

Programmheft 2025



**Weiterbildungsangebote
Lebenshilfe e.V. Düren**

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser!

Mit diesem Heft erhaltet Ihr einen Überblick über alle geplanten Weiterbildungs-Maßnahmen in den Werkstätten sowie einen Überblick über alle geplanten Freizeit-Kurse und Bildungsreisen 2025.

Das Werkstatt-Programm wurde wie im letzten Jahr zusammen mit euren Sozialdiensten erstellt und richtet sich an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Rurtalwerkstätten. Die Anmeldung erfolgt über eure Gruppenleiter und den Sozialdienst.

Zu den Freizeitkursen kann sich Jeder anmelden, auch Eure Freunde oder Familien-Angehörigen. Es wäre schön, wenn diese Kurse von vielen in Anspruch genommen werden. Eine abwechslungsreiche und spannende Freizeitgestaltung mit vielen Aktivitäten ist gut für Entspannung, Erholung und für die Seele. Etwas in einer Gruppe zu unternehmen macht einfach mehr Spaß als alleine. Anmelde-Formulare findet Ihr auf den letzten Seiten dieses Heftes.

Wenn Ihr nicht wisst wie Ihr zu einem Kurs kommen sollt, schaut doch auf Seite 44. Dort erfahrt Ihr alles über unseren Fahrdienst.

Es ist gut möglich, dass im Laufe des Jahres noch einige Freizeit-Kurse dazu kommen. Ihr könnt mir gerne Eure Wünsche, Anregungen aber auch eure Kritik mitteilen. Sprecht mich, oder unsere Referentinnen und Referenten an. Ihr könnt auch einfach anrufen.

Ich wünsche Allen ein schönes Jahr 2025!

Euer
Wolfgang Greiss

Kontakt

Weiterbildung
Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldsweiler Str. 16 a
52351 Düren

Telefon: 02421 2770424

E-Mail: weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de



Inhaltsverzeichnis

Werkstatt-Kurse

1. Halbjahr	8
W1 Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße 7-9	8
WK 01 Gedächtnistraining	9
WK 02 Politik	9
WK 03 Gesünder Leben	9
WK 04 Neues Lernen (Schwerpunkt Rechnen)	10
WK 05 Lesen und Schreiben (für Anfänger I)	10
WK 06 Gedächtnistraining	10
WK 07 Gesünder Leben	11
WK 08 Neues Lernen (Schwerpunkt Umgang mit dem Taschenrechner) ..	11
WK 09 Lesen und Schreiben (für Anfänger II)	11
W2 Rurtalwerkstätten, Zweigstelle Huchem-Stammeln	12
WK 10 Bewegung mit Musik	13
WK 11 Politik	13
WK 12 Lesen und Schreiben	13
WK 13 Neues Lernen	14
WK 14 Kunst/Feinmotorik/Konzentration	14
WK 15 Entspannung mit Musik	15
WK 16 Ich und meine Behinderung	15
WK 17 Lesen und Schreiben	15
WK 18 Neues Lernen Bekanntes Üben	16
WK 19 Kunst/Feinmotorik/Konzentration	16
W4 RurTec, Rurstraße, Düren	18
WK 20 Kommunikation	19
WK 21 Politik	19
WK 22 Bewegung mit Musik	19
WK 23 Rechnen/Umgang mit Geld	20
WK 24 Lesen und Schreiben	20
WK 25 Entspannungstechniken/Stressbewältigung	21
WK 26 Gesünder Leben/Bewegung und Ernährung	21

W6 Rurtalwerkstätten, Zweigstelle Stockheim	22
WK 27 Politik	23
WK 28 Bewegung mit Musik	23
WK 29 Rechnen	23
WK 30 Lesen und Schreiben für Anfänger und Fortgeschrittene	24
WK 31 Kommunikation	24
WK 32 Entspannung mit Musik	25
WK 33 Rechnen	25
WK 34 Lesen und Schreiben für Anfänger und Fortgeschrittene	25

Werkstatt-Kurse

2. Halbjahr

W1 Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße 7-9

WK 35 Gesünder Leben	27
WK 36 Neues Lernen (Schwerpunkt Rechnen mit Geld)	27
WK 37 Lesen und Schreiben (für Anfänger III)	27
WK 38 Gesünder Leben	28
WK 39 Neues Lernen (Schwerpunkt Maß-Einheiten)	28
WK 40 Lesen und Schreiben (für Anfänger IV)	28

W2 Rurtalwerkstätten, Zweigstelle Huchem-Stammeln

WK 41 Bewegung mit Musik	31
WK 42 Computer Basics	31
WK 43 Lesen und Schreiben	31
WK 44 Neues Lernen	32
WK 45 Kunst/Feinmotorik/Konzentration	32
WK 46 Entspannung mit Musik	33
WK 47 PC Microsoft Word für Anfänger	33
WK 48 Lesen und Schreiben	33
WK 49 Neues Lernen	34
WK 50 Kunst/Feinmotorik/Konzentration	34

Inhaltsverzeichnis

W4 RurTec, Rurstraße, Düren	36
WK 51 Kunst/Feinmotorik/Konzentration	37
WK 52 Gesünder Leben	37
WK 53 Bewegung mit Musik	37
WK 54 Fit für den allgemeinen Arbeitsmarkt	38
WK 55 Kunst/Feinmotorik/Konzentration	38
WK 56 Entspannungstechniken/Stressbewältigung	39
WK 57 Rückenschule	39
WK 58 PC Microsoft Word für Anfänger	39
W6 Rurtalwerkstätten, Zweigstelle Stockheim	40
WK 59 Umgang mit Geld	41
WK 60 Bewegung mit Musik	41
WK 61 Lesen und Schreiben für Beschäftigte am Empfang	41
WK 62 Lesen und Schreiben	42
WK 63 Gedächtnistraining	42
WK 64 Gesünder Leben	43
WK 65 Lesen und Schreiben für Beschäftigte am Empfang	43
WK 66 Lesen und Schreiben	43

Freizeit-Kurse

1. Halbjahr	46
FK 01 Erzählen und Geschichten	47
FK 02 Nordic Walking	47
FK 03 Trommeln Wohnstätte Merzenicher Straße	47
FK 04 Nähen	48
FK 05 Trommeln GbmH	48
FK 06 Osterdeko basteln	49
FK 07 Kochschule mit Rolf	49
FK 08 Grill-Tag	49

Freizeit-Kurse

2. Halbjahr	50
FK 09 Erzählen und Geschichten	51
FK 10 Nordic Walking	51
FK 11 Trommeln Wohnstätte Merzenicher Straße	51
FK 12 Nähen	52
FK 13 Trommeln Gerd-Bonn-Meuser-Haus	52
FK 14 Besuch WDR Köln	53
FK 15 Herbst Deko	53
FK 16 Weihnachtskarten/Geschenkanhänger basteln	54
FK 17 Weihnachts-Bäckerei	54
FK 18 Weihnachtskonzert Jugendchor St. Stefan, Köln	55

Bildungsreisen

BR I Bildungsreise Vrouwenpolder (Niederlande)	57
BR II Bildungsreise Münster	57



W1 Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße 7-9

- 1. Quartal Januar bis März**
- 2. Quartal April bis Juni**

WK 01 Gedächtnistraining

Du möchtest dir Dinge besser merken und dich besser konzentrieren können? In diesem Kurs kannst du dein Gehirn mit Merkspielen und einfachen Übungen trainieren wie zum Beispiel Memory oder „Koffer Packen“.

Dienstag, 08:30–10:00 Uhr 14.01.2025 – 01.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Helena Schwarz

WK 02 Politik

Die Bundestagswahl ist dieses Jahr schon im Februar und hier erfährst Du wie die Wahl funktioniert, welche Parteien antreten und wofür sie stehen. Aus welchen Personen besteht die Bundesregierung und welche Aufgaben hat der Bundespräsident.

Dienstag, 10:30–12:00 Uhr 14.01.2025 – 01.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 03 Gesünder Leben

Die richtige Kombination aus Bewegung, gesunder Ernährung und Entspannung hilft Dir deine Gesundheit zu erhalten und sogar zu verbessern. In diesem Kurs werden Dir Übungen gegen Verspannungen und Tips für eine gesunder Ernährung gezeigt. Du bekommst neue Ideen für eine erholsame Freizeitgestaltung.

Mittwoch, 08:30–10:00 Uhr 15.01.2025 - 09.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Larisa Kaiser



W1 Veldener Straße

WK 04 Neues Lernen (Schwerpunkt Rechnen)

Du lernst und übst Rechnen mit Zahlen im Zahlenraum von 0 – 20. Wie rechnet man Zahlen zusammen und wie zieht man sie voneinander ab.

Donnerstag, 8:30–10:00 Uhr 16.01.2025 - 10.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Manfred Rippinger

WK 05 Lesen und Schreiben (für Anfänger I)

In diesem Kurs lernst du die Buchstaben vom ABC kennen, sie richtig zu schreiben und zu lesen. Welcher Buchstabe ergibt welchen Laut.

Donnerstag, 10:30–12:00 Uhr 16.01.2025 - 10.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße/Stadtbücherei

Leitung: Manfred Rippinger



WK 06 Gedächtnistraining

Du möchtest dir Dinge besser merken und dich besser konzentrieren können? In diesem Kurs kannst du dein Gehirn mit Merkspielen und einfachen Übungen trainieren wie zum Beispiel Memory oder „Koffer Packen“.

Dienstag, 08:30–10:00 Uhr 29.04.2025 - 08.07.2025

10 VA x 2 Ustd. = 20 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Helena Schwarz



WK 07 Gesünder Leben

Die richtige Kombination aus Bewegung, gesunder Ernährung und Entspannung hilft Dir deine Gesundheit zu erhalten und sogar zu verbessern. In diesem Kurs werden Dir Übungen gegen Verspannungen und Tips für eine gesunder Ernährung gezeigt.

Mittwoch, 08:30–10:00 Uhr 30.04.2025 - 09.07.2025

11 VA x 2 Ustd. = 22 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Larisa Kaiser

WK 08 Neues Lernen (Schwerpunkt Umgang mit dem Taschenrechner)

In diesem Kurs wird dir gezeigt, wie Du mit einem Taschenrechner umgehst und damit einfache Aufgaben rechnest. Du kannst auch dazu dein Handy benutzen, denn jedes Handy hat eine Taschenrechner-App.

Donnerstag, 08:30–10:00 Uhr 08.05.2025 – 10.07.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Manfred Rippinger



WK 09 Lesen und Schreiben (für Anfänger II)

Wie schreibt man einfache Wörter und wann schreibt man mit Großbuchstaben, wann mit Kleinbuchstaben. Du lernst einfache Wörter schreiben und lesen.

Donnerstag, 10:30–12:00 Uhr 08.05.2025 – 10.07.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße/Stadtbücherei

Leitung: Manfred Rippinger



W2 Rurtalwerkstätten, Zweigstelle Huchem-Stammeln

1. Quartal Januar bis März

2. Quartal April bis Juni

WK 10 Bewegung mit Musik

Lockere deine verspannten Muskeln. Zu Musik bewegen macht Spass und hilft dir fit zu bleiben. Wir machen gemeinsam Übungen und Bewegungsspiele zum Beispiel mit einem Ball.

Dienstag, 10:30–12:00 Uhr 14.01.2025 – 01.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Melanie Langhorst

WK 11 Politik

Die Bundestagswahl ist dieses Jahr schon im Februar und hier erfährst Du, wie die Wahl funktioniert welche Parteien antreten und wofür sie stehen. Aus welchen Personen besteht die Bundesregierung und welche Aufgaben hat der Bundespräsident.

Mittwoch, 8:30–10:00 Uhr 15.01.2025 – 09.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 12 Lesen und Schreiben

Du möchtest besser lesen und schreiben können? In diesem Kurs lernst du die Buchstaben richtig zu schreiben und zu lesen, die Groß- und Kleinschreibung und einfache Sätze und Texte zu lesen.

Donnerstag, 08:30–10:00 Uhr 16.01.2025 – 10.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 13 Neues Lerne

Messen und wiegen, wie rechnet man mit Maßeinheiten? Das wird dir gezeigt an praktischen Beispielen. Du lernst in diesem Kurs auch etwas über die Uhrzeit, wie man Zeiten ausrechnet und was der Unterschied von einer Digitalen zu einer analogen Uhr ist. Wie man mit Geld rechnet und wie man mit einem Taschenrechner umgeht sind weitere Themen.

Donnerstag 10:30–12:00 Uhr 16.01.2025 – 10.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 14 Kunst/Feinmotorik/Konzentration

Du erhältst Anleitung für einige Mal- und Bastel-Techniken, die deine Konzentration und Feinmotorik stärken und deine Auge-Hand Koordination fördern.

Freitag, 08:30–10:00 Uhr 17.01.2025 – 11.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Helena Schwarz



WK 15 Entspannung mit Musik

Mit beruhigender Musik und Fantasiereisen lernst du dich zu entspannen und deinen Stress loszuwerden. Du machst Übungen um deine Beweglichkeit zu verbessern und um Verspannungen deiner Muskeln zu lösen.

Dienstag, 10:30–12:00 Uhr 29.04.2025 – 08.07.2025

10 VA x 2 Ustd. = 20 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Melanie Langhorst

WK 16 Ich und meine Behinderung

Wie gehst Du mit deiner Behinderung im Alltag um? Hast du Probleme mit täglichen Aufgaben auf der Arbeit oder in der Freizeit? Hast du manchmal das Gefühl, dass Du weniger wert bist, als andere Menschen? In diesem Kurs wird dein Selbstbewusstsein verbessert und auf deine Stärken eingegangen. Du wirst auch lernen, mit Mobbing umzugehen und dein Leben gelassener zu betrachten. Jeder Mensch ist gleich viel wert und hat verdient glücklich zu sein.

Mittwoch, 8:30–10:00 Uhr 30.04.2025 – 09.07.2025

11 VA x 2 Ustd. = 22 Ustd

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 17 Lesen und Schreiben

Du möchtest besser lesen und schreiben können? In diesem Kurs lernst du die Buchstaben richtig zu schreiben und zu lesen, die Groß- und Kleinschreibung und einfache Sätze und Texte zu lesen.

Donnerstag, 8:30–10:00 Uhr 8.05.2025 – 10.07.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 18 Neues Lernen Bekanntes Üben

Messen und wiegen, wie rechnet man mit Maßeinheiten? Das wird dir gezeigt an praktischen Beispielen. Auch lernst du in diesem Kurs etwas über die Uhrzeit, wie man Zeiten ausrechnet und was der Unterschied von einer Digitalen zu einer analogen Uhr ist. Wie man mit Geld rechnet und wie man mit einem Taschenrechner umgeht sind weitere Themen.

Donnerstag, 10:30–12:00 Uhr 08.05.2025 – 10.07.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 19 Kunst/Feinmotorik/Konzentration

Du erhältst Anleitung für einige Mal- und Bastel-Techniken die deine Konzentration und Feinmotorik stärken und deine Auge-Hand Koordination fördern.

Freitag, 08:30–10:00 Uhr 09.05.2025 – 11.07.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Helena Schwarz







W4 RurTec, Rurstraße, Düren

1. Quartal Januar bis März

2. Quartal April bis Juni

WK 20 Kommunikation

Der Umgang mit anderen Menschen ist oft schwerer als man denkt. Kannst du mit Kritik umgehen und Kritik auch richtig äußern? Bis du teamfähig oder gibt es noch Dinge die du verbessern könntest? In diesem Kurs werden Dir Wege gezeigt, wie man besser miteinander umgehen kann und wie man lernen kann Andere in ihrer eigenen Art zu respektieren und zu akzeptieren.

Montag, 08:30–10:00 Uhr 20.01.2025 – 07.04.2025

11 VA x 2 Ustd. = 22 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: N. N.

WK 21 Politik

Die Bundestagswahl ist dieses Jahr schon im Februar und hier erfährst Du, wie die Wahl funktioniert welche Parteien antreten und wofür sie stehen. Aus welchen Personen besteht die Bundesregierung und welche Aufgaben hat der Bundespräsident.

Montag, 10:30–12:00 Uhr 20.01.2025 – 07.04.2025

11 VA x 2 Ustd. = 22 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 22 Bewegung mit Musik

Lockere deine verspannten Muskeln. Zu Musik bewegen macht Spass und hilft dir fit zu bleiben. Wir machen gemeinsam Übungen und Bewegungsspiele zum Beispiel mit einem Ball.

Dienstag, 08:30–10:00 Uhr 14.01.2025 – 01.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: Melanie Langhorst

WK 23 Rechnen/Umgang mit Geld

Hier erfährst Du alles über Umgang und Rechnen mit Geld. Ausgaben planen und sein Budget im Blick behalten ist wichtig und wird hier erlernt.

Montag, 08:30–10:00 Uhr 28.04.2025 – 07.07.2025

10 VA x 2 Ustd. = 20 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: N. N.

WK 24 Lesen und Schreiben

Lesen und Schreiben von Wörtern und Texten für Fortgeschrittene. Richtiges Setzen von Satz-Zeichen sowie Sicherheit in Groß- und Kleinschreibung wird hier geübt.

Montag, 10:30–12:00 Uhr 28.04.2025 – 07.07.2025

10 VA x 2 Ustd. = 20 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: N. N.



WK 25 Entspannungstechniken/Stressbewältigung

Welche Wege gibt es sich zu entspannen und wie kann man dadurch seinen Stress abbauen oder erst gar nicht in Stress geraten. Das wird in diesem Kurs gezeigt und geübt.

Dienstag, 08:30–10:00 Uhr 29.04.2025 – 08.07.2025

10 VA x 2 Ustd = 20 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: Melanie Langhorst

WK 26 Gesünder Leben/Bewegung und Ernährung

Die richtige Kombination aus Bewegung, gesunder Ernährung und Entspannung hilft Dir deine Gesundheit zu erhalten und sogar zu verbessern. In diesem Kurs werden Dir Übungen gegen Verspannungen und Tips für eine gesunder Ernährung gezeigt. Auch bekommst Du neue Ideen für eine erholsame Freizeitgestaltung.

Dienstag, 10:30–12:00 Uhr 29.04.2025 – 08.07.2025

10 VA x 2 Ustd. = 20 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: Axel Hoffmann





W6 Rurtalwerkstätten, Zweigstelle Stockheim

1. Quartal Januar bis März

2. Quartal April bis Juni

WK 27 Politik

Die Bundestagswahl ist dieses Jahr schon im Februar und hier erfährst Du wie die Wahl funktioniert, welche Parteien antreten und wofür sie stehen. Aus welchen Personen besteht die Bundesregierung und welche Aufgaben hat der Bundespräsident.

Montag, 08:30–10:00 Uhr 20.01.2025 – 07.04.2025

11 VA x 2 Ustd. = 22 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Stockheim

Leitung: Helena Schwarz

WK 28 Bewegung mit Musik

Lockere deine verspannten Muskeln. Zu Musik bewegen macht Spass und hilft dir fit zu bleiben. Wir machen gemeinsam Übungen und Bewegungsspiele zum Beispiel mit einem Ball.

Montag, 10:30–12:00 Uhr 20.01.2025 – 07.04.2025

11 VA x 2 Ustd. = 22 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Stockheim

Leitung: Axel Hoffmann

WK 29 Rechnen

Sicherer Umgang mit Zahlen von 0 – 20 wird an einfachen Übungen gelernt. Auch bekommst Du einen Einblick in das Rechnen mit dem Taschenrechner.

Dienstag, 10:30–12:00 Uhr 14.01.2025 – 01.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Stockheim

Leitung: Axel Hoffmann

1.
Quartal

W6 Zweigstelle Stockheim

WK 30 Lesen und Schreiben für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene. Als Anfänger lernst du Buchstaben richtig lesen und schreiben. Bist du schon Fortgeschrittenen kannst du hier das Schreiben von ganzen Texten üben und Bücher in einfacher Sprache sowie auch die Zeitung lesen.

Donnerstag, 08:30–10:00 16.01.2025 – 10.04.2025

12 VA x 2 Ustd. = 24 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Stockheim

Leitung: Ute Brocke

2.
Quartal

WK 31 Kommunikation

Der Umgang mit anderen Menschen ist oft schwerer als man denkt. Kannst du mit Kritik umgehen und Kritik auch richtig äußern? Bis du teamfähig oder gibt es noch Dinge die du verbessern könntest? In diesem Kurs werden Dir Wege gezeigt wie man besser miteinander umgehen kann und wie man lernen kann, Andere in ihrer eigenen Art zu respektieren und zu akzeptieren.

Montag, 8:30–10:00 Uhr 28.04.2025 – 07.07.2025

10 VA x 2 Ustd. = 20 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Betriebsstätte Stockheim

Leitung: Helena Schwarz



WK 32 Entspannung mit Musik

Mit beruhigender Musik und Fantasiereisen lernst du dich zu entspannen und deinen Stress loszuwerden. Du machst Übungen um deine Beweglichkeit zu verbessern und um Verspannungen deiner Muskeln zu lösen.

Montag, 10:30–12:00 Uhr 28.04.2025 – 07.07.2025

10 VA x 2 Ustd. = 20 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Stockheim

Leitung: Axel Hoffmann

WK 33 Rechnen

Rechnen mit Zahlen von 0 – 100 wird an einfachen Aufgaben und Übungen gelernt. Hier kannst Du auch wieder mit dem Taschenrechner üben.

Dienstag, 08:30–10:00 Uhr 29.04.2025 – 08.07.2025

10 VA x 2 Ustd. = 20 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Stockheim

Leitung: N.N.

WK 34 Lesen und Schreiben für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene. Als Anfänger lernst du Buchstaben richtig lesen und schreiben. Bist du schon Fortgeschrittenen kannst du hier das Schreiben von ganzen Texten üben und Bücher in einfacher Sprache sowie auch die Zeitung lesen.

Donnerstag, 08:30–10:00 Uhr 08.05.2025 – 10.07.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Stockheim

Leitung: Ute Brocke



W1 Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße 7-9

3. Quartal Juli bis September

4. Quartal Oktober bis Dezember

WK 35 Gesünder Leben

Die richtige Kombination aus Bewegung, gesunder Ernährung und Entspannung hilft Dir deine Gesundheit zu erhalten und sogar zu verbessern. In diesem Kurs werden Dir Übungen gegen Verspannungen und Tips für eine gesunder Ernährung gezeigt. Du bekommst neue Ideen für eine erholsame Freizeitgestaltung.

Mittwoch, 08:30–10:00 Uhr 27.08.2025 – 08.10.2025

7 VA x 2 Ustd. = 14 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Larisa Kaiser

WK 36 Neues Lernen (Schwerpunkt Rechnen mit Geld)

Hier lernst Du den Umgang und das Rechnen mit Geld. Welche Münzen und Scheine gibt es und wie rechnest Du zum Beispiel beim Einkaufen.

Donnerstag, 08:30–10:00 Uhr 28.08.2025 – 09.10.2025

7 VA x 2 Ustd. = 14 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Manfred Rippinger

WK 37 Lesen und Schreiben (für Anfänger III)

Lerne kleine Sätze zu lesen und auch zu schreiben. Hierbei kannst du gleichzeitig die erlernten Buchstaben wiederholen und dein Können verbessern.

Donnerstag, 10:30–12:00 Uhr 28.08.2025 – 09.10.2025

8 VA x 2 Ustd = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Manfred Rippinger

WK 38 Gesünder Leben

Die richtige Kombination aus Bewegung, gesunder Ernährung und Entspannung hilft Dir deine Gesundheit zu erhalten und sogar zu verbessern. In diesem Kurs werden Dir Übungen gegen Verspannungen und Tips für eine gesunder Ernährung gezeigt.

Mittwoch, 08:30–10:00 Uhr 29.10.2025 – 17.12.2025

8 VA x 2 Ustd = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Larisa Kaiser

WK 39 Neues Lernen (Schwerpunkt Maß-Einheiten)

Messen und wiegen – wie geht das und welche Maß-Einheiten gibt es. Übe an praktischen Beispielen wie Du zum Beispiel deine Größe misst, oder etwas abwiegst. Lerne einzuschätzen und miss dann genauer nach.

Donnerstag, 08:30–10:00 Uhr 30.10.2025 – 18.12.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Manfred Rippinger

WK 40 Lesen und Schreiben (für Anfänger IV)

Wenn du alle Buchstaben lesen und schreiben kannst, übst du hier mit längeren Wörtern und längeren Sätzen und erfährst etwas über Wortarten.

Donnerstag, 10:30–12:00 Uhr 30.10.2025 – 18.12.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Manfred Rippinger





W2 Rurtalwerkstätten, Zweigstelle Huchem-Stammeln

3. Quartal Juli bis September

4. Quartal Oktober bis Dezember

WK 41 Bewegung mit Musik

Lockere deine verspannten Muskeln. Zu Musik bewegen macht Spass und hilft dir fit zu bleiben. Wir machen gemeinsam Übungen und Bewegungsspiele zum Beispiel mit einem Ball.

Dienstag, 10:30–12:00 Uhr 02.09.2025 – 07.10.2025

6 VA x 2 Ustd. = 12 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Melanie Langhorst

WK 42 Computer Basics

Lerne die Komponenten eines Computers kennen. Wie funktioniert ein Computer und welche Programme und Apps sind wichtig. Verschaffe dir einen Überblick und übe die Bedienung mit Tastatur und Maus. Lerne die Möglichkeiten aber auch Gefahren des Internets kennen.

Mitwoch, 08:30–10:00 Uhr 27.8.2025 – 08.10.2025

7 VA x 2 Ustd. = 14 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 43 Lesen und Schreiben

Du möchtest besser lesen und schreiben können? In diesem Kurs lernst du die Buchstaben richtig zu schreiben und zu lesen, die Groß- und Kleinschreibung und einfache Sätze und Texte zu lesen.

Donnerstag, 08:30–10:00 Uhr 28.08.2025 – 09.10.2025

7 VA x 2 Ustd. = 14 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 44 Neues Lernen

Messen und wiegen, wie rechnet man mit Maßeinheiten? Das wird dir gezeigt an praktischen Beispielen. Auch lernst du in diesem Kurs etwas über die Uhrzeit, wie man Zeiten ausrechnet und was der Unterschied von einer Digitalen zu einer analogen Uhr ist. Wie man mit Geld rechnet und wie man mit einem Taschenrechner umgeht sind weitere Themen.

Donnerstag, 10:30–12:00 Uhr 28.08.2025 – 09.10.2025

7 VA x 2 Ustd. = 14 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 45 Kunst/Feinmotorik/Konzentration

Du erhältst Anleitung für einige Mal- und Bastel-Techniken die deine Konzentration und Feinmotorik stärken und deine Auge-Hand Koordination fördern.

Freitag, 08:30–10:00 Uhr 29.08.2025 – 10.10.2025

6 VA x 2 Ustd. = 12 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Huchem-Stammeln

Leitung: Mechtilde Greiss



WK 46 Entspannung mit Musik

Mit beruhigender Musik und Fantasiereisen lernst du dich zu entspannen und deinen Stress loszuwerden. Du machst Übungen um deine Beweglichkeit zu verbessern und um Verspannungen deiner Muskeln zu lösen.

Dienstag, 10:30–12:00 Uhr 28.10.2025 – 16.12.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Melanie Langhorst

WK 47 PC Microsoft Word für Anfänger

Du lernst die Grund-Funktionen des Programmes „Word“ kennen. Mit dem Programm kannst Du zum Beispiel Briefe schreiben oder andere Texte verfassen. Voraussetzung für die Teilnahme ist das Du Lesen und Schreiben kannst.

Mittwoch, 08:30–10:00 Uhr 29.10.2025 – 17.12.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 48 Lesen und Schreiben

Du möchtest besser lesen und schreiben können? In diesem Kurs lernst du die Buchstaben richtig zu schreiben und zu lesen, die Groß- und Kleinschreibung und einfache Sätze und Texte zu lesen.

Donnerstag, 08:30–10:00 Uhr 30.10.2025 – 18.12.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 49 Neues Lernen

Messen und wiegen, wie rechnet man mit Maßeinheiten? Das wird dir gezeigt an praktischen Beispielen. Auch lernst du in diesem Kurs etwas über die Uhrzeit, wie man Zeiten ausrechnet und was der Unterschied von einer Digitalen zu einer analogen Uhr ist. Wie man mit Geld rechnet und wie man mit einem Taschenrechner umgeht sind weitere Themen.

Donnerstag, 10:30–12:00 Uhr 30.10.2025 – 18.12.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 50 Kunst/Feinmotorik/Konzentration

Du erhältst Anleitung für einige Mal- und Bastel-Techniken die deine Konzentration und Feinmotorik stärken und deine Auge-Hand Koordination fördern.

Freitag, 08:30–10:00 Uhr 31.10.2025 – 19.12.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Mechtilde Greiss





W4 RurTec, Rurstraße, Düren

3. Quartal Juli bis September

4. Quartal Oktober bis Dezember

WK 51 Kunst/Feinmotorik/Konzentration

Du erhältst Anleitung für einige Mal- und Bastel-Techniken, die deine Konzentration und Feinmotorik stärken und deine Auge-Hand Koordination fördern.

Montag, 08:30–10:00 Uhr 01.09.2025 – 06.10.2025

6VA x 2 Ustd. = 12 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: Mechtilde Greiss

WK 52 Gesünder Leben

Die richtige Kombination aus Bewegung, gesunder Ernährung und Entspannung hilft Dir deine Gesundheit zu erhalten und sogar zu verbessern. In diesem Kurs werden Dir Übungen gegen Verspannungen und Tips für eine gesunder Ernährung gezeigt. Auch bekommst Du neue Ideen für eine erholsame Freizeitgestaltung.

Montag, 10:30–12:00 Uhr 01.09.2025 – 06.10.2025

6VA x 2 Ustd. = 12 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: Mechtilde Greiss

WK 53 Bewegung mit Musik

Lockere deine verspannten Muskeln. Zu Musik bewegen macht Spass und hilft dir fit zu bleiben. Wir machen gemeinsam Übungen und Bewegungsspiele zum Beispiel mit einem Ball.

Dienstag, 08:30–10:00 Uhr 02.09.2025 – 07.10.2025

6VA x 2 Ustd. = 12 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: Melanie Langhorst

WK 54 Fit für den allgemeinen Arbeitsmarkt

Du spielst mit dem Gedanken dich auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt zu bewerben oder dort ein Praktikum zu absolvieren? In diesem Kurs sollen Dir Ängste und Bedenken genommen werden. Auch erhältst Du einen Überblick über Bewerbungs- Formalitäten und übst ein Vorstellungsgespräch.

Dienstag, 10:30–12:00 Uhr 02.09.2025 – 07.10.2025

6VA x 2 Ustd. = 12 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: Wolfgang Greiss

WK 55 Kunst/Feinmotorik/Konzentration

Du erhältst Anleitung für einige Mal- und Bastel-Techniken die deine Konzentration und Feinmotorik stärken und deine Auge-Hand Koordination fördern.

Montag, 08:30–10:00 Uhr 27.10.2025 – 15.12.2025

8VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: Mechtilde Greiss



WK 56 Entspannungstechniken/Stressbewältigung

Wie gehst Du mit Stress auf der Arbeit und im privaten Bereich um? Hier lernst du wie Du dich entspannen und Stress abbauen kannst. Es werden Dir Übungen gezeigt, die dir im Alltag helfen können erst gar nicht in Stress zu geraten.

Montag, 10:30–12:00 Uhr 27.10.2025 – 15.12.2025

8VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: Mechtilde Greiss

WK 57 Rückenschule

Entspannt arbeiten ohne Rückenschmerzen ist möglich. Hier lernst du verschiedene Übungen um deinen Rücken zu entspannen und auch zu entlasten.

Dienstag, 08:30–10:00 Uhr 28.10.2025 – 16.12.2025

8VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: Melanie Langhorst

WK 58 PC Microsoft Word für Anfänger

Du lernst die Grund-Funktionen des Programmes „Word“ kennen. Mit dem Programm kannst Du zum Beispiel Briefe schreiben oder andere Texte verfassen. Voraussetzung für die Teilnahme ist das Du Lesen und Schreiben kannst.

Montag, 10:30–12:00 Uhr 27.10.2025 – 15.12.2025

8VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: RurTec, Düren Rurstraße

Leitung: Wolfgang Greiss



W6 Rurtalwerkstätten, Zweigstelle Stockheim

3. Quartal Juli bis September

4. Quartal Oktober bis Dezember

WK 59 Umgang mit Geld

Hier erfährst Du alles über Umgang mit Geld. Welche Münzen und Scheine gibt es und wie rechnet man damit - zum Beispiel beim Einkaufen.

Montag 08:30–10:00 Uhr 01.09.2025 – 06.10.2025

6 VA x 2 Ustd. = 12 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Stockheim

Leitung: N. N.

WK 60 Bewegung mit Musik

Lockere deine verspannten Muskeln. Zu Musik bewegen macht Spass und hilft dir fit zu bleiben. Wir machen gemeinsam Übungen und Bewegungsspiele zum Beispiel mit einem Ball.

Montag 10:30–12:00 Uhr 01.09.2025 – 06.10.2025

6 VA x 2 Ustd. = 12 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Stockheim

Leitung: N. N.

WK 61 Lesen und Schreiben für Beschäftigte am Empfang

Telefonate führen und Gesprächsnotizen aufschreiben ist nicht immer einfach. In diesem Kurs wird dir gezeigt, wie du richtig kommunizierst, wie du dir wichtige Dinge merken und weitergeben kannst und dich besser ausdrückst.

Dienstag 08:30–10:00 Uhr 02.09.2025 – 07.10.2025

6 VA x 2 Ustd. = 12 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Stockheim

Leitung: N.N.

WK 62 Lesen und Schreiben

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene. Als Anfänger lernst du Buchstaben richtig lesen und schreiben. Bist du schon Fortgeschrittenen kannst du hier das Schreiben von ganzen Texten üben und Bücher in einfacher Sprache sowie auch die Zeitung lesen.

Donnerstag 08:30–10:00 Uhr 28.08.2025 – 09.10.2025

7 VA x 2 Ustd. = 14 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Stockheim

Leitung: Ute Brocke

WK 63 Gedächtnistraining

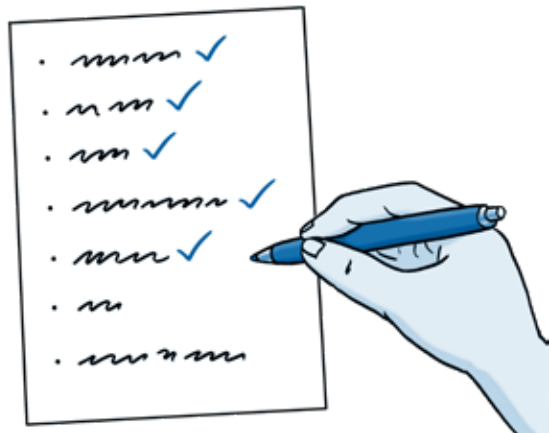
Du möchtest dir Dinge besser merken können und dich besser konzentrieren können? In diesem Kurs kannst du dein Gehirn mit Merkspielen und einfachen Übungen trainieren wie zum Beispiel Memory oder „Koffer Packen“.

Montag, 08:30–10:00 Uhr 27.10.2025 – 15.12.2025

8 VA x 2 Ustd = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: N. N.



WK 64 Gesünder Leben

Die richtige Kombination aus Bewegung, gesunder Ernährung und Entspannung hilft Dir deine Gesundheit zu erhalten und sogar zu verbessern. In diesem Kurs werden Dir Übungen gegen Verspannungen und Tips für eine gesunder Ernährung gezeigt. Auch bekommst Du neue Ideen für eine erholsame Freizeitgestaltung.

Montag, 10:30–12:00 Uhr 27.10.2025 – 15.12.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: N. N.

WK 65 Lesen und Schreiben für Beschäftigte am Empfang

Telefonate führen und Gesprächsnotizen aufschreiben ist nicht immer einfach. In diesem Kurs wird dir gezeigt, wie du richtig kommunizierst, wie du dir wichtige Dinge merken und weitergeben kannst und dich besser ausdrückst.

Dienstag, 10:30–12:00 Uhr 28.10.2025 – 16.12.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Axel Hoffmann

WK 66 Lesen und Schreiben

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene. Als Anfänger lernst du Buchstaben richtig lesen und schreiben. Bist du schon Fortgeschrittenen kannst du hier das Schreiben von ganzen Texten üben und Bücher in einfacher Sprache sowie auch die Zeitung lesen.

Donnerstag, 08:30–10:00 Uhr 31.10.2025 – 18.12.2025

8 VA x 2 Ustd. = 16 Ustd.

Ort: Rurtalwerkstätten, Veldenerstraße

Leitung: Ute Brocke



Nur
2,50 €

Fahrdienst

...für Menschen mit Behinderung.

Rufen Sie uns an!
02421 5 12345

Fahrdienst

Wir nehmen Dich mit!



Voraussetzung

#Fahr mit uns!



Kontakt

Fahrdienst

Arnoldsweilerstr. 16a, 52351 Düren

Anmeldung unter: 02421 5 12345

Mail: fahrdienst@lebenshilfe-dueren.de

Web: www.lebenshilfe-dueren.de

 @lebenshilfe_dueren

 @Lebenshilfe Düren

Preis pro Fahrt im Kreis Düren: 2,50 €

Melde deine Fahrt 3 Tage vorher

unter 02421 5 12345 an!



Freizeit-Kurse 1. Halbjahr

1. Quartal Januar bis März
2. Quartal April bis Juni

FK 01 Erzählen und Geschichten

Gemeinsam in gemütlicher Runde Lesen und Erzählen. Erzähle von Dir oder deinem Alltag. Auch Geschichten von Früher sind immer interessant. Lass Dir schöne Geschichten vorlesen.

Es können bis zu 12 Personen teilnehmen.

Montag, 27.01.2025 – 23.06.2025

18 Termine, 17:00-17:45 Uhr

Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren

Leitung: Conny Christophé

Der Kurs kostet: 67,00 €

FK 02 Nordic Walking

Jeder Schritt hält fit! Zusammen in einer Gruppe gemeinsam walken und Gymnastik Übungen machen. Du bist nicht alleine und wirst in dieser Gruppe auf jeden Fall viel Spass bekommen.

Es können bis zu 12 Personen teilnehmen.

Montag, 27.01.2025 – 23.06.2025

18 Termine, 18:00-18:45 Uhr

Ort: Lebenshilfe-Haus, Arnoldsweilerstr. 16a, Düren

Leitung: Conny Christophé

Der Kurs kostet: 67,00 €

FK 03 Trommeln Wohnstätte Merzenicher Straße

Du möchtest deine Energie loswerden und dabei eine Menge Spaß haben? Im Trommel – Kurs trommeln wir zu Musik und Liedern. Wir machen auch unsere eigenen Rhythmen. Mal laut, mal leise, mal schnell und mal langsam.

Es können bis zu 8 Personen teilnehmen.

Mittwoch, N.N.

10 Termine, 17:15-18:00 Uhr (14- tägig) noch keine Termine festgelegt

Ort: Wohnstätte Merzenicher Straße, Merzenicherst. 83, Düren

Leitung: N.N:

Der Kurs kostet 60,00 €

FK 04 Nähen

Mit einer Nähmaschine nähen kannst Du in diesem Kurs. Hier nähst Du nach deinem Wunsch schöne persönliche Stücke wie zum Beispiel eine Tasche und vieles mehr.

Es können bis zu 7 Personen teilnehmen.

Mittwoch, 05.02.2025 – 11.06.2025

6 Termine, 16:15-18:30 Uhr

Ort: Lebenshilfe-Haus, Arnoldsweilerstr. 16a, Düren

Leitung: Gabriele Voth

Der Kurs kostet: 110,00 €

FK 05 Trommeln GbmH

Du möchtest deine Energie loswerden und dabei eine Menge Spaß haben? Im Trommel – Kurs trommeln wir zu Musik und Liedern. Wir machen auch unsere eigenen Rhythmen. Mal laut, mal leise, mal schnell und mal langsam. Es können bis zu 12 Personen teilnehmen.

Freitag, 14.02.2025– 27.06.2025

16 Termine, 17:00-17:45 Uhr

Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren

Leitung: Larisa Kaiser

Der Kurs kostet: 65,00 €



FK 06 Osterdeko basteln

Wenn du dein Zuhause österlich dekorieren möchtest oder einfach nur ein Geschenk zu Ostern basteln möchtest bist du hier richtig. Wir basteln zusammen nach Deinem Wunsch ein oder zwei schöne Dinge zum mit nach Hause nehmen oder zum verschenken.
Es können bis zu 8 Personen teilnehmen.

Samstag, 12.04.2025

1 Termin, 15:00-17:15 Uhr

Ort: Lebenshilfe-Haus, Arnoldsweilerstr. 16a, Düren

Leitung: Christina Knipprath

Der Kurs kostet: 20,00 €

FK 07 Kochschule mit Rolf

Zusammen mit Rolf Adrian ein leckeres Menü vorbereiten und gemeinsam essen. Du erhältst viele Tips und Tricks zum Kochen und natürlich auch das Rezept.

Es können bis zu 10 Personen teilnehmen.

Samstag, 31.05.2025

1 Termin, 11:00-14:00 Uhr

Ort: Lebenshilfe-Haus, Arnoldsweilerstr. 16a, Düren

Leitung: Rolf Adrian

Der Kurs kostet: 25,00 €

FK 08 Grill-Tag

Es wird gegrillt, gelacht und geredet. Wir bereiten zusammen vor, grillen und essen gemeinsam.

Es können bis zu 10 Personen teilnehmen.

Samstag, 12.07.2025

1 Termin, 11:00-14:00 Uhr

Ort: Lebenshilfe-Haus, Arnoldsweilerstr. 16a, Düren

Leitung: Rolf Adrian

Der Kurs kostet: 25,00 €



Freizeit-Kurse 2. Halbjahr

3. Quartal Juli bis September

4. Quartal Oktober bis Dezember

FK 09 Erzählen und Geschichten

Gemeinsam in gemütlicher Runde Lesen und erzählen. Erzähle von Dir oder deinem Alltag. Auch Geschichten von Früher sind immer interessant. Lass Dir schöne Geschichten vorlesen.

Es können bis zu 12 Personen teilnehmen.

Montag, 08.09.2025 – 15.12.2025

15 Termine: 17:00-17:45 Uhr

Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteserstr. 43, Düren

Leitung: Conny Christophé

Der Kurs kostet: 50,00 €

FK 10 Nordic Walking

Jeder Schritt hält fit! Zusammen in einer Gruppe gemeinsam walken und Gymnastik Übungen machen. Du bist nicht alleine und wirst in dieser Gruppe auf jeden Fall viel Spass bekommen.

Es können bis zu 12 Personen teilnehmen.

Montag, 08.09.2025 – 15.12.2025

15 Termine, 18:00-18:45 Uhr

Ort: Lebenshilfe-Haus, Arnoldsweilerstr. 16a, Düren

Leitung: Conny Christophé

Der Kurs kostet: 50,00 €

FK 11 Trommeln Wohnstätte Merzenicher Straße

Du möchtest deine Energie loswerden und dabei eine Menge Spaß haben? Im Trommel – Kurs trommeln wir zu Musik und Liedern. Wir machen auch unsere eigenen Rhythmen. Mal laut, mal leise, mal schnell und mal langsam.

Es können bis zu 8 Personen teilnehmen.

Mittwoch, N.N.

8 Termine, 17:15-18:00 Uhr (14- tägig) noch keine Termine festgelegt

Ort: Wohnstätte Merzenicher Straße, Merzenicherst. 83, Düren

Leitung: N.N.

Der Kurs kostet: 50,00 €

FK 12 Nähen

Mit einer Nähmaschine nähen kannst Du in diesem Kurs. Hier nähst Du nach deinem Wunsch schöne persönliche Stücke wie zum Beispiel eine Tasche und vieles mehr.

Es können bis zu 7 Personen teilnehmen.

Mittwoch, 17.09. 2025 – 26.11.2025

5 Termine, 16:15-18:30 Uhr

Ort: Lebenshilfe-Haus, Arnoldsweilerstr. 16a, Düren

Leitung: Gabriele Voth

Der Kurs kostet: 90,00 €

FK 13 Trommeln Gerd-Bonn-Meuser-Haus

Du möchtest deine Energie loswerden und dabei eine Menge Spaß haben? Im Trommel – Kurs trommeln wir zu Musik und Liedern. Wir machen auch unsere eigenen Rhythmen. Mal laut, mal leise, mal schnell und mal langsam. Es können bis zu 12 Personen teilnehmen.

Freitag, 29.08.2025 – 12.12.2025

13 Termine, 17:00-17:45 Uhr

Ort: Gerd-Bonn-Meuser-Haus, Malteser Straße 43, Düren

Leitung: Larisa Kaiser

Der Kurs kostet: 50,00 €

FK 14 Besuch WDR Köln

Wie wird Fernsehen gemacht? Wie sieht ein Fernseh-Studio aus und wie wird eine Sendung produziert? Dieses kannst Du bei einer Führung durch den Westdeutschen Rundfunk (WDR) in Köln erfahren und sehen. Die genaue Uhrzeit wird frühzeitig bekannt gegeben. Es können bis zu 10 Personen teilnehmen.

Samstag, voraussichtlich 16.08.2025

1 Termin

Ort: Treffpunkt Dürener Bahnhof

Leitung: Rolf Adrian, Christina Knipprath

Der Kurs kostet: 33,00 € zuzüglich Fahrtkosten



FK 15 Herbst Deko

Die bunten Farben des Herbstes können dein Zuhause verschönern. Wir basteln mit Natur - Material wie zum Beispiel getrockneten Blättern, Kastanien oder Zweigen aber auch Stoffen und bunter Pappe. Es werden schöne Dekorations-Objekte gestaltet und angefertigt, die Du mit nach Hause nehmen kannst.

Es können bis zu 8 Personen teilnehmen.

Samstag, 04.10.2025

1 Termin, 15:00-17:15 Uhr

Ort: Lebenshilfe-Haus, Arnoldsweilerstr. 16a, Düren

Leitung: Christina Knipprath

Der Kurs kostet: 20,00 €

FK 16 Weihnachtskarten/Geschenkanhänger basteln

Verschenke Freude und bastele Weihnachtskarten oder Geschenk-Anhänger. Mit eigenen Ideen und mit etwas Hilfe hast du etwas Schönes selbst gemacht, was du zu Weihnachten verschenken kannst. Es können bis zu 8 Personen mitmachen.

Samstag, 29.11.2025

1 Termin, 15:00-17:15 Uhr

Ort: Lebenshilfe-Haus, Arnoldsweilerstr. 16a, Düren

Leitung: Christina Knipprath

Der Kurs kostet: 20,00 €

FK 17 Weihnachts-Bäckerei

Selbst-gebackene Plätzchen sind besonders lecker. Hier kannst Du schöne Rezepte bekommen die wir an diesem Nachmittag backen werden. Natürlich kannst Du deine Plätzchen mit nach Hause nehmen. Es können bis zu 8 Personen teilnehmen.

Samstag, 13.12.2025

1 Termin, 15:00-18:00 Uhr

Ort: Lebenshilfe-Haus, Arnoldsweilerstr. 16a, Düren

Leitung: Mechtilde Greiss

Der Kurs kostet: 25,00 €

FK 18 Weihnachtskonzert Jugendchor St. Stefan, Köln

Ein stimmungsvoller Tag in der Weihnachtszeit erwartet dich bei dem Konzert des Jugendchores St. Stefan in Köln. Du kannst dort nicht nur Weihnachtslieder hören sondern auch mitsingen. Das jährliche Weihnachtskonzert ist für Dezember geplant. Der Termin steht aber zur Zeit noch nicht fest, wird aber frühzeitig bekannt gegeben werden. Es können bis zu 12 Personen teilnehmen.

1 Termin, Dezember 2025

Ort: Treffpunkt Dürener Bahnhof

Leitung: Rolf Adrian, Dagmar Bodart

Der Kurs kostet: 50,00 € zuzüglich Fahrtkosten





Bildungsreisen

3. Quartal Juli bis September

4. Quartal Oktober bis Dezember

Bildungsreisen

BR I Bildungsreise Vrouwenpolder (Niederlande)

Diese Bildungsreise geht wie im letzten Jahr nach Vrouwenpolder in den Niederlanden, wo wir in einem schönen Ferienhaus wohnen werden. Von dort aus starten wir unsere Touren in die Umgebung. Wir besichtigen zum Beispiel den Hafen von Vlissingen, machen eine Fahrt mit der Fähre. Es wird ein Schloss mit Museum besucht und vieles mehr. Es können bis zu 7 Personen teilnehmen.

Termin: Montag 01.09.2025 – Freitag 05.09.2025

Leitung: Melanie Langhorst, N.N.

Der Kurs kostet: 900,00 €

BR II Bildungsreise Münster

Diese Bildungsreise geht nach Münster. Dort wohnen wir im Jugend-Gästehaus am Aasee - mitten im Zentrum von Münster. Von dort aus unternehmen wir eine Stadtbesichtigung, lassen uns durch den Dom zu Münster führen und werden den Allwetter-Zoo besuchen sowie vieles mehr. Es können bis zu 10 Personen teilnehmen.

Termin: Montag 29.09.2025 – Sonntag 05.10.2025

Leitung: Rolf Adrian/Christina Knipprath

Der Kurs kostet: 990,00 €



Zertifikat

Prüfungsnorm **ISO 9001:2015**

Zertifikat-Registrier-Nr. **01 100 092175**

Unternehmen: **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V.
Kreisvereinigung Düren
Arnoldswellerstr. 16 a
52351 Düren
Deutschland**

Geltungsbereich: **Weiterbildung von Menschen mit und ohne Behinderungen
inklusive Verwaltung der Weiterbildungseinrichtung**

Durch ein Audit wurde der Nachweis erbracht, dass die
Forderungen der ISO 9001:2015 erfüllt sind.

Gültigkeit: **Dieses Zertifikat ist gültig vom 13.04.2022 bis 12.04.2025.
Erstzertifizierung 2010**

21.03.2022


TÜV Rheinland Cert GmbH
Am Grauen Stein · 51105 Köln

www.tuv.com



TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

Geschäftsbedingungen (AGB)

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB) für die Weiterbildung für Menschen mit und ohne Behinderung der Lebenshilfe e.V. Düren

Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen (Kurse, Tagesveranstaltungen sowie Bildungsreisen im Rahmen des Freizeitprogramms) der Weiterbildungseinrichtung von der Lebenshilfe e.V. Düren.

Ankündigung, Anmeldung, Vertragsschluss, Anmeldebestätigung

Die Ankündigung von Veranstaltungen seitens der Lebenshilfe e.V. Düren ist unverbindlich.

Eine Anmeldung ist Voraussetzung für alle Veranstaltungen der Weiterbildungsabteilung für Menschen mit und ohne Behinderung der Lebenshilfe e.V. Düren und muss schriftlich über das Anmeldeformular per E-Mail (weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de) oder per Post erfolgen. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge berücksichtigt, da jede Veranstaltung eine maximale Anzahl an Teilnehmer*innen hat. **Der Anmeldeabschluss für Kurse die nur an einem Termin stattfinden, sowie auch für Kurse, die über mehrere Wochen laufen ist grundsätzlich bis 7 Tage vor Kursbeginn.**

Sobald eine Anmeldung zu einer/mehreren Veranstaltung erfolgt ist, erfolgt damit eine Zustimmung der geltenden AGB und es besteht eine Verpflichtung zur Teilnahme sowie zur fristgerechten Zahlung der entsprechenden Gebühren.

Sie erhalten für die angemeldeten Veranstaltungen keine Anmeldebestätigung. Die Lebenshilfe e.V. Düren kann Anmeldebestätigungen auf Nachfrage ausstellen.

Geschäftsbedingungen (AGB)

Zahlungsbedingung, Kursgebühren. Veranstaltungsgebühren, Zahlungsverzug

Die Zahlung der Veranstaltungsgebühren erfolgt grundsätzlich nur als Überweisung.

Die Gebühr für einen Kurs der nur an einem Termin stattfindet, muß spätestens drei Tage vor Kurs-Beginn überwiesen worden sein.

Bei Kursen die über mehrere Termine laufen muss die Überweisung der Gebühr spätestens nach dem 2. Termin erfolgt sein. Bei einem mehrwöchigen Kurs besteht die Möglichkeit, den Kurs unverbindlich einmal zu besuchen. Bei dem Besuch des zweiten Kurstermins ist eine Anmeldung verpflichtend, die Kursgebühr muss für den gesamten Kurs entrichtet werden.

Bei einer Bildungsreise muss entweder der volle Veranstaltungspreis oder eine Anzahlung in Höhe von 50 % auf das Konto der Lebenshilfe e.V. Düren erfolgen. Spätestens 60 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist der restliche offene Betrag fällig. Bei Buchungen weniger als 60 Tage vor der Veranstaltung, ist der gesamte Preis sofort fällig.

Die Lebenshilfe e.V. Düren ist berechtigt, dem/der Teilnehmenden den Besuch von Veranstaltungen zu verweigern, sofern die Gebühr nicht fristgerecht entrichtet wurde.

Es werden grundsätzlich keine Rechnungen für Kurs-Gebühren ausgestellt. Eine Quittung über den bezahlten Beitrag kann auf Wunsch ausgestellt werden.

Geschäftsbedingungen (AGB)

Leistungsänderung, Rücktritt, Kündigung, Umbuchung

Die Lebenshilfe e.V. Düren kann jederzeit inhaltliche Veränderungen der Veranstaltungen vornehmen. Die Teilnehmer*innen werden unverzüglich darüber informiert und erhalten je nach Umfang der Veränderung die Möglichkeit eine Umbuchung vorzunehmen oder ggf. einen Rücktritt vorzunehmen.

Liegen für eine Veranstaltung der Lebenshilfe e.V. Düren nicht genügend Anmeldungen vor, kann die Lebenshilfe e.V. Düren vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen hierdurch nicht. Bereits gezahlte Gebühren werden zurückgezahlt. Die Lebenshilfe e.V. Düren kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus nicht vertretbaren Gründen ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. Auch in diesem Fall entstehen keine Kosten. Die Lebenshilfe e.V. Düren kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB den geschlossenen Vertrag kündigen. Darüber hinaus kann anstatt einer Kündigung die Lebenshilfe e.V. den Teilnehmer/ die Teilnehmerin von einer Veranstaltung aufgrund nachweislicher Gründe ausschließen. Der Vergütungsanspruch der Lebenshilfe e.V. Düren wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt. Weist die Veranstaltung einen gravierenden Mangel auf, der das Ziel der Veranstaltung nachhaltig beeinträchtigt, hat der/die Teilnehmer*in die Lebenshilfe e.V. Düren auf den Mangel schriftlich hinzuweisen. Wird dieser Mangel innerhalb einer angemessenen Frist nicht abgewendet, kann der/ die Teilnehmer*in nach Ablauf der Frist vom Vertrag aus wichtigem Grund zurücktreten.

Der/die Teilnehmer*in kann vor Reisebeginn jederzeit durch Erklärung in Textform (§126b BGB) vom Reisevertrag zurückzutreten. Maßgeblicher Zeitpunkt ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der Lebenshilfe e.V. Düren. Tritt der/die Teilnehmer*in vom Vertrag zurück oder tritt er/sie ohne vom Vertrag zurück-zu-treten, eine Reise nicht an, so ist die Lebenshilfe e.V. Düren berechtigt, für die getroffenen Vorkehrungen und Aufwendungen, Ersatz zu verlangen.

Geschäftsbedingungen (AGB)

Diese Entschädigung beträgt bei:

- Rücktritt mehr als 6 Monate vor Reiseantritt: 50,- Euro Bearbeitungsgebühr;
- Rücktritt 6 Monate bis 31 Tage vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises;
- Rücktritt später als 30 Tage bis 15 Tage vor Reisebeginn: 50 % des Reisepreises;
- Rücktritt später als 14 Tage bis 10 Tage vor Reisebeginn: 75 % des Reisepreises;
- Rücktritt danach oder Nichtteilnahme: 100 % des Reisepreises.

Eine Abmeldung bei der/dem Kursleitenden oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Kündigung.

Die Anmeldung zu der Bildungsreise oder ggf. einem Tagesausflug erfolgt personengebunden, weshalb ggf. eine Übertragung auf eine*m anderen Teilnehmer*in vorher geprüft werden muss. Die anfallenden Mehrkosten müssen von dem/der ursprünglichen Teilnehmer*in gezahlt werden.

Über-Mich-Bogen, Medikamente

Bei der Teilnahme an einer Bildungsreise erhalten die Teilnehmer*innen einen sogenannten ‚Über-Mich-Bogen‘, welcher spätestens 14 Tage nach Erhalt an die Lebenshilfe e.V. zurückgesendet werden sollte. Aus diesem geht unter anderem hervor, welcher ggf. Mehrbedarf an pflegerischer Unterstützung benötigt wird. Sofern der Lebenshilfe e.V. Düren ein ‚Über-Mich-Bogen‘ vorliegt, muss dieser nur dann erneut ausgefüllt werden, wenn es aktuelle Abweichungen gibt. Ist der Bogen nicht spätestens bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn vollständig und wahrheitsgemäß ausgefüllt sowie unterschrieben, ist die Lebenshilfe e.V. Düren berechtigt, die Anmeldung abzulehnen.

Sofern ein*e Teilnehmer*in an die tägliche Medikation erinnert werden muss, muss die Lebenshilfe e.V. Düren im Vorfeld über den ‚Über-Mich-Bogen‘ eine Benachrichtigung sowie einen aktuellen Medikation-Plan erhalten.

Geschäftsbedingungen (AGB)

Anwesenheitslisten, Evaluation

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Lebenshilfe e.V. Düren verpflichtet in der Regel zur Eintragung in eine Anwesenheitsliste.

Haftung, Versicherung

Die Lebenshilfe e.V. Düren haftet nur für Schäden, die sie vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Die gesetzliche Haftung wegen Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit bleibt unberührt.

Streitbeilegung, Datenschutz

Die EU-Kommission hat eine Internetplattform zur Online-Beilegung von Streitigkeiten geschaffen. Die Plattform dient als Anlaufstelle zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten betreffend vertragliche Verpflichtungen, die aus Online-Kaufverträgen erwachsen. Nähere Informationen sind unter dem folgenden Link verfügbar: <http://ec.europa.eu/consumers/odr>. Zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle sind wir weder bereit noch verpflichtet.

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechts. Die Datenschutzerklärung kann auf Wunsch vorgelegt werden.

Schlussbestimmungen

Werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Einzelfall von einer/einem Teilnehmer*in nicht anerkannt, ist eine Anmeldung zu einer Veranstaltung der Lebenshilfe e.V. Düren nicht möglich. Das Recht, gegen Ansprüche der Volkshochschule aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten. Ansprüche gegen die Lebenshilfe e.V. Düren sind nicht abtretbar.

Geschäftsbedingungen (AGB)

Widerrufsrecht

Wird der Vertrag in Form eines Fernabsatzgeschäftes abgeschlossen, so gilt das gesetzliche Widerrufsrecht. Die Widerrufsbelehrung erfolgt im Rahmen des Vertragsabschlusses.

Inkrafttreten

Die vorstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen treten mit Wirkung vom 01.07.2024 in Kraft.

Düren, den 01.07.2024

gez. Michael Schulze



Anmelde-Formulare

Wie Du dich Anmeldest

Fülle das nebenstehende Anmeldeformular vollständig aus und sende es an folgende Adresse:

Weiterbildung
Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldsweilerstraße 16a
52351 Düren

oder per E-Mail an weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de

Du findest im Heft 2 Anmeldeformulare, die du heraustrennen kannst. Wenn du weitere Formulare benötigst, kannst du gerne anrufen oder eine E-Mail schreiben:

Telefon: 02421 2770424

E-Mail: weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de

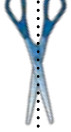
Wie du den Kurs bezahlst

Die Freizeit-Kurse müssen spätestens drei Tage vor Kursbeginn an folgendes Konto überweisen werden.

Bankverbindung

Kontoinhaber	Lebenshilfe e.V. Düren
IBAN:	DE94 3955 0110 1201 7045 49
Bank:	Sparkasse Düren

Verwendungszweck: Kursnummer, Kurstitel und Name des Teilnehmers



Anmeldeformular

Bitte die Anmeldung an folgende Adresse senden

Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldsweilerstraße 16a
52351 Düren



Oder per E-Mail an weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de

Teilnehmer:

männlich weiblich divers

Vor-Name und Name

Alter/Geburtsdatum

Straße und Haus-Nummer

Postleit-Zahl und Ort

Telefon

E-Mail

Ich melde mich für folgende Veranstaltungen/Kurse an:

Kurs-Nr.: _____ Kurs-Titel: _____

Kurs-Nr.: _____ Kurs-Titel: _____

Datum _____ Unterschrift _____



Anmeldeformular

Bitte die Anmeldung an folgende Adresse senden

Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldsweilerstraße 16a
52351 Düren



Oder per E-Mail an weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de

Teilnehmer:

männlich weiblich divers

Vor-Name und Name

Alter/Geburtsdatum

Straße und Haus-Nummer

Postleit-Zahl und Ort

Telefon

E-Mail

Ich melde mich für folgende Veranstaltungen/Kurse an:

Kurs-Nr.: _____ Kurs-Titel: _____

Kurs-Nr.: _____ Kurs-Titel: _____

Datum _____ Unterschrift _____

Impressum

Träger und Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung
e.V. Kreisvereinigung Düren
Arnoldsweilerstr. 16a, 52351 Düren
Vorstand: Michael Schulze

Redaktion: Wolfgang Greiss,
Jana Jansen

Fotografien: @Lebenshilfe/David Maurer

Grafiken: @Lebenshilfe Bremen

Layout: Druckerei W5 der Rurtalwerkstätten
Düren Lebenshilfe gGmbH

Kontakt

Weiterbildung
Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldsweilerstr. 16a
52351 Düren



Lebenshilfe
Düren

Telefon: 02421 27704 24

E-Mail: weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de

Web: www.lebenshilfe-dueren.de



@lebenshilfe-dueren



@Lebenshilfe Düren