



Weiterbildung

Jahresprogramm 2019

1. u. 2. Halbjahr



HEILPÄDA
AMBULANTE DIEN
BEHINDERTENFAHRDIE
WOHNSTÄTTE FÜR
BETREUTES W
AUßENWOHN
FRÜHFÖRD
FREIZEITA
WEITERB
HEILPÄD
AMBULAN
BEHINDERT
WOHNSTÄTTE FÜR BEHINDERTE
AMBULANTE D
BETREUTES WOHN
AUßENWOHNGRUPP
FRUHFÖRDERUNG
WEITERBILDUNG
FREIZEITA
HEILPÄDAGO
WOHNSTÄTTE
BEHIND
BET
AU
F
HEILPÄDAG
AMBULANTE DIEN
BEHINDERTENFAHR
WOHNSTÄTTE FÜR B
BETREUTES WOHN
AUßENWO



Impressum

Träger und Herausgeber:	Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Kreisvereinigung Düren Geschäftsführer Wolfgang Prümm Arnoldsweilerstr. 16 a, 52351 Düren
Redaktion:	Dagmar Bodart
Bilder Umschlag:	Dagmar Bodart
Satz und Druck:	Rurtalwerkstätten Lebenshilfe Düren gemeinnützige GmbH - Betriebsstätte W 5 Druckerei -

Liebe Teilnehmer, liebe Kurs-Leiter,

es gibt etwas Neues im Kurs-Programm.

Wir wollen dass unser Programm besser zu lesen ist.



Einige Kurse sind in

„Leichte Sprache“ übersetzt worden.

Es sind die Kurse

die mit Freizeit zu tun haben.



Wir hoffen die Übersetzungen sind gut geworden.

Wenn du möchtest gib uns bitte eine Rück-Meldung.

Du kannst uns anrufen:

- 02421 – 2770431

Du kannst uns eine E-Mail schreiben:



d.bodart@lebenshilfe-dueren.de oder

weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de

Oder du kannst in deinem Kurs etwas dazu sagen.

Eure

Dagmar Bodart

Chefin für die Kurse der Lebens-Hilfe Düren

Mit einer neuen Themenpalette möchte die Weiterbildungseinrichtung der Lebenshilfe e.V. Düren Ihnen das **Jahresprogramm für 2019** vorstellen. Viele Kurse wurden durch **Ihre** Anregungen in unser Programm aufgenommen.

Wir hoffen, dass es für Sie ein interessantes und abwechslungsreiches Programm ist und Sie für sich einen Kurs oder eine Veranstaltung finden werden. Gerne beraten wir Sie auch bei der Anmeldung.

Bei den Kursen in denen die Leitung mit N.N. angegeben ist, konnte zum Zeitpunkt der Fertigstellung des Programmheftes der Referent noch nicht benannt werden. Die Teilnehmer werden aber rechtzeitig vor Beginn des Kurses oder der Veranstaltung über den Referenten informiert.

Während der Ferien finden keine Kurse statt, nur in besonderen Absprachen mit den Teilnehmern.

Anmeldebedingungen und Zahlung der Kurse finden Sie am Ende des Programmheftes.

Für das neue Kurs-Jahr wünschen wir allen Teilnehmern und allen Referenten viel Freude und Erfolg.

Ihre

***Dagmar Bodart (Leiterin der Weiterbildung)
und Helena Schwarz (pädagogische Mitarbeiterin)***

Wir bedanken uns bei allen privaten Spendern für die finanzielle Unterstützung der Weiterbildungseinrichtung und bei allen ehrenamtlichen Kräften.

Wir sind für Sie erreichbar:

Telefon: **02421/2770431**

Di., Mi. und Do. 09.00 – 13.00 Uhr

Sollten Sie uns einmal nicht erreichen,
dann können Sie in unserer Verwaltung
eine Nachricht hinterlassen

Telefon: 02421/2770420

oder Sie schreiben uns eine E-mail:

d.bodart@lebenshilfe-dueren.de

weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de

www.lebenshilfe-dueren.de

Weiterbildungseinrichtung

Lebenshilfe e.V. Düren

Lebenshilfe-Center

Arnoldsweilerstr. 16 a

52351 Düren

Qualität bescheinigt

Was für manchen wie ein Aktenzeichen klingt, ist für uns eine große Auszeichnung:

die Zertifizierung nach DIN ISO 9001:2015 durch den TÜV Rheinland CERT seit 2010.

Das ist eine internationale Norm, die Anforderungen an das Qualitätsmanagement (QM) einer Einrichtung beschreibt. Die Weiterbildungsabteilung der Lebenshilfe e.V. Düren ist nach dieser Norm zertifiziert.

Die Qualitätsprüfung und Zertifizierung umfasste alle Bereiche der Bildungseinrichtung, vom pädagogischen Konzept und dem Kursmanagement, bis hin zu den Räumlichkeiten.

Das Zertifikat konnten wir am 05.04.2018 erneuern.

Informationen in Leichter Sprache:

Wir sind die **Lebens-Hilfe Düren**.



Die Lebens-Hilfe Düren ist ein Verein.

Die Lebens-Hilfe setzt sich schon immer für **Teilhabe** ein.

Teilhabe bedeutet:

- Jeder Mensch soll von Anfang an überall dabei sein können.



Viele Menschen machen

bei der Lebens-Hilfe **ehren-amtlich** mit.

Das bedeutet:

- Sie möchten kein Geld für ihre Arbeit haben.



Sie setzen sich für eine Gesellschaft für alle ein.

Die Lebens-Hilfe ist eine starke Vereinigung.

Die Lebens-Hilfe hat ein neues Programm.

Ein Programm für Kurse.

Das Programm ist für das Jahr 2019.

Viele Menschen haben sich neue Kurse gewünscht.

Diese Kurse sind jetzt auch im Programm.



Wir hoffen:

- Die Kurse sind verschieden.
- Das Programm ist interessant.
- Dir gefallen die Kurse.
- Du möchtest einen Kurs machen.



Wenn Du einen Kurs machen willst.

Dann musst du dich anmelden.

Bei der Anmeldung bekommst du Hilfe.

Hilfe von den Leuten von der Lebens-Hilfe.

Leute von der Lebens-Hilfe sind:

- Dagmar Bodart
- und Helena Schwarz

Dagmar Bodart ist die Chefin für die Kurse.

Helena Schwarz arbeitet mit für die Kurse.

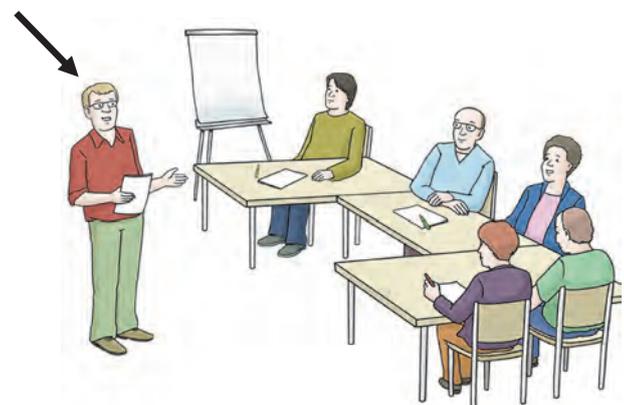


Jeden Kurs macht eine Person.

Die Person ist die **Leitung** vom Kurs.

Im Programm steht

der Name von der Leitung.



Bei manchen Kursen wissen wir nicht:

- Wer die Leitung macht.

Da steht kein Name.

Da steht **N.N.**

N.N. ist ein kurzes Wort.

Das Wort bedeutet:

Noch unbekannte Person.

Wir sagen dir vor dem Kurs:

- Wer die Leitung von deinem Kurs ist.



In den Schul-Ferien haben viele Kurse Pause.

Es gibt Ausnahmen.

Das sagt dir dann die Leitung vom Kurs.



Unter jeder Kurs-Beschreibung steht:

- Was dich der Kurs kostet.
- Wer sich anmelden darf.



Dagmar Bodart und Helena Schwarz wünschen dir:

- Viel Spaß und Erfolg bei den Kursen.



Die Leute von der Lebens-Hilfe sagen danke.
Danke für die Spenden für die Kurse.
Danke für die **ehren-amtliche** Hilfe.



Du hast noch Fragen.

Oder möchtest etwas zu den Kursen sagen.

Dann ruf an.

Die Telefon-Nummer von der Lebens-Hilfe ist:

- 02421 – 2770431

Du kannst uns anrufen am:

- Dienstag
- Mittwoch
- oder Donnerstag

Wir sind von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr da.

Du kannst uns nicht erreichen.

Dann ruf im Büro an.

Das ist die Telefon-Nummer vom Büro:

- 02421 - 2770420

Die Leute aus dem Büro sagen uns:

- Was du möchtest.

Wir rufen dich dann zurück.



Du kannst uns auch eine E-Mail schreiben.

Die E-Mail Adressen sind:

d.bodart@lebenshilfe-dueren.de oder

weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de



Es gibt auch eine Seite im Internet.

Auf dieser Seite findest du:

- Informationen zur Lebens-Hilfe.
- Informationen zu den Kursen.

Die Adresse von der Internet-Seite ist:

- lebenshilfe-dueren.de



1. Halbjahr

Gesundheit und Soziales

Gesund im Job	15
Gedächtnis/ Konzentration	15
Sozialtraining/ Kommunikation auf der Arbeit und privat	16
Hygiene	16
Geschicklichkeitskurs	17
Abendteuer Ernährung	17
Computer- Kurs, Microsoft Word für Anfänger	18
Entspannungsübungen für den Rücken	18
Rechnen mit Geld und Maßeinheiten	19
Gesund im Job	19
Kommunikation/ Sozialtraining	20
Vom Leben und Sterben	20
Lesen und Schreiben	21
Lesen und Schreiben	21
Lesen und Schreiben	22
Lesen und Schrieben	22
Neues Lernen- Bekanntes Üben	23
Neues Lernen- Bekanntes Üben	23

In der Freizeit

Die Bildungsreise vom 16.09.-21.09.2019 nach Stuttgart	24
Wie bekomme ich Bildungs-Urlaub?	26
Bildung und Bildungs-Urlaub	27
Fußballmuseum Dortmund	31
Stadtführung Köln- Köln in Anekdoten	32
Kochschule - gesundes Essen - Kochen lernen	34
Fast Food- aber gesund und lecker	35
Türkisch kochen	37

Bewegung, Sport und Entspannung

Rückenschule	38
Sport, Spiel und Bewegung (für sportlich Trainierte)	39
Jeder Schritt hält fit	40
Schwimmen für Menschen mit schwerem Handicap	41
Schwimmen Gruppe 2	42

Kreativität und Fertigkeiten

Malen- Erwerben von Maltechniken	43
Mit Kunst auf Kurs	43
Nähen	44
Trommeln	45
Spielkreis für Erwachsene mit großem Handicap	46
Singkreis	46
Singkreis	47
Basteln für Erwachsene mit schwerem Handicap	47
Handwerkliches Arbeiten	48

Kontakte und Begegnungen

Kreatives Gestalten- Frühling	49
Kreatives Gestalten - Kontaktkreis für Menschen mit und ohne Handicap	50
Offener Treff am Freitag	51

2. Halbjahr

Gesundheit und Soziales

Aktive Mobilisation mit Musik	52
Rechnen mit Geld	52
Verkehrskurs	53
Rückenschule	53
Verkehrskurs	54
Mobbing und Cybermobbing	55
- Referenten/ innen Konferenz-	55

Kulturtechniken

Lesen und Schreiben	56
Lesen und Schreiben	56
Lesen und Schreiben	57
Lesen und Schreiben	57
Neues Lernen- Bekanntes Üben	58
Neues Lernen- Bekanntes Üben	58

In der Freizeit

Führung durch den WDR	59
Nachwächterführung durch Köln	60
Weihnachtskonzert mit dem Jugendchor St. Stefan in Köln	61
Schokolade und Pralinen zu Weihnachten selber machen	62
Türkisch kochen	63

Bewegung, Sport und Entspannung

Konditionstraining mit Musik	64
Sport, Spiel und Bewegung	65
Jeder Schritt hält fit	66
Schwimmen für Menschen mit schwerem Handicap	67
Schwimmen Gruppe 2	68

Kreativität und Fertigkeiten

Malen und erwerben von Maltechniken	69
Mit Kunst auf Kurs	69
Nähen	70
Kreatives Gestalten zur Jahreszeit Herbst/ Winter	71
Trommeln	72
Singkreis	73
Singkreis	73
Basteln für Erwachsene mit großem Handicap	73
Handwerkliches Arbeiten	74
Spielkreis für Erwachsene mit großem Handicap	74
Kreatives Gestalten	75
Offener Treff am Freitag	76

I. H a l b j a h r

Gesundheit und Soziales

VA - Nr.:
LH/1

Gesund im Job

Ein Gleichgewicht zwischen Arbeit und anderen Lebensbereichen ist wichtig.

Möchtest auch Du ausgeglichener und glücklicher sein?

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer Stress und Burnout zu vermeiden und mehr auf ihre Gesundheit und ihren Körper zu achten.

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr
09.01. – 03.04.2019
12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Huchem-Stammeln**

Leitung: Helena Schwarz

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/2

Gedächtnis / Konzentration

Übung macht den Meister, sagt man.

Auch das Gehirn braucht Übung, sogenanntes Gehirnjogging.

Wir trainieren durch spezielle Übungen aus der Kinesiologie, Merkspiele und Konzentrationsübungen und unser Gehirn wird wieder fit.

Termin: **montags**, 8.30 - 10.00 Uhr
07.01.-01.04.2019
12 VA x 2 UStd. = 24 UStd

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**,
Düren

Leitung: Dagmar Bodart

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/3

Sozialtraining / Kommunikation auf der Arbeit und privat

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer ihre Mitmenschen besser zu verstehen und von diesen verstanden zu werden.

Wie wirken wir auf andere Menschen

Wir üben die richtige Wortwahl ,die Stimme und die Körpersprache. Wie kann ich höflich aber bestimmt mitteilen, was in mir vorgeht.

Missverständnisse und Konflikte sollen damit vermieden werden.

Termin: **montags**, 8.30 –10.00 Uhr
29.04. – 01.07.2019
9 VA x 2 UStd. = 18 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**

Leitung: Helena Schwarz

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 4

Hygiene

Hygiene ist der erste Schritt zu einer guten Gesundheit.

Hygiene ist die Umsetzung von Sauberkeit zur Vorbeugung von Krankheiten.Wo ist es besonders wichtig Sauberkeit einzuhalten?

Hygiene und Sauberkeitsmaßnahmen, wie Händewaschen, Körperpflege, Hygiene am Arbeitsplatz und in der Wohnung kennen und anwenden.

Termin: **montags**, 08.30 – 10.00 Uhr
29.04. – 01.07. 2019
9 VA x 2 UStd. = 18 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**,
Düren

Leitung: Dagmar Bodart

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 5

Geschicklichkeitskurs

Auf einem Bein stehen oder rückwärts laufen:
Was sich einfach anhört, fällt vielen Menschen zunehmend schwerer. Mit passenden Spielgeräten lassen sich Koordination und Gleichgewicht trainieren. Manchmal reicht dafür schon ein zusammengerolltes Handtuch.

Termin: **montags**, 10.30 – 12.00 Uhr
07.01.-01.04.2019
12 VA x 2 Ustd.= 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St. Stockheim**

Leitung: Helena Schwarz

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 6

Abenteuer Ernährung

Die richtige Ernährung ist wichtig für ein langes und gesundes Leben und das wissen wir alle. Wir fühlen uns besser, wenn die Ernährung stimmt. Aber wie? Gemeinsam wollen wir in diesem Kurs Hilfestellungen erarbeiten, um einer gesunden Ernährung auf den Grund zu gehen. Wir werden erfahren was in den einzelnen Lebensmitteln steckt, was Kalorien sind und wie wir mit Zucker richtig umgehen.

Termin: **montags**, 10.30 – 12.00 Uhr
29.04. – 01.07.2019
9 VA x 2 Ustd. = 18 UStd

Ort: Rurtalwerkstätte,

Veldenerstraße,Düren

Leitung: Dagmar Bodart

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/7

Computer – Kurs, Microsoft Word für Anfänger

Dieser Kurs ist für Einsteiger, die zuvor noch nicht mit dem Programm "Microsoft Word" gearbeitet haben. Sie lernen die Grundkenntnisse, wie zum Beispiel das Schreiben und Bearbeiten von Texten, das Erstellen von Ordnern und das Einfügen verschiedener Grafiken und Bilder kennen und bekommen mit Übungen einen schnellen und leichten Einstieg.

Termin: **dienstags**, 08.15 – 09.45 Uhr
30.04. – 02.07.2019
10 VAX 2UStd. = 20 UStd.

Ort: RurTec, **Rurstraße, Düren**

Leitung: Helena Schwarz

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/8

Entspannungsübungen für den Rücken

Rückenleiden zählen zu den häufigsten Erkrankungen in unserer Gesellschaft. Fast jeder hat schon einmal Rückenschmerzen gehabt und sich verspannt oder steif gefühlt. Gemeinsam wollen wir durch leichte Übungen und bewußtes Wahrnehmen von möglichen Ursachen erfahren, wie wir unseren Rücken entlasten können.

Termin: **mittwochs**, 10.30 – 12.00 Uhr
08.05. – 03.07. 2019
9 VA x 2 UStd. = 18 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Huchem-Stammeln**

Leitung: Helena Schwarz

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/9

Rechnen mit Geld und Maßeinheiten

Ob beim Einkaufen oder bei der Arbeit, überall im Alltag ist das Rechnen gefragt. Die Teilnehmer in diesem Kurs erlernen das Rechnen mit Zahlen, Geld und Maßeinheiten.

Termin: **mittwochs**, 8.30 – 10.00 Uhr

09.01. – 03.04.2019

12 VA x 2 UStd. = 24 UStd

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Huchem-Stammeln**

Leitung: Helena Schwarz

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/10

Gesund im Job

Ein Gleichgewicht zwischen Arbeit und anderen Lebensbereichen ist wichtig.

Möchtest auch Du ausgeglichener und glücklicher sein? In diesem Kurs lernen die

Teilnehmer Stress und Burnout zu vermeiden und mehr auf ihre Gesundheit und ihren Körper zu achten.

Termin: **montags**, 08.30 - 10.00 Uhr

07.01.-01.04.2019

12 VA x 2 UStd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Stockheim**

Leitung: Helena Schwarz

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/11

Kommunikation/ Sozialtraining

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer ihre Mitmenschen besser zu verstehen und von diesen besser verstanden zu werden. Die Teilnehmer üben durch die Wortwahl, Stimme und Körpersprache sich selbst auszudrücken. Missverständnisse und Konflikte sollen damit vermieden werden.

Termin: **montags**, 10.30 – 12.00 Uhr
07.01.-01.04.2019
12 VA x 2 UStd. = 24 UStd

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Straße**
Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/12

Vom Leben und Sterben:

Wie schön muss es erst im Himmel sein, wenn er von außen schon so schön aussieht!", sagte einst Astrid Lindgren. In diesem Kurs sprechen die Teilnehmer über die Fragen des Sterbens und über die eigenen Erfahrungen zum Thema Tod und Sterben. Wir lernen wie wir mit Trauer und Abschied umgehen und versuchen die Angst davor zu nehmen.

Termin: **mittwochs**, 08.30 – 10.00 Uhr
08.05. – 03.07.2019
9 VA x 2 UStd. = 18 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.st.Huchem-Stammeln**
Leitung: Helena Schwarz

VA - Nr.:
LH/ 13

Lesen und Schreiben

Lesen und Schreiben gilt als die wichtigste Kulturfertigkeit, sie ist ein Teil der Kommunikation. Um sich im Leben zu orientieren muss man zum Beispiel Ortstafeln und Wegweiser, Warntafeln und Beschriftungen von Verkehrsschildern lesen und verstehen können. Durch Lesen und Schreiben kann der Mensch verstärkt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. Die Teilnehmer können sowohl in einem gedanklichen als auch schöpferisch-kreativen Prozess aktiv werden.

Termin: **dienstags**, 8.30 - 10.00 Uhr
15.01. - 02. 07.2019
21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldenerstr.**

Leitung: N.N.

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 14

Lesen und Schreiben

Termin: **donnerstags**, 8.30 - 10.00 Uhr
17.01. - 04. 07.2019
20 VA x 2 UStd. = 40UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Stockheim**

Leitung: Ute Brocke

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 15

Lesen und Schreiben

Termin: **donnerstags**, 13:00 – 14.30 Uhr
17.01. – 04.07. 2019
20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Huchem-Stammeln**

Leitung: Helga Leonards

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 16

Lesen und Schreiben

Termin: **montags** 18.30 - 20.00 Uhr
11.03. – 27.05.2019
10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.

Ort: **Gerd-Bonn-Meuser-Haus,
Malteserstr.43, Düren**

Leitung: David Schwarz

Teilnahmebeitrag: 45,00 €

VA - Nr.:
LH/ 17

Neues Lernen – Bekanntes Üben

Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen

Mit diesem Angebot wenden wir uns an alle Teilnehmer, die Neues lernen wollen und bekannte Sachen noch einmal üben wollen. Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Zusammenhänge kennen.

Termin: **donnerstags**, 8.30 - 10.00 Uhr
20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**,
Düren

Leitung: Helga Leonards

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 18

Neues Lernen – Bekanntes Üben

Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen

Termin: **donnerstags**, 10.30 – 12.00 Uhr
17.01. – 04.07.2019
20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Huchem-Stammeln**

Leitung: Helga Leonards

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

Bildungs-Reise nach Stuttgart

LH / 19

Die Bildungs-Reise dauert 6 Tage.

Am Montag den 16. September 2019
fahren wir los.

Am Samstag den 21. September 2019
kommen wir zurück.



Wir fahren nach Stuttgart.

Stuttgart ist eine Stadt im Süden von Deutschland.

In Stuttgart schauen wir uns vieles an:

- Den Zoo
 - Der Zoo heißt: Wilhelma.
- Ein Fußball-Stadion.
 - Das Stadion heißt: Mercedes Benz Arena
- Ein Museum für Autos.
 - Für Autos der Firma Porsche.
- Die Hans-Martin-Schleyer Halle
 - Das ist eine große Halle.
 - Ein Halle für verschiedene Veranstaltungen.
- Ein Musical
 - Das ist Theater mit Musik.
- Den Fernseh-Turm



- Den Garten von einem Schloss.
 - Das Schloss heißt: Schloss Hohen-Heim
- Die Wein-Berge
 - Auf den Bergen wachsen Trauben.
 - Aus den Trauben wird Wein gemacht.

Der Bildungs-Urlaub kostet Geld.

Davon wird bezahlt:

- Der Bus
- Die Unterkunft
- Früh-Stück und Abend-Essen
- Essen für Unterwegs



Es dürfen mitfahren:

- Die ersten 10 Personen die sich anmelden.

Datum: Von Montag den 16. September 2019
bis Samstag den 21. September 2019

Kurs-Leitung: Dagmar Bodart und Rolf Adrian

Teilnehmer: Es können 10 Personen teilnehmen

Kosten: 699 Euro, die Kosten für Eintritte können dazu kommen.



Wie bekomme ich Bildungs-Urlaub?

Es gibt viele verschiedene Angebote für Bildungs-Urlaub.

Nur wenn die Angebote gut sind,
sollst du das machen.



Diese guten Angebote sind **anerkannt**.

Das ist besonders wichtig.

Die Lebens-Hilfe Düren hat anerkannte Angebote.

Wenn du dich anmeldest bekommst du einen Brief.

In dem Brief steht:

- Du bist angemeldet.

Der Brief heißt **Bestätigung**.

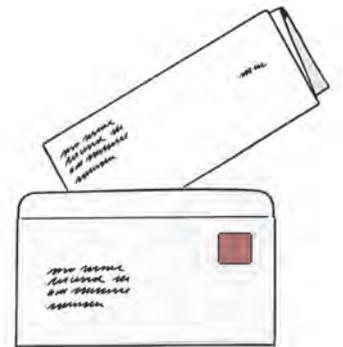
Zeig deinem Chef die Bestätigung.

Er sagt dir:

- Du bekommst für den Bildungs-Urlaub frei.
- Oder du bekommst kein frei.

Der Bildungs-Urlaub kostet Geld.

Du bezahlst das Geld für den Bildungs-Urlaub selber.



Bildung und Bildungs-Urlaub

Du kannst viele Sachen lernen.

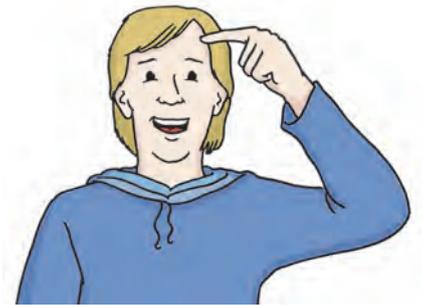
Diese werden dir gezeigt.

Du merkst dir diese Sachen.

Dann kannst du es selber machen.

Das ist gut für dich.

Das bedeutet Bildung.



Du brauchst Zeit zum Lernen.

Zeit um bei einer Bildungs-Reise mit zu machen.

Dafür gibt es **Bildungs-Urlaub**.

Wenn du eine Bildungs-Reise machst,
musst Du nicht arbeiten.

Du bekommst trotzdem dein Geld.



Du sollst im Bildungs-Urlaub viele Sachen lernen.

Du sollst noch mehr lernen.

Mehr als du jetzt schon kannst.

Das heißt **Weiter-Bildung**.

Dann kannst du noch besser arbeiten.



Das ist gut für dich.

Und das ist gut für deinen Chef.



Es gibt ein Gesetz.

Das Gesetz heißt:

- Arbeit-Nehmer-Weiterbildungs-Gesetz

Das kurze Wort dafür heißt:

- **AWbG.**

Das Gesetz gilt in NRW.

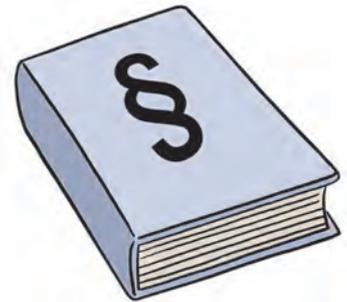
NRW ist ein kurzes Wort.

Das lange Wort heißt:

- Nord-Rhein-Westfalen

Das ist ein Bundes-Land.

Ein Teil von Deutschland.



Alle Menschen in NRW müssen sich an das Gesetz halten.

Gesetze sind lange Texte.

Texte in denen Regeln stehen.

In dem Text sind verschiedene Teile.



Diese Teile heißen **Paragraph**.

Das ist das Zeichen für Paragraph:

- §



Ein Gesetz hat viele Paragraphen.

Hinter jedem Paragraph steht eine Zahl.

Damit du die Paragraphen besser finden kannst.

Diese Regeln stehen im AWbG:

§2

Das Gesetz gilt für dich wenn du:

- in einer Firma in NRW arbeitest
- zu Hause für eine Firma arbeitest, das nennt sich: Heim-Arbeit
- eine eigene Firma hast, aber nur für eine bestimmte Firma arbeitest⁺



§3

Du darfst eine Weiter-Bildung machen:

- 5 Tage im Jahr
oder 10 Tage in 2 Jahren
- Nur wenn du 5 Tage in der Woche arbeitest.
- Wenn Du weniger arbeitest
bekommst du weniger Weiter-Bildung.
- Wenn Du mehr arbeitest
bekommst Du mehr Weiter-Bildung.
- Du arbeitest seit 6 Monaten oder länger für eine Firma.
Dann darfst du eine Weiter-Bildung machen.



Eine Information in schwerer Sprache:

Das Gesetz hat die Lebenshilfe vom

Ministerium für Inneres und Kommunales in NRW bekommen.

Fußball-Museum Dortmund

LH / 20

Du kannst einen Ausflug machen.

Wir fahren mit dem Zug nach Dortmund.

Dortmund ist eine Stadt in NRW.

NRW ist die Abkürzung für Nord-Rhein-Westfalen.

In Dortmund gehst du ins Fußball-Museum.

Dort kannst du viele tolle Sachen machen.

Zum Beispiel:

- Es gibt eine tolle Aus-Stellung.
- Du kannst vieles über Fußball und Vereine lernen.

Bitte bring mit:

- Deinen Schwer-Behinderten-Ausweis.
Den brauchen wir für den Eintritt und die Zug-Fahrt.
- Essen und Trinken
- Taschen-Geld

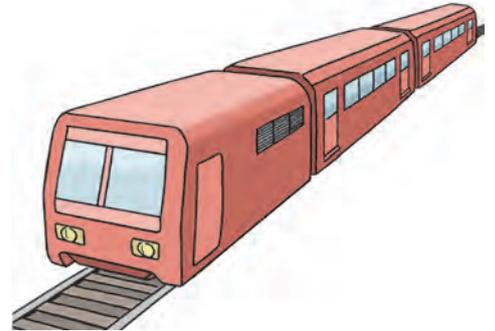


Termin: Samstag 27. April 2019
Zeit: 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr 6 UStd.
Kurs-Leitung: Dagmar Bodart und Rolf Adrian
Wo: Bahnhof Düren, Lager-Straße
Kosten: 30 Euro
Teilnehmer: Es können 12 Personen mit-kommen.



Stadt-Führung Köln Köln in Anekdoten

Anekdoten sind kurze Geschichten.
Die Geschichten sind lustig.
In den Geschichten geht es um Köln.
Köln ist eine große Stadt.
Köln ist in Deutschland.



Wir fahren mit dem Zug nach Köln.
Uns wird Köln gezeigt.
Das nennt man Stadt-Führung



Bei der Stadt-Führung sehen wir viele Sachen.
Zum Beispiel viele Gebäude.

Gebäude sind Häuser.
Viele Häuser sind sehr alt.
Ein besonders altes Gebäude ist der Dom.
Der Dom ist eine sehr große Kirche.



Bei der Stadt-Führung hören wir viele
lustige Geschichten.
Das macht Spaß.



Datum: Samstag, den 22. Juni 2019

09:30 Uhr bis 15:00 Uhr

7 UStd.



Kurs-Leitung: Dagmar Bodart und Rolf Adrian

Wo: Bahnhof Düren, Lager-Straße

Kosten: 30 Euro

Die Kosten für das Zug-Ticket kommen dazu

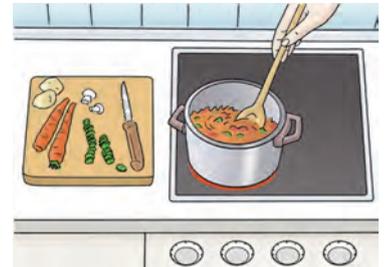
Koch-Schule

In diesem Kurs lernst du was gesundes Essen ist.

Du lernst auch was gesunde Getränke sind.

Du ernährst dich gesund.

Dann fühlst du dich gut.



Essen ist wichtig für deine Gesundheit.



Du bekommst Infos.

Zum Beispiel:

- Welche Lebens-Mittel sind gesund
- Welche Lebens-Mittel sind nicht gesund
- Welche Getränke sind gesund
- Welche Getränke sind nicht gesund



Datum: Samstag, den 16. März 2019

10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

4 UStd.

Kurs-Leitung: Dagmar Bodart und Helena Schwarz

Wo: Lebens-Hilfe-Haus, Arnoldsweiler-Straße 16a

Düren

Kosten: 20 Euro

Teilnehmer: Es können 12 Personen mit-machen.



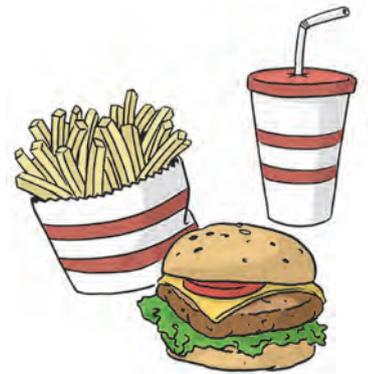
Fast Food- aber gesund und lecker

Fast Food ist Englisch.

Das heißt schnelles Essen.

Und so wird es aus-gesprochen:

- Faast Fuhd



Du musst oft lange arbeiten.

Nach der Arbeit bist du oft kaputt.

Dann hast du oft keine Lust zu kochen.



In diesem Kurs lernst du
wie du schnell kochen kannst.

Und wie du gesundes Essen
kochen kannst.

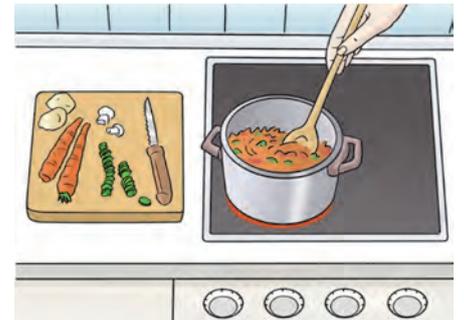


Es gibt wichtige Sachen bei **Fast Food**



Zum Beispiel:

- Wenige Zutaten.
- Das Essen soll lecker sein.
- Das Essen soll schnell fertig sein.
- Das Essen soll gesund sein.



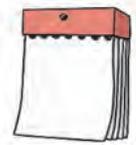
Datum: Mittwoch, den 24. April 2019

Zeit: 16:45 Uhr bis 19:45 Uhr 4 UStd.

Kurs-Leitung: Dagmar Bodart

Wo: Lebens-Hilfe-Haus, Arnoldsweiler-Straße 16a

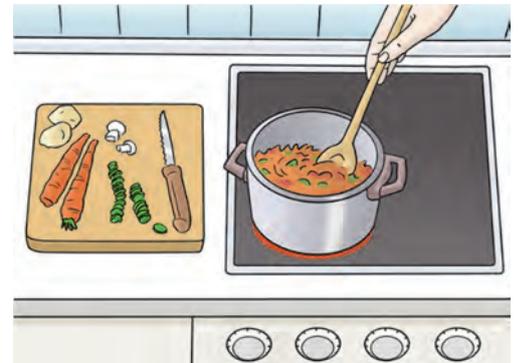
Kosten: 15 Euro



Türkisch Kochen

Wir lernen türkisches Essen kochen.

Die Türkei ist ein Land in Süd-Europa.



Du kannst viel lernen, zum Beispiel:

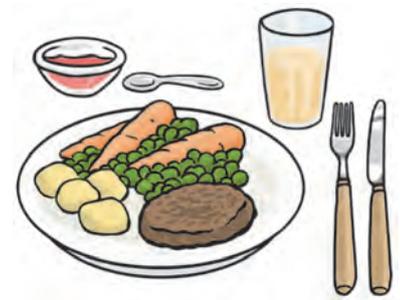
- Welches Obst gibt es in der Türkei.
- Welches Gemüse gibt es in der Türkei.
- Wie du Küchen-Geräte benutzt:
 - Herd
 - Back-Ofen
 - Mixer

Wir essen die Sachen danach immer gemeinsam.

Du kannst die Rezepte auf-schreiben.

Das macht Spaß.

Und es schmeckt lecker.



Datum: Mittwoch, den 20. März 2019

16:45 Uhr bis 19:45 Uhr 5 UStd.

Kurs-Leitung: Tüley Özdemir

Wo: Lebens-Hilfe-Haus, Arnoldsweiler-Strasse 16a
Düren

Kosten: 15 Euro



VA - Nr.:
LH/ 25

Rückenschule

Rückenleiden zählen zu den häufigsten Erkrankungen in unserer Gesellschaft. Fast jeder hat schon einmal Rückenschmerzen gehabt und sich verspannt oder steif gefühlt. Gemeinsam wollen wir durch Entspannung und gezielte Übungen erfahren, wie wir unseren Rücken entlasten und wieder fit im Job und in der Freizeit werden.

Termin: **montags**, 10.30 – 12.00 Uhr
29.04.- 01.07.2019
9 VA x 2 UStd. = 18 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Stockheim**
Leitung: Helena Schwarz

Sport, Spiel und Bewegung

In diesem Kurs kannst du Sport machen.
Sport macht Spaß.

Dabei wollen wir fit werden.
Auch deine Beweglichkeit wollen wir
verbessern.



In diesem Kurs machen wir viele
verschiedene Ball-Sport-Arten.

Zum Beispiel:

- Volley-Ball
- Basket-Ball
- Fuß-Ball
- Völker-Ball



Du kannst wählen welchen Sport wir machen.

Du kannst mit den anderen Teil-Nehmern üben.

Datum: Montags 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr 21 VA=42 UStd.
14. Januar bis 01. Juli 2019

Kurs-Leitung: Conny Christophè

Wo: Mutter-Theresia-Schule, Düren

Kosten: 98 Euro

Teilnehmer: Es können 12 Personen mit-machen.



Jeder Schritt hält fit

In diesem Kurs kannst du dich bewegen.
Bewegung macht Spaß.

Egal wie alt du bist.

Deine Beweglichkeit wird verbessert.



Mit guter Laune machen wir
viele verschiedene Sport-Arten.

Zum Beispiel:

- Turn-Übungen
- Dehn-Übungen
- Spiele zusammen im Kreis.
- Übungen mit Bällen



Wir machen zusammen Sport.

Jeder kann mit-machen.

Soviel wie du möchtest.

Datum:	Montags 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	
	14. Januar bis 01. Juli 2019	21VA=42 UStd.
Kurs-Leitung:	Michelle Krauthausen und Maurice Krauthausen	
Wo:	Lebenshilfe, Im Eschfeld 33, Düren	
Kosten:	98 Euro	
Teilnehmer:	Es können 12 Personen mit-machen.	



Schwimmen für Menschen mit Behinderung

In diesem Kurs gehen wir schwimmen.
An diesem Kurs können
Schwimmer und Nicht-Schwimmer
teil-nehmen.



Schwimmen macht Spaß.

Du brauchst keine Angst zu haben.

Du kannst viel lernen.

Zum Beispiel:

- Einfache Schwimm-Übungen für Anfänger.
- Wasser-Spiele, zum Beispiel:
 - Wasser-Ball
 - Wett-Schwimmen
- Gute Schwimmer dürfen im großen Becken alleine schwimmen.
- Gymnastik-Übungen im kleinen Becken.



Datum:	Mittwochs 15:15 Uhr bis 16:45 Uhr	
	16. Januar 3. Juli 2019	21VA=42 UStd.
Kurs-Leitung:	Monika Gheorghiu und N.N.	
Wo:	Christophorus-Schule	
	Stockheimer Land-Straße 140, Düren	
Kosten:	148 Euro	



Schwimmen für Menschen mit Behinderung

In diesem Kurs gehen wir schwimmen.
An diesem Kurs können
Schwimmer und Nicht-Schwimmer
teil-nehmen.



Schwimmen macht Spaß.

Du brauchst keine Angst zu haben.

Du kannst viel lernen.

Zum Beispiel:

- Einfache Schwimm-Übungen für Anfänger.
- Wasser-Spiele, zum Beispiel:
 - Wasser-Ball
 - Wett-Schwimmen
- Gute Schwimmer dürfen im großen Becken alleine schwimmen.
- Gymnastik-Übungen im kleinen Becken.



Datum: Mittwochs 16:45 Uhr bis 18:00 Uhr

16. Januar 3. Juli 2019

21VA=42 UStd.

Kurs-Leitung: Monika Gheorghiu und N.N.

Wo: Christophorus-Schule

Stockheimer Land-Straße 140, Düren

Kosten: 148 Euro



VA - Nr.:
LH/ 30

Malen - Erwerben von Maltechniken

Emotionen sind Gefühle und diese können wir in Bildern zeigen und ausdrücken. In diesem Kurs können die Teilnehmer die unterschiedlichen Mal- und Kunsttechniken kennen lernen und ausprobieren, vom Aquarell, Pastell, Kohle und Grafit bis hin zum Malen mit Musik. Wir erlernen Drucktechniken.

Termin: **montags**, 13.30 - 15.00 Uhr
14.01. – 24.06. 2019
20 VA x 2 UStd. = 40 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Huchem-Stammeln**

Leitung: Dagmar Bodart

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 31

Mit Kunst auf Kurs ein **Kunstkurs**

„Jeder Mensch ist ein Künstler“ sagte der berühmte Josef Beuys.

So werden in diesem Kurs mit den Teilnehmern und zwei ausgesuchten Künstlern gemeinsam Kunstobjekte mit unterschiedlichen Materialien erstellt.

Termin: **dienstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
15.01. – 02.07.2019
21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Stockheim**

Leitung: Ulrike Porschke und Jens Turowski

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

Nähen

In diesem Kurs kannst du Nähen lernen.

Um zu nähen brauchst du mehrere Sachen:

- Näh-Maschine
- Nadeln
- Stoffe

Mit den Sachen kannst du tolle Dinge machen.

Zum Beispiel:

- Ein Kissen selber machen.
- Löcher in deiner Kleidung stopfen.
- Eine Tisch-Decke selber machen.

Diese Sachen werden wir üben:

- Gut mit den Händen arbeiten.
- Mit Stoff und Nadel arbeiten.
- Sachen selber gestalten.



Datum:	Mittwochs 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr, alle 2 Wochen
	09. Januar bis 10. April 2019 7 VA=21 UStd.
Kurs-Leitung:	Gabriele Voth
Wo:	Lebenshilfe-Center, Arnoldsweiler-Straße 16a, Düren
Kosten:	52 Euro
Teilnehmer:	Es können 7 Personen mit-machen.



Trommeln

In diesem Kurs trommeln wir.
 Mit Trommeln kannst du ent-spannen.
 Und deinen Körper spüren.



Trommeln macht zu-frieden und froh.
 Gemeinsam trommeln macht Spaß und gibt Kraft.

Trommeln tut gut, ohne zu reden.

Datum:	Donnerstags 17:15 Uhr bis 18:00 Uhr
	10. Januar bis 11. Juli 2019 22 VA=22 UStd.
Kurs-Leitung:	N.N.
Wo:	Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteser-Straße 43 Düren
Kosten:	52 Euro



VA - Nr.:
LH/ 34

Spielkreis für Erwachsene mit großem Handicap

Spielen ist keineswegs nur Zeitvertreib. In diesem Kurs werden den Teilnehmern durch unterschiedliche Spiele soziale Fähigkeiten und soziales Miteinander näher gebracht. Hierbei soll ihre Neugierde für neue Sachverhalte geweckt werden. Lernmotivation und Lernfreude werden dabei durch das Spielen unterstützt.

Termin: **freitags**, 13.15 - 14.45 Uhr
11.01. – 05.07.2019
21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Huchem-
Stammeln**

Leitung: Diana Schwarz

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 35

Singkreis

In diesem Kurs werden die Teilnehmer Lieder aus den unterschiedlichsten Musikrichtungen und aus aller Welt kennen lernen und zur Gitarrenbegleitung singen.

Termin: **mittwochs**, 13.15 - 14.45 Uhr
16.01. – 03.07.2019
21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Stockheim**

Leitung: Thomas Kämper

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 36

Singkreis

Termin: **mittwochs**, 10.30 – 12.00 Uhr
16.01. – 03.07.2019
21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**,
Düren

Leitung: Thomas Kämper

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 37

Basteln für Erwachsene mit schwerem Handicap

In diesem Kurs können die Teilnehmer durch spezielle Anleitung mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen ihre Koordinierung stärken und ihre Fantasie frei entfalten.

Termin: **donnerstags**, 8.30 - 10.00 Uhr
17.01. – 11.07.2019
21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Huchem-
Stammeln**

Leitung: Hülya Aygün

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 38

Handwerkliches Arbeiten

mit dem Pinsel, Schere, Papier und anderen
Werkmaterialien

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer den Umgang mit den unterschiedlichen Werkzeugen, Materialien und Farben. Hier können die Teilnehmer ihre Kreativität und ihre Fertigkeiten weiterentwickeln.

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr

16.01. -10.07.2019

21 VA x 2 UStd. = 42 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**,
Düren

Leitung: Hülya Aygün

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

Kreatives Gestalten zur Jahreszeit

LH / 39

Frühling

In diesem Kurs kannst du basteln.

Zum Basteln gehören viele Sachen.

Zum Beispiel:

- Aus-Schneiden
- Malen
- Kleben

Wir basteln Sachen die zur Jahres-Zeit passen.

Zum Beispiel:

- Ein Bild mit Blumen im Frühling.
- Wir basteln einen Hasen.
- Im April basteln wir Sachen für Ostern.

Das macht Spaß.



Datum: Samstags 14:00 Uhr bis 16:15 Uhr

12. Januar bis 18. Mai 2019

9 VA=27 UStd.

alle 2 Wochen

Kurs-Leitung: Diana Schwarz

Wo: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteser-Strasse 43, Düren

Kosten: 60 Euro



Kreatives Gestalten

Hier können mit-machen:

- Menschen mit Behinderung.
- Menschen ohne Behinderung.

Diese Menschen treffen sich in dem Kurs.



In diesem Kurs kannst du basteln.

Zum Basteln gehören viele Sachen.

Zum Beispiel:

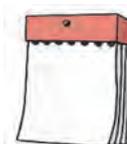
- Aus-Schneiden
- Malen
- Kleben



Das macht Spaß.



Datum:	Mittwochs 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	
	16. Januar bis 03. Juli 2019	11 VA=22UStd.
	alle 2 Wochen	
Kurs-Leitung:	Nadine Malgadey	
Wo:	Papst-Johannes-Haus, Anna-Platz, Düren	
Kosten:	55,50 Euro	



Offener Treff am Freitag

In diesem Kurs kannst du dich mit anderen Menschen treffen.



Das machst du in deiner Freizeit.

Wir machen tolle Sachen zusammen.

Zum Beispiel:

- Kennen-lernen
- Reden
- Singen
- Lesen
- Kochen
- und vieles mehr...



Datum: Freitags 16:45 Uhr bis 18:45 Uhr
 22. Februar, 10. Mai und 05. Juli 2019

Kurs-Leitung: Helena Schwarz

Wo: Lebens-Hilfe-Haus, Arnoldsweiler-Straße 16a, Düren



II. Halbjahr

Gesundheit und Soziales

VA - Nr.:
LH/ 42

Aktive Mobilisation mit Musik

Durch die Bewegung wird die Durchblutung gefördert, der Muskel besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt und Verspannungen werden gelöst. Mit Musik geht alles besser und deshalb setzen wir hier schnelle und langsame Rhythmen ein. Auch Rollifahrer können sich zur Musik bewegen und somit von diesem Kurs profitieren.

Termin: **mittwochs**, 10.30 - 12.00 Uhr
04.09. – 04.12.2019
12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St.Huchem-Stammeln**

Leitung: Helena Schwarz
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 43

Rechnen mit Geld

Ob beim Einkaufen oder bei der Arbeit, überall im Alltag ist das Rechnen gefragt. Die Teilnehmer in diesem Kurs erlernen das Rechnen mit Zahlen und den Umgang mit Geld im privaten wie auch im Arbeitsbereich.

Termin: **montags**, 8.30 - 10.00 Uhr
02.09. – 02.12.2019
12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**,
Düren

Leitung: Dagmar Bodart

VA - Nr.:
LH/ 44

Verkehrskurs

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die theoretischen Grundlagen für ein sicheres Verhalten im Straßenverkehr. Das Erkennen der Signalwirkung der Farben Rot und Grün. Die Unterscheidung von "links" und "rechts". Sie lernen Regeln und Zeichen und gewinnen Einsichten in die Zusammenhänge des Verkehrsgeschehens. In Zusammenarbeit mit der Polizei werden wir in der Umgebung der Werkstatt gewohnte und ungewohnte Wege gehen und damit die Sicherheit auf dem Fußweg erhöhen.

Termin: **montags**, 8.30 -10.00
02.09.- 02.12.2019
12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Stockheim**

Leitung: Helena Schwarz

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 45

Rückenschule

Rückenleiden zählen zu den häufigsten Erkrankungen in unserer Gesellschaft. Fast jeder hat schon einmal Rückenschmerzen gehabt und sich verspannt oder steif gefühlt. Gemeinsam wollen wir durch Entspannung erfahren, wie wir unseren Rücken entlasten können.

Termin: **montags**, 10.30 -12:00 Uhr
02.09.- 02.12.2019
12 VA x 2 Std.= 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9, Düren**

Leitung: Dagmar Bodart

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 46

Verkehrskurs

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die theoretischen Grundlagen für ein sicheres Verhalten im Straßenverkehr. Das Erkennen der Signalwirkung der Farben Rot und Grün. Die Unterscheidung von "links" und "rechts". Sie lernen Regeln und Zeichen und gewinnen Einsichten in die Zusammenhänge des Verkehrsgeschehens. In Zusammenarbeit mit der Polizei werden wir in der Umgebung der Werkstatt gewohnte und ungewohnte Wege gehen und damit die Sicherheit auf dem Fußweg erhöhen.

Termin: **mittwochs**, 8.30 -10.00
04.09. -04.12.2019
12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Huchem-
Stammeln**

Leitung: Dagmar Bodart

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH / 47

Mobbing und Cybermobbing

Mobbing ist ein Begriff, der aus dem Englischen kommt- "to mob" bedeutet so viel wie "anpöbeln". Mobbing ist ein Ausdruck dafür, wenn mehrere einem einzelnen das Leben schwer machen. Durch Soziale Netzwerke hat sich Mobbing verändert. Beleidigungen, fiese Bilder oder sogar Videos können sich dadurch unglaublich schnell im Netz verbreiten. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer was sie dagegen tun können.

Termin: **donnerstags**, 08.15 – 09.45 Uhr
05.09. – 12.12.2019
12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.

Ort: RurTec, **Rurstraße, Düren**

Leitung: Helena Schwarz

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

- Referenten /innen Konferenz - Informationen, Anregungen, Austausch

Termin: **Dienstag**, den **05.11. 2019**

Zeit: 19.00Uhr Ende offen

Ort: Lebenshilfehaus, **Arnoldsweilerstr.**
16 a, Düren

Leitung: Dagmar Bodart / Helena Schwarz

VA - Nr.:
LH/ 48

Lesen und Schreiben

Lesen und Schreiben gilt als die wichtigste Kulturfertigkeit, sie ist ein Teil der Kommunikation. Um sich im Leben zu orientieren, muss man zum Beispiel Ortstafeln und Wegweiser, Warntafeln und Beschriftungen von Verkehrsschildern lesen und verstehen können. Durch Lesen und Schreiben kann der Mensch verstärkt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. Die Teilnehmer können sowohl in einem gedanklichen als auch schöpferisch-kreativen Prozess aktiv werden.

Termin: **donnerstags**, 8.30 - 10.00 Uhr
29.08. - 12.12.2019
13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Stockheim**
Leitung: Ute Brocke
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 49

- Lesen und Schreiben -

Termin: **montags**, 18.30 - 20.00 Uhr
02.09. - 18.11.2019
10 VA x 2 UStd. = 20 UStd.

Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus,
Malteserstr.43, Düren
Leitung: David Schwarz
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen
Teilnahmebeitrag: 35,- €

VA - Nr.:
LH/ 50

Lesen und Schreiben

Termin: **dienstags**, 8.30 - 10.00 Uhr
03.09.– 10.12.2019
13 VA x 2UStd. = 26 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str.**

Leitung: N.N.

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 51

Lesen und Schreiben

Termin: **donnerstags**, 13-14:30 Uhr
29.08.– 12.12.2019
13 VA x 2UStd. = 26 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Huchem-
Stammeln**

Leitung: Helga Leonards

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 52

Neues Lernen – Bekanntes Üben

Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen

Mit diesem Angebot wenden wir uns an alle Teilnehmer, die Neues lernen wollen und bekannte Sachen noch einmal üben wollen.

Kennt der Teilnehmer sich mit einer Sache besser aus, hat er umso vielfältigere Entscheidungsmöglichkeiten. Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Zusammenhänge kennen. Ein mehr an Wissen ist auch ein mehr an Chancen und Möglichkeiten den Alltag zu meistern.

Termin: **donnerstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
29.08.– 12.12.2019
13 VA x 2UStd. = 26 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**,
Düren

Leitung: Helga Leonards

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 53

Neues Lernen – Bekanntes Üben

Mit Zahlen und Buchstaben im Alltag Sicherheit gewinnen

Termin: **donnerstags**, 10.30-12 Uhr
29.08.– 12.12.2019
13 VA x 2UStd. = 26 UStd.

Zeit: 10.30 –12.00 Uhr

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Huchem-
Stammeln**

Leitung: Helga Leonards

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

Führung durch den WDR

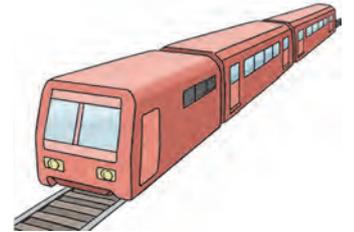
LH / 54

Wir machen einen Ausflug zum WDR nach Köln.



Der WDR macht Fernsehen und Radio.

Wir fahren mit dem Zug nach Köln.



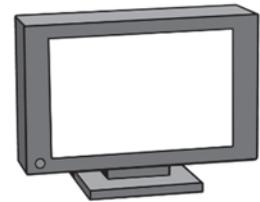
Wir gehen durch die Fernseh-Studios.

In den Fernseh-Studios werden Filme und Serien gemacht.

Wir gehen durch das Fernseh-Studio der Lindenstraße.

Du musst mitnehmen:

- Behinderten-Ausweis
- Essen und Trinken
- Taschengeld



Datum: Samstag, den 19. Oktober 2019

9 UStd.

Zeit: 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Kurs-Leitung: Dagmar Bodart und Rolf Adrian

Wo: Bahnhof Düren, Lagerstraße

Teilnehmer: Es können 12 Personen teilnehmen

Kosten: 15 Euro

Die Kosten für den Zug können dazu kommen.



Nachwächter-Führung durch Köln

Wir fahren mit dem Zug nach Köln.

Wir sehen Köln bei Nacht.

Ein Nachtwächter geht mit uns durch Köln.

Ein Nachtwächter hat früher

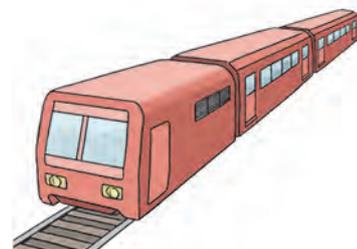
die Lampen in den Straßen angezündet,

wenn es dunkel wurde.

Er erzählt uns gruselige Geschichten von früher.

Du musst mitnehmen:

- Behinderten-Ausweis
- Essen und Trinken
- Taschengeld



Datum: Samstag, den 29. November 2019
 Zeit: 16 Uhr bis 22 Uhr 2 UStd.
 Kurs-Leitung: Dagmar Bodart und Rolf Adrian
 Wo: Treff-Punkt wird noch gesagt
 Teilnehmer: Es können 10 Personen teilnehmen
 Kosten: 30 Euro
 Die Kosten für den Zug können dazu kommen.



Weihnachts-Konzert mit dem Jugend-Chor St. Stefan in Köln

Wir gehen in ein Konzert.

Bei einem Konzert wird Musik gemacht.

Die Musik macht der Jugend-Chor St.Stefan.

In einem Jugend-Chor singen viele junge Menschen zusammen.

Der Chor ist sehr bekannt.

Der Chef vom Chor ist Michael Kokott.

Sie sind zum Beispiel aufgetreten mit:

- Black Fööss
- Der Boyband Us5
- Der Heavy-Metal-Band Manowar

Die Teilnehmer bekommen vor der Fahrt einen Info-Brief.

Im Infobrief steht alles drin was du brauchst.



Datum:	Dezember 2018
Zeit:	Es gibt vorher einen Info-Brief.
Kurs-Leitung:	Dagmar Bodart
Wo:	Wird noch bekannt gegeben
Teilnehmer:	Es können 12 Personen teilnehmen
Kosten:	38 Euro

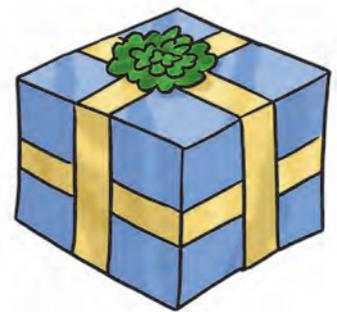


Schokolade und Pralinen zu Weihnachten selber machen

Du lernst etwas über
Schokolade und Kakao kennen.



In diesem Kurs kannst du
Schokolade und Pralinen selber machen.



Wir basteln Schachteln für die Pralinen.
Die Schachteln verzieren wir schön.
Die Schachteln mit der Schokolade
kannst du zu Weihnachten verschenken.



Datum:	Samstag, den 7. Dezember 2019	
	10:00 Uhr bis 13:00 Uhr	1 VA=4 Ustd.
Kosten:	25 Euro mit Bastel-Material	
Kurs-Leitung:	Helena Schwarz und Dagmar Bodart	
Wo:	Lebens-Hilfe-Haus Arnoldsweiler-Straße 16a Düren	
Teilnehmer:	Es können 12 Personen mit-machen.	



Türkisch Kochen

Wir lernen türkisches Essen kochen.

Die Türkei ist ein Land in Süd-Europa.

Du kannst viel lernen, zum Beispiel:

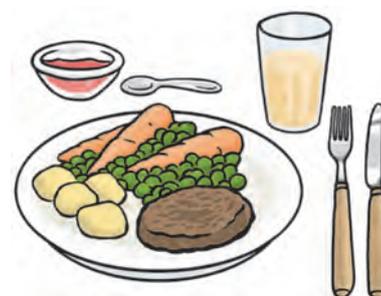
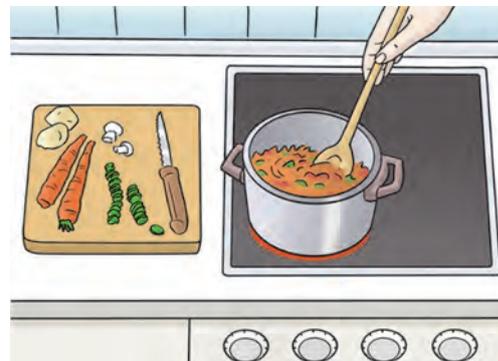
- Welches Obst gibt es in der Türkei.
- Welches Gemüse gibt es in der Türkei.
- Wie du Küchen-Geräte benutzt:
 - Herd
 - Back-Ofen
 - Mixer

Wir essen die Sachen danach immer gemeinsam.

Du kannst die Rezepte auf-schreiben.

Das macht Spaß.

Und es schmeckt lecker.

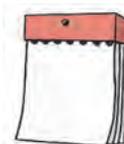


Datum: Mittwoch, den 09. Oktober 2019
 16:45 Uhr bis 19:45 Uhr 1 VA=4 UStd.

Kurs-Leitung: Tüley Özdemir

Wo: Lebens-Hilfe-Haus, Arnoldsweiler-Strasse 16a
 Düren

Kosten: 15 Euro



VA - Nr.:
LH/ 59

Fit werden mit Musik

In diesem Kurs wird die Beweglichkeit, Schnelligkeit, Koordination und das Wohlbefinden gefördert. Die Teilnehmer verbessern spielerisch ihre Ausdauer und Kraft. Hierbei spielt die Musik eine wichtige Rolle.

Termin: **montags**, 10.30 – 12.00 Uhr
02.09.- 02.12.2019
12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Stockheim**

Leitung: Helena Schwarz

Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

Sport, Spiel und Bewegung

In diesem Kurs kannst du Sport machen.
Sport macht Spaß.

Dabei wollen wir fit werden.
Auch deine Beweglichkeit wollen wir verbessern.



In diesem Kurs machen wir viele verschiedene Ball-Sport-Arten.

Zum Beispiel:

- Volley-Ball
- Basket-Ball
- Fuß-Ball
- Völker-Ball



Du kannst wählen welchen Sport wir machen.

Du kannst mit den anderen Teil-Nehmern üben.

Datum: Montags 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr 14 VA=28 UStd.
02. Septmeber bis 16. Dezember 2019

Kurs-Leitung: Conny Christophè

Wo: Mutter-Theresia-Schule, Düren

Kosten: 59 Euro

Teilnehmer: Es können 12 Personen mit-machen.



Jeder Schritt hält fit

In diesem Kurs kannst du dich bewegen.
Bewegung macht Spaß.

Egal wie alt du bist.

Deine Beweglichkeit wird verbessert.



Mit guter Laune machen wir
viele verschiedene Sport-Arten.

Zum Beispiel:

- Turn-Übungen
- Dehn-Übungen
- Spiele zusammen im Kreis.
- Übungen mit Bällen

Wir machen zusammen Sport.

Jeder kann mit-machen.

Soviel wie du möchtest.



Datum: Montags 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr 14 VA=28 UStd.
02. Septmeber bis 16. Dezember 2019

Kurs-Leitung: Michelle Krauthausen und Maurice Krauthausen

Wo: Lebenshilfe, Im Eschfeld 33, Düren

Kosten: 59 Euro

Teilnehmer: Es können 12 Personen mit-machen.



Schwimmen für Menschen mit Behinderung

In diesem Kurs gehen wir schwimmen.
An diesem Kurs können
Schwimmer und Nicht-Schwimmer
teil-nehmen.



Schwimmen macht Spaß.

Du brauchst keine Angst zu haben.

Du kannst viel lernen.

Zum Beispiel:

- Einfache Schwimm-Übungen für Anfänger.
- Wasser-Spiele, zum Beispiel:
 - Wasser-Ball
 - Wett-Schwimmen
- Gute Schwimmer dürfen im großen Becken alleine schwimmen.
- Gymnastik-Übungen im kleinen Becken.



Datum:	Mittwochs 15:15 Uhr bis 16:45 Uhr 28. September bis 11. Dezember	14 VA=28 UStd.
Kurs-Leitung:	Monika Gheorghiu und N.N.	
Wo:	Christophorus-Schule Stockheimer Land-Straße 140, Düren	
Kosten:	100 Euro	

Schwimmen für Menschen mit Behinderung

In diesem Kurs gehen wir schwimmen.
An diesem Kurs können
Schwimmer und Nicht-Schwimmer
teil-nehmen.



Schwimmen macht Spaß.

Du brauchst keine Angst zu haben.

Du kannst viel lernen.

Zum Beispiel:

- Einfache Schwimm-Übungen für Anfänger.
- Wasser-Spiele, zum Beispiel:
 - Wasser-Ball
 - Wett-Schwimmen
- Gute Schwimmer dürfen im großen Becken alleine schwimmen.
- Gymnastik-Übungen im kleinen Becken.



Datum:	Mittwochs 16:45 Uhr bis 18:00 Uhr 28. September bis 11. Dezember	14 VA=28 UStd.
Kurs-Leitung:	Monika Gheorghiu und N.N.	
Wo:	Christophorus-Schule Stockheimer Land-Straße 140, Düren	
Kosten:	100 Euro	

VA - Nr.:
LH/ 64

Malen und Erwerben von Maltechniken

In diesem Kurs wollen wir die unterschiedlichen Mal- und Kunsttechniken kennen lernen und ausprobieren. Wir lernen Aquarell, Pastell, Kohle und Grafit zeichnen, bis hin zum Malen mit Musik. Wir lernen Drucktechniken.

Termin: **montags**, 13.30 - 15.00 Uhr
02.09. – 02.12.2019
12 VA x 2 UStd. = 24 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Huchem-Stammeln**

Leitung: Dagmar Bodart
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 65

Mit Kunst auf Kurs ein **Kunstkurs**

„Jeder Mensch ist ein Künstler“, sagte der berühmte Josef Bois.

In diesem Kurs werden mit zwei Künstlern und den Teilnehmern gemeinsam Kunstobjekte mit unterschiedlichen Materialien erstellt.

Termin: **dienstags**, 08.30 - 10.00 Uhr
03.09.– 10.12.2019
13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Stockheim**

Leitung: Ulrike Porschke und Jens Turowski
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

Nähen

In diesem Kurs kannst du Nähen lernen.

Um zu nähen brauchst du mehrere Sachen:

- Näh-Maschine
- Nadeln
- Stoffe

Mit den Sachen kannst du tolle Dinge machen.

Zum Beispiel:

- Ein Kissen selber machen.
- Löcher in deiner Kleidung stopfen.
- Eine Tisch-Decke selber machen.

Diese Sachen werden wir üben:

- Gut mit den Händen arbeiten.
- Mit Stoff und Nadel arbeiten.
- Sachen selber gestalten.



Datum: Mittwochs 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr 7 VA=21 UStd.
 04. September bis 11. Dezember 2019, alle 2 Wochen
 Kurs-Leitung: Gabriele Voth
 Wo: Lebenshilfe-Center, Arnoldsweiler-Straße 16a, Düren
 Kosten: 52 Euro
 Teilnehmer: Es können 7 Personen mit-machen.



Kreatives Gestalten zur Jahreszeit

Herbst und Winter

In diesem Kurs kannst du basteln.

Zum Basteln gehören viele Sachen.

Zum Beispiel:

- Aus-Schneiden
- Malen
- Kleben

Wir basteln Sachen die zur Jahres-Zeit passen.

Zum Beispiel:

- Ein Bild mit Blättern von Bäumen im Herbst.
- Einen Igel basteln.
- Wir basteln einen Schnee-Mann im Winter.
- Im Dezember basteln wir Sachen für Weihnachten.



Das macht Spaß.

Datum: Samstags 14:00 Uhr bis 16:15 Uhr

31. August bis 07. Dezember 2019

7 VA=21 UStd.

alle 2 Wochen

Kurs-Leitung: Diana Schwarz

Wo: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteser-Straße 43, Düren

Kosten: 52 Euro



Trommeln

In diesem Kurs trommeln wir.

Mit Trommeln kannst du ent-spannen.

Und deinen Körper spüren.

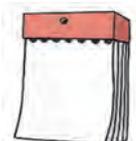


Trommeln macht zu-frieden und froh.

Gemeinsam trommeln macht Spaß und gibt Kraft.

Trommeln tut gut, ohne zu reden.

Datum:	Donnerstags 17:15 Uhr bis 18:00 Uhr
	29. August bis 19. Dezember 2019 7 VA=14 UStd.
Kurs-Leitung:	N.N.
Wo:	Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteser-Straße 43
	Düren
Kosten:	52 Euro



VA - Nr.:
LH/ 69

Singkreis

In diesem Kurs werden die Teilnehmer Lieder aus den unterschiedlichsten Musikrichtungen und aus aller Welt kennen lernen und zur Gitarrenbegleitung singen.

Termin: **mittwochs**, 13.15 - 14.45 Uhr
04.09. – 18.12.2019
14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Stockheim**
Leitung: Thomas Kämper
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 70

Singkreis

Termin: **mittwochs**, 10.30 – 12.00 Uhr
04.09. – 18.12.2019
13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str.**
Leitung: Thomas Kämper
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 71

Basteln für Erwachsene mit grossem Handicap

In diesem Kurs können Teilnehmer durch spezielle Anleitung mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen ihre Koordinierung stärken und ihre Fantasie frei entfalten.

Termin: **donnerstags**, 8.30 - 10.00 Uhr
29.08. – 12.12.2019
13 VA x 2 UStd. = 26 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw. St. Huchem-
Stammeln**

Leitung: Hülya Aygün
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 72

Handwerkliches Arbeiten

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer den Umgang mit den unterschiedlichen Werkzeugen, Materialien und Farben. Hier können die Teilnehmer ihre Kreativität und ihre Fertigkeiten weiterentwickeln.

Termin: **mittwochs**, 08.30 - 10.00 Uhr
28.09.- 11.12.2019
14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Veldener Str. 7-9**,
Düren

Leitung: Hülya Aygün
Teilnahmebeitrag: auf Anfrage

VA - Nr.:
LH/ 73

Spielkreis für Erwachsene mit großem Handicap

Spielen ist keineswegs nur Zeitvertreib. In diesem Kurs werden den Teilnehmern durch unterschiedliche Spiele soziale Fähigkeiten und soziales Miteinander näher gebracht. Hierbei soll ihre Neugierde für neue Sachverhalte geweckt werden. Lernmotivation und Lernfreude werden dabei durch das Spielen unterstützt.

Termin: **freitags**, 13.15 - 14.45 Uhr
30.08. - 13.12.2019
14 VA x 2 UStd. = 28 UStd.

Ort: Rurtalwerkstätte, **Zw.St.Huchem-
Stammeln**

Leitung: Diana Schwarz
Teilnahmebeitrag: entfällt

Kreatives Gestalten

Hier können mit-machen:

- Menschen mit Behinderung.
- Menschen ohne Behinderung.

Diese Menschen treffen sich in dem Kurs.



In diesem Kurs kannst du basteln.

Zum Basteln gehören viele Sachen.

Zum Beispiel:

- Aus-Schneiden
- Malen
- Kleben



Das macht Spaß.

Datum: Mittwochs 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
 04. September bis 11. Dezember 2019
 alle 2 Wochen 7 VA=14 UStd.



Kurs-Leitung: Nadine Malgadey

Wo: Papst-Johannes-Haus, Anna-Platz, Düren

Kosten: 38 Euro

Offener Treff am Freitag

In diesem Kurs kannst du dich mit anderen Menschen treffen.



Das machst du in deiner Freizeit.

Wir machen tolle Sachen zusammen.

Zum Beispiel:

- Kennen-lernen
- Reden
- Singen
- Lesen
- Kochen
- und vieles mehr...



Datum: Freitags 16:45 Uhr bis 18:45 Uhr
20. September und 15. November 2019

Kurs-Leitung: Helena Schwarz

Wo: Lebens-Hilfe-Haus, Arnoldsweiler-Straße 16a, Düren



Geschäftsbedingungen für die Weiterbildung

Anmeldung

Für jeden Kurs benötigen wir eine schriftliche Anmeldung. Die Anmeldekarten befinden sich am Ende des Programmheftes. Diese können dann bei uns abgegeben, in die Fächer der Rurtalwerkstätten oder mit der Post zugesandt werden oder Sie melden sich über e-mail an.

Teilnehmer können nur an einem Kurs teilnehmen, wenn die Anmeldung in der Weiterbildungseinrichtung vorliegt.

Eine schriftliche Benachrichtigung erfolgt grundsätzlich nicht.

Zahlung

Die Teilnehmerbeiträge, die in dem Programmheft angegeben sind sollten spätestens nach dem dritten Kurstermin auf folgendes Konto überwiesen werden:

Sparkasse Düren:

IBAN: DE56 395501100000608844
SWIFT-BIC: SDUEDE33XXX

Bitte geben Sie immer die Kursnummer und Ihren Namen an.

Eine Rechnung wird nicht erstellt.

Bei einigen Kursen müssen wir, die hohe Materialkosten benötigen, einen zusätzlichen Kostenbeitrag von den Teilnehmern erheben.

Absagen und Änderungen

Die Weiterbildungseinrichtung behält sich vor, Veranstaltungen kurzfristig abzusagen, wenn ein Referent erkrankt oder zu wenige Teilnehmer sich gemeldet haben.

Nur dann erhalten Sie eine Nachricht. Weiterhin kann die Weiterbildungseinrichtung auch während einer Kurszeit einen Referentenwechsel vornehmen.

Rücktritt und Stornogebühr

Bei einem Rücktritt von einer Kursveranstaltung muß eine schriftliche Form vorliegen.

Bei einem Rücktritt von einer Kursveranstaltung bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung werden Stornogebühren von 50% der

Teilnehmergebühren in Rechnung gestellt. innerhalb der letzten 8 Tage 75% und bei Nichtantritt ohne rechtzeitige schriftliche Rücktrittserklärung 100% des Teilnahmebeitrages in Rechnung gestellt.

Bei Bildungsreisen gelten folgende Stornogebühren:

Die schriftliche Anmeldung zu mehrtägigen Veranstaltungen ist rechtlich verbindlich.

Eine Rücktrittserklärung kann nur schriftlich erfolgen. Geschieht der Rücktritt innerhalb der letzten 60 Tage vor Beginn der Veranstaltung, wird eine Kostenpauschale von 140,- € erhoben. Innerhalb der letzten 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung werden 50%, innerhalb der letzten 8 Tage 75% und bei Nichtantritt ohne rechtzeitige schriftliche Rücktrittserklärung 100% des Teilnahmebeitrages in Rechnung gestellt.

Der Nachweis eines niedrigeren Schadens bleibt vorbehalten.

Datenschutzerklärung

Teilnehmende erklären sich mit ihrer Anmeldung zu einer Weiterbildungsveranstaltung einverstanden, das wir ihre personenbezogenen Daten speichern und im Rahmen der Durchführung der Bildungsveranstaltungen verarbeiten und übermitteln. Wir verpflichten uns, ihre Angaben Dritten nicht zur Verfügung zu stellen. Es gelten die Bestimmungen zum Datenschutz.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Der Text wurde übersetzt und geprüft von:

Büro für Leichte Sprache

Rurtalwerkstätten Düren

www.rurtalwerkstaetten.de



I. Halbjahr

Anmeldung

Ich melde mich für folgende Kurse an:

VA-Nr.:

Titel:

VA-Nr.:

Titel:

Name: _____

Wohnort: _____

Straße: _____

Telefon: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____



II. Halbjahr

Anmeldung

Ich melde mich für folgende Kurse an:

VA-Nr.:

Titel:

VA-Nr.:

Titel:

Name: _____

Wohnort: _____

Straße: _____

Telefon: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Absender



An die
Weiterbildungseinrichtung
der Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldsweilerstr. 16 a

52351 Düren

Absender



An die
Weiterbildungseinrichtung
der Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldsweilerstr. 16 a

52351 Düren

