingeladen, gemeinsam zu klönen, zu kochen, zu singen, zu musizieren, zu lesen und, und, und ...

Uhrzeit: 16.45 - 18.45 Uhr
Termine: **21.09. und 16.11.2018**
Ort: Lebenshilfehaus, Arnoldsweilerstr. 16 a, Düren
Leitung: Helene Schwarz
Teilnahmebeitrag: entfällt

rechtzeitige schriftliche Rücktrittserklärung 100 % des Teilnahmebeitrages in Rechnung gestellt.

Bei Bildungsreisen gelten folgende Stornogebühren:

Die schriftliche Anmeldung zu mehrtägigen Veranstaltungen ist rechtlich verbindlich. Eine Rücktrittserklärung kann nur schriftlich erfolgen. Geschieht der Rücktritt innerhalb der letzten 60 Tage vor Beginn der Veranstaltung, wird eine Kostenpauschale von 140,00 € erhoben. Innerhalb der letzten 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung werden 50 %, innerhalb der letzten 8 Tage 75 % und bei Nichtantritt ohne rechtzeitige schriftliche Rücktrittserklärung 100 % des Teilnahmebeitrages in Rechnung gestellt.

Der Nachweis eines niedrigeren Schadens bleibt vorbehalten.

Datenschutzerklärung

Teilnehmende erklären sich mit ihrer Anmeldung zu einer Weiterbildungsveranstaltung einverstanden, dass wir ihre personenbezogenen Daten speichern und im Rahmen der Durchführung der Bildungsveranstaltungen verarbeiten und übermitteln. Wir verpflichten uns, ihre Angaben Dritten nicht zur Verfügung zu stellen. Es gelten die Bestimmungen zum Datenschutz.

Unsere Einrichtungen auf einen Blick:

Geschäftsstelle

Tel. 02421 2 77 04 20 info@lebenshilfe-dueren.de

Ambulant Betreutes Wohnen - Begegnungsstätte -

Tel. 02421 201958 betreute-wohnen@lebenshilfe-dueren.de

Ambulante Dienste

Familienunterstützender Dienst, Schulbegleitung

Tel. 02421 2770430 ambulante-dienste@lebenshilfe-dueren.de

Bundesfreiwilligendienst, Fahrdienst, Mobiler Sozialer Hilfsdienst

Tel. 02421 2770430 ambulante-dienste@lebenshilfe-dueren.de

Freizeitangebote

Tel. 02421 2770432 freizeitangebote@lebenshilfe-dueren.de

Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 02421 205802 granath@kokobe-kreis-dueren.de

Wohnstätte Merzenicher Straße

Tel. 02421 93590 wst-merzenicherstr.@lebenshilfe-dueren.de

Wohnstätte Gerd-Bonn-Meuser-Haus

Tel. 02421 43081 gerd-bonn-meuser-haus@lebenshilfe-dueren.de

Integrative und Heilpädagogische Kindertagesstätte „Pustebblume“

Tel. 02421 44940 kita-pustebblume@lebenshilfe-dueren.de

Integrative Kindertagesstätte „Knirpsenland“

Tel. 02424 7884 kita-knirpsenland@lebenshilfe-dueren.de

Integrative Kindertagesstätte und Familienzentrum „Bachpiraten“

Tel. 02462 200804 kita-bachpiraten@lebenshilfe-dueren.de

Interdisziplinäre Frühberatungs- und Frühförderstelle

Tel. 02421 38388 fruehfoerderung@lebenshilfe-dueren.de

Heilpädagogische und Integrative Kindertagesstätte „Eschfeldmäuse“

Tel. 02421 2770445 kita-eschfeldmaeuse@lebenshilfe-dueren.de

I. Halbjahr

Anmeldung

Ich melde mich für folgende Kurse an:

VA-Nr.:

Titel:

VA-Nr.:

Titel:

Name: _____

Wohnort: _____

Straße: _____

Telefon: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____



II. Halbjahr

Anmeldung

Ich melde mich für folgende Kurse an:

VA-Nr.:

Titel:

VA-Nr.:

Titel:

Name: _____

Wohnort: _____

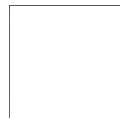
Straße: _____

Telefon: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Absender



An die
Weiterbildungseinrichtung
der Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldsweilerstr. 16 a

52351 Düren

Absender



An die
Weiterbildungseinrichtung
der Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldsweilerstr. 16 a

52351 Düren

